

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,



## Меню на 16 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	35,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Сыр (порциями)	20	5,38	?		72,6	97	22,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,49</b>	<b>18</b>	<b>85,59</b>	<b>525,1</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>39,03</b>	<b>23</b>	<b>138,37</b>	<b>939</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>39,03</b>	<b>23</b>	<b>138,37</b>	<b>939</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
								<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	25,00
	Молоко	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>10,52</b>	<b>11</b>	<b>59,35</b>	<b>380,3</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	?	8,65	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	55,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	21,75	137	897	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>550</b>	<b>20,05</b>	<b>34</b>	<b>68,11</b>	<b>675,7</b>		<b>80,00</b>

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Козырева  
Приложение 8 к Сан. Ин. № 24-3590-20



## Меню на 17 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Омлет натуральный	200	20,12	25	3,69	320,4	972	60,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	25,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Булочка изюминка	75	5,63	11	42,23	292,4	937,02	15,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>29,27</b>	<b>37</b>	<b>83,41</b>	<b>803,1</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1 478	55,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	8,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	35,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>40,43</b>	<b>42</b>	<b>166,55</b>	<b>1259,6</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1 478	55,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	8,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	35,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>785</b>	<b>40,43</b>	<b>42</b>	<b>166,55</b>	<b>1259,6</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Омлет натуральный	150	15,09	18,75	2,77	240,3	972	45,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	25,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>18,61</b>	<b>19,75</b>	<b>40,26</b>	<b>430,6</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Манник на кефире	100	6,69	8	61,66	345,2	1 182,03	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>6,74</b>	<b>8</b>	<b>84,66</b>	<b>437,7</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Биточек мясной	100	9	21	3	237	268	40,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	20,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>560</b>	<b>21,12</b>	<b>32</b>	<b>81,32</b>	<b>705</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 200</b>	<b>97,56</b>	<b>119</b>	<b>415,94</b>	<b>3205,4</b>		

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общепитового питания"  
Ю. Козырева  
Приложение 8 к СанПиН 2.4.3590-20



## Меню на 18 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

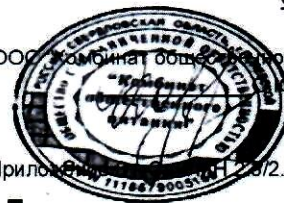
День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Горячий бутерброд с сыром	60	8,12	12	14,81	197	10,28	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,39	27	91,96	719,7		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97		26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
<b>Итого за Обед</b>		850	31,22	48	132,32	938,6		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
<b>Итого за Обед</b>		850	31,22	48	132,32	938,6		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	1	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		530	11,27	16	97,71	627,5		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Пирожки печеные из пресного	60	19,15	17	1,65	238,4	1 183	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		260	19,15	17	24,05	333,4		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Бифштекс "Школьный" рубленый	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Капуста отварная с маслом*	180	3,48	7	9,03	114,1	138	15,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		540	27,97	28	68,91	650,5		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		2 200	94,73	120	317,24	2642,2		

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбекова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Козырева



Приложение № 2 к № 2/4.3590-20

## Меню на 19 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	30,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>18</b>	<b>75,54</b>	<b>599,9</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>35,93</b>	<b>44</b>	<b>172,79</b>	<b>1316,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91		9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>35,93</b>	<b>44</b>	<b>172,79</b>	<b>1316,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>19,2</b>	<b>18</b>	<b>65,74</b>	<b>552,9</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85		198,89	881,3	677,09	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>6,01</b>	<b>5</b>	<b>222,77</b>	<b>980,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Печень, тушенная в соусе	100	13,81	9	8,76	147,4	1 130,01	42,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток апельсиновый или мандариновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>560</b>	<b>25,65</b>	<b>17</b>	<b>107,29</b>	<b>705,8</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 265</b>	<b>92,24</b>	<b>86</b>	<b>583,6</b>	<b>3626,9</b>		

Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общепита", Козырева  
Приложение № 3/2.4.3590-20



## Меню на 20 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	6,34	11	23,59	300	823	40,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	20,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,88	4	34,92	197,3	430,03	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>15,4</b>	<b>23</b>	<b>92,17</b>	<b>728,1</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Пирожки печеные из дрожжевого	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>43,28</b>	<b>36</b>	<b>169,36</b>	<b>1226,3</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Пирожки печеные из дрожжевого	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>43,28</b>	<b>36</b>	<b>169,36</b>	<b>1226,3</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8,8	18,87	240	823	30,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	60	3,52	2,4	21	118,38	430,03	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,69</b>	<b>12,2</b>	<b>73,4</b>	<b>523,08</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>12,62</b>	<b>11</b>	<b>41,77</b>	<b>453,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
<b>Итого за Ужин</b>		<b>540</b>	<b>23,97</b>	<b>21</b>	<b>90,02</b>	<b>709,8</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 335</b>	<b>95,27</b>	<b>91</b>	<b>393,32</b>	<b>3117,6</b>		