



Согласовано

зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н Скотникова

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю

О.Козырева



## Меню на 1 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	19,17	18	83,65	618,5		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	19,17	18	83,65	618,5		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	5	5,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5	24,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		760	24,3	26	85,94	689,2		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	5	5,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5	24,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		760	24,3	26	85,94	689,2		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	100	31,92	29	2,75	397,3	1 183	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	32,08	29	26,63	496,4		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета, биточек, шницель мясной	100	9	21	3	237	268	40,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		560	21,12	32	81,32	705		<b>80,00</b>

Согласовано  
зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю  
Ю.Ю. Козырева

## Меню на 2 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,05	18	79,6	696,9		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,05	18	79,6	696,9		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	10,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		760	27,9	17	108,25	721,1		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	10,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		760	27,9	17	108,25	721,1		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	8,47	9	79,9	437,6		<b>40,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Бифштекс "Школьный" рубленый	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		510	30,96	24	99,59	753		<b>80,00</b>

Согласовано  
зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н. Скотникова

Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



## Меню на 3 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Котлета Детская мясная	75	10,92	13,7	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3	20,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Помидоры свежие	40			1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,88	2	13,08	101,8	1 141	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>19,21</b>	<b>19,7</b>	<b>80,23</b>	<b>698,6</b>		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Котлета Детская мясная	75	10,92	13,7	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3	20,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Помидоры свежие	40			1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,88	2	13,08	101,8	1 141	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>19,21</b>	<b>19,7</b>	<b>80,23</b>	<b>698,6</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>35,22</b>	<b>38</b>	<b>115,01</b>	<b>910,2</b>		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>35,22</b>	<b>38</b>	<b>115,01</b>	<b>910,2</b>		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>12,62</b>	<b>11</b>	<b>41,77</b>	<b>453,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275	437,01	42,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>560</b>	<b>30,24</b>	<b>35</b>	<b>107,62</b>	<b>857,8</b>		<b>80,00</b>

Согласовано  
зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю  
Ю.Козырева

## Меню на 4 октября 2024 г

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9,8	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		510	15,64	15,8	70,9	499,7		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9,8	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		510	15,64	15,8	70,9	499,7		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		800	26,76	40	98,82	872,9		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		800	26,76	40	98,82	872,9		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8	437,03	30,00
	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1	916	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,54	3	66,59	317,9		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		540	23,97	21	91,02	713,7		<b>80,00</b>