Директор ООО "Ком ина "Общественного питания"

Утверждаю

MACY «Гимиазия № 41» для документов

Меню на 23 сентября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, Неделя: 1

День: пенедельник

тацион.	чено для детей т-ттыет завтрак,	педелл.	1		день.	пенедельн	ИК	
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые ве		щества	Энерге-	Nº	дена, руб
пищи			Белки	⊮ Жиры	Углеводы	ценность	ры	цепа, рус
Завтрак	Беспла	тное горя	ячее пита	ание ЗАВ	TPAK			
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Батон	. 40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за 3	Завтрак	500	15,41	19	71,92	536,2		105,00
Завтрак	сплатное горячее двухразово	е питани	e 3ABT	РАК И С	БЕД для	обучающі	ихся с О	
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	• 62.8	349,01	34,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за 3		500	15,41	19	71,92	536,2	1 239,01	105,00
Обед	l l	300	10,41	10	71,32	330,2		105,00
Госод	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10		162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0.15		19.06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за О		800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Обед		ед за род				, .		110,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		_ 35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10		162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за О		800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Полдник	Полдн	ик за ро	дительс	кую пл				
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Кисломолочный продукт-	200	5,8	5	8	106	914	25,00
Итого за П		300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин	Дополни			титание				
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200\	19,54	22	40,63	299,1	444	55,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ух		510	27,46	25	96,4	• 592,6		80,00
Итого за де		2 150	89,05	83	349,44	2441,9		,

Зам. Директора по УВР МАЗУ Гимназия №

Л. Н. Скотникова

Утверждаю Директор ООО "Компана общественного питания общественно

Меню на 24 сентября 2024 г

Рацион: 1	Меню для детей 7-11 лет (завтрак,							
Прием	Наименование блюда	Bec	Пиш	цевые вег	щества	Энерге-	Nº	цена, ру
пищи		блюда	Белки		Углеводы	• ическая	рецепту	Hena, py
Завтрак	Беспла	тное горя	ячее пита	ние ЗАВ	TPAK			
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	10,5	836	10,00
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли*	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
14=0=0 00 3		-530	19,12	18	79.01	580,5	1 140	105,00
Итого за 3	Бесплатное горячее двухразов					учающихся	0P2	105,00
Завтрак				AK VI UB				10.00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24	-	3	10,5	836	10,00
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	• 106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли*	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
Итого за 3	Вавтрак	530	19,12	18	79,01	580,5		105,00
Обед								
	Борщ с капустой картофелем и	250	3,79	a 7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за С		760	25,51	39	76,08	766,4		140,00
Обед		ед за род			. 0,00	. 00, .		110,00
	Борщ с капустой картофелем и	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	сметаной							
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	• 61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за О	Обед	760	25,51	39	76,08	766,4		140,00
Полдник	Полд	ник за ро	дительс	кую плат	у			
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за П		275	5,89	13	78,49	461,1		45,00
Ужин	Дополни					-1		
	Биточек "Уральский" мясо-	.100	13,4	27	6,59	322,8	1 027	100
	капустный		.0,4	-'	0,00	022,0	. 527	45,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
				U				
	Чай с лимоном	200	0,09	0	20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за У	WINI	580	25,63	36	110,33	909,8		80,00

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41" Л. Н. Скотникова

(лист 3) Утверждаю Директор ООО "Команат но постания"

25 сентября 2024 г

Рацион: М	Леню для детей 7-11 лет (завтрак	, Неделя:	1//		День:	среда		
Прием		Bec	Пиц	цевые вец		Энерге-	Nº	цена, руб
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки		Углеводы	тическая	рецепту	Jona, py
Завтрак	Беспла	тное горя						
oubipun	**Сырники	150	12,5	9,23	23,81	339	1 066,01	50,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,87	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,5	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Фрукт (яблоко)	100	0.4		9,8	47	976,03	20,00
Итого за 3		525	17,96	19,23	82,71	697,1		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразов	вое питан	ve 3ABTE	АК И ОЕ	ЕД для об	у чающихся	c OB3	
Завтрак	**Сырники	150	12,5	9,23	24,87	339	1 066,01	50,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80.3	902	6,00
THE CO.	Чай с сахаром*	200	1,00		14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0.08	ē 7	0,13	66.1	1 259,01	16,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	20,00
Итого за 3		525	17,96	19,23	83,93	697,1		105,00
Обед	завтрак	1 020	17,00	10,20	00,00	55.7.		
Обед	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	. 20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	
	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2	1 038	15,00
	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3	1 075	68,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	S. Const.	27,49	115,7	928	12,00
	Хлеб ржаной	40	3.4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за С		750	27,1	17	118,27	782,5		140,00
Полдник	Поп	дник за р		кую пла	The state of the s			
Полдпик	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	• 881,3	677,09	33,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	12,00
Итого за Г	 Полдник ∗	260	7,21	7	216,07	969,4		45,00
Ужин	Дополн	ительное	горячее	питание	УЖИН			
	Тефтели рыбные с соусом	200	4,15	12	21,58	368	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
MTOFO 32 \	Алео ржаной	680	21,99	23	131,1	982,1		80,00
Итого за Ужин Итого за день		2 245	78,46	66	566,64	3474,6		

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л. Н. Скотникова

уверждаю Директор ООО "Комбанат общество ного питания"

Меню на 26 сентября 2024 г

Прием	Hausananan Saud	Bec	Лиц	цевые вег	щества	Энерге-	Nº	10110 1016	
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецепту	цена, ру	
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	46,07	
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	29,76	
	Маффин	40	0,17		1,18	6,9	450,03	12,93	
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	8,26	
	Батон	· 40	3	1	20,56	104,8	693	13,00	
Итого за 3	Завтрак	505	15,44	17	67,59	475,8		105,00	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразог	вое питан	ие ЗАВТР	AK N OE	ЕД для об	учающихся	c OB3		
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	46,07	
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	29,76	
	Маффин	40	0,17		1,18	6,9	450,03	12,93	
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	8,26	
	Батон	40	3	1	20,56	• 104,8	693	13,00	
Итого за 3	Вавтрак	505	15,44	17	67,59	475,8		105,00	
Обед									
	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00	
	Мясо "Пикантное"	90	15,11	¥ 27	7,78	335,7	1 336,03	67,30	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	16,00	
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11	836	8,00	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	15,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за С		.760	32,51	40	109,59	953,7		140,00	
Обед		бед за род				955,7		140,00	
ГООЕД	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00	
		10	2,42	3	17,43	35,2	1 053,02	15,00	
	Мясо свинины отварное Мясо "Пикантное"	90	15,11	27	7,78	335,7	1 336,03	67,30	
		150		6			998		
	Каша гречневая рассыпчатая		7,55	0	39,35	240,8		16,00	
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11	836	8,00	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	_	25,63	• 120,6	705	15,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за С) бед	760	32,51	40	109,59	953,7		140,00	
Полдник	Поп	дник за р	одитепьс	кую ппа	TV				
Полдпик	Ватрушка со сметаной	60	7	1 11	41,23	269.4	861	30,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99.1	390	15,00	
Итого за Г		260	7,16	11	65,11	368,5	000	45,00	
			Mu.			000,0		10,00	
Ужин	Рагу из птицы	•200	22,85	9	23,28	261,9	1 071	58.00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	12,00	
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Marore on W		480	30,67	12	84,51	576,3	1 140	80,00	
Итого за У	жип	2 045	89,18	81	346,2	2477,9		00,00	

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 440У Л. Н. Скотникова

тверждаю Директор ООО "Компат общества ного питания"

Меню на 27 сентября 2024 г

	Меню для детей 7-11 лет (завтрак					пятница		
Прием	Наименование блюда	Bec	_	цевые ве		Энерге-	Nº	Дена, ру
пищи		блюда	Белки	Жиры		тическая	рецепту	[, p)
Завтрак		тное гор						
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	30,7	218,3	334	40,00
	Бутерброд с повидлом	40/20	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	6,00
	Фрукт .	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за 3	Завтрак	510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразов	ое питан	L ие ЗАВТР	РАК И ОЕ	ЕД для об	L учающихся	c OB3	
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	30,7	218,3	334	40,00
	Бутерброд с повидлом	40/20	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20.00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	• 59,9	971,08	6,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за 3	Вавтрак	510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
Обед			,55		55,57	100,0		100,00
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180.01	35,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94	4	11,71	60	943	5.00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	5,19	69,5	20	10,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	15,89	22	29,11	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за С	Обед	765	32,35	42	100.64	946.8		140,00
Обед		ед за род	ительск	/ю плату				,
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	35,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	5,19	69,5	20	10,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	15,89	22	29,11	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	• 103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за С		765	32,35	42	100,64	946,8		140,00
Полдник		ник за ро	дительс	кую пла				
	Слойка с сыром	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
Итого за Г	Т	300	0,75	1	43,77	187,2		45,00
Ужин	Дополни	тельное	горячее г	титание	УЖИН			
	Митболы	120	16,78	15	2,79	151,7	1 436,01	35,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	4	51,62	283,7	516	20,00
	Помидоры свежие	20	0,22		0,76	4,8	1 038	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200	8.1		15,97	63,8	1 188	5,00
Итого за У	жин	620	33,31	22	107,94	717,2		80,00
Итого за д	ень	2 235	87,74	83	363,42	2441,1		