

Согласовано

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Коминат общ. питания"

Пр. Конырева

Пр. Конырева к.С.А.И.И. № 24.3590-20



## Меню на 30 сентября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: понедельник

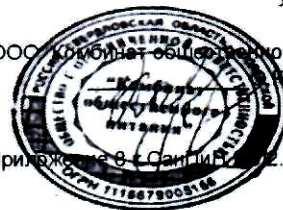
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6	97	30,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,49</b>	<b>18</b>	<b>85,59</b>	<b>525,1</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>39,03</b>	<b>23</b>	<b>138,37</b>	<b>939</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>39,03</b>	<b>23</b>	<b>138,37</b>	<b>939</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
								<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	25,00
	Молоко	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>10,52</b>	<b>11</b>	<b>59,35</b>	<b>380,3</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	8,65	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	55,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	21,75	137	897	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>550</b>	<b>20,05</b>	<b>34</b>	<b>68,11</b>	<b>675,7</b>		<b>80,00</b>



Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комплекс общественного питания"  
О. Козырева  
Приложение 6 к СанПиН 2.4.3590-20



## Меню на 2 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Горячий бутерброд с сыром	60	8,12	12	14,81	197	10,28	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,39</b>	<b>27</b>	<b>91,96</b>	<b>719,7</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97		26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>31,22</b>	<b>48</b>	<b>132,32</b>	<b>938,6</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>31,22</b>	<b>48</b>	<b>132,32</b>	<b>938,6</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	1	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>11,27</b>	<b>16</b>	<b>97,71</b>	<b>627,5</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	60	19,15	17	1,65	238,4	1 183	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>19,15</b>	<b>17</b>	<b>24,05</b>	<b>333,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Бифштекс "Школьный" рубленый	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Капуста отварная с маслом*	180	3,48	7	9,03	114,1	138	15,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>540</b>	<b>27,97</b>	<b>8</b>	<b>68,91</b>	<b>650,5</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 200</b>	<b>94,73</b>	<b>120</b>	<b>317,24</b>	<b>2642,2</b>		

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю.



Директор  
"Школьного питания"  
О. Козырева

Приложение № 2 к 2.4.3590-20

## Меню на 3 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	30,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,6</b>	<b>18</b>	<b>75,54</b>	<b>599,9</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>35,93</b>	<b>4</b>	<b>172,79</b>	<b>1316,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>35,93</b>	<b>44</b>	<b>172,79</b>	<b>1316,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>19,2</b>	<b>18</b>	<b>65,74</b>	<b>552,9</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>6,01</b>	<b>5</b>	<b>222,77</b>	<b>980,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Печень, тушенная в соусе	100	13,81	9	8,76	147,4	1 130,01	42,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>560</b>	<b>25,65</b>	<b>17</b>	<b>107,29</b>	<b>705,8</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 265</b>	<b>92,24</b>	<b>86</b>	<b>583,6</b>	<b>3626,9</b>		

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О. Козырева

Приложение № 3/2.4.3590-20

## Меню на 4 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	6,34	11	23,59	300	823	40,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	20,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,88	4	34,92	197,3	430,03	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>		600	15,4	23	92,17	728,1		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00
<b>Итого за Обед</b>		895	43,28	36	169,36	1226,3		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00
<b>Итого за Обед</b>		895	43,28	36	169,36	1226,3		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8,8	18,87	240	823	30,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	60	3,52	2,4	21	118,38	430,03	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,69	12,2	73,4	523,08		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	12,62	11	41,77	453,4		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		540	23,97	21	90,02	709,8		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		2 335	95,27	91	393,32	3117,6		