Согласовано

Зам Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41 Л.Н.Скотникова

МАОУ ДИРЕК Гимназия № 41» 102 % р для документов

Директор ООО "Комя на учение питания

## Меню на 7 октября 2024 г

Рацион:	Меню для детей 7-11 лет (завтр	Неделя:	1		День:	понедельн	ИК	
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	
пищи			Белки	Жиры	Углево ды	тическая ценность	рецепту ры	цена, руб
Завтрак	Бесплат	гное горя	чее питан	ие ЗАВТ				
	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	с маслом сливочным		F 00	-	0.20	60.0	240.01	24.00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06	7	15,16	59,9 66,1	686 1 259,01	8,00 16,00
145	Масло сливочное (порциями)	10 500	0,08	19	71,92	536,2	1 259,01	
Итого за			15,41		1			105,00
Завтрак	платное горячее двухразовое							-
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за		500	15,41	19	71,92	536,2		105,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10	-,	162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за		* 800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Обед		ед за род	ительску	ю плату				
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10		162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15	46	19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за	Обед	800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Полдник	Полдн	ик за ро	дительс	кую пла	ату			
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	25,00
Итого за	Полдник	300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин		тельное	горячее г	итание	УЖИН			
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200\	19,54	22	40,63	299,1	444	55,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за		510	27,46	25	96,4	592,6		80,00
Итого за		2 150	89,05	83	349,44	2441,9		

Согласовано

Зам Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 4

Л.Н.Скотникова

Директор ООО "Коможнат общество общест

ощественного питания

**Утверждаю** 

Меню на 8 октября 2024 г

Прием	Наимоновский блюто	Bec	Пище	вые веще	ества	Энерге-	Nº	HAND DVE
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево	тическая	рецепту	цена, руб
Завтрак	Беспла	тное горя	чее питан	ие ЗАВТ	PAK			
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	10,5	836	10,00
	Биточек из мяса свинины	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
Итого за		530	19,12	18	79,01	580,5	1 140	105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразов						ca c OB3	100,00
Завтрак				T VI OBL	3	10,5	836	10,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24	-				
	Биточек из мяса свинины	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
Итого за		530	19,12	18	79,01	580,5		105,00
Обед						,-		35,30
	Борщ с капустой картофелем и	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	17,01	35,2	1 053,02	15,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Wanga по помощиому	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Жаркое по-домашнему			24				
	Напиток Ягодка	200	0,12	-	14,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за		760	25,51	39	76,08	766,4		140,00
Обед		ед за род	T	_	1704	447.5	1 4 004	
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за		760	25,51	39	76,08	766,4	337	140,00
				100		700,4		140,00
Полдник		дник за ро			Y			
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за	Полдник	275	5,89	13	78,49	461,1		45,00
Ужин	Дополні	ительное	горячее г	итание	УЖИН			
	Биточек "Уральский" мясо- капустный	100	13,4	27	6,59	322,8	1 027	45,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
				0	20,26		483	10,00
	Чай с лимоном	200	0,09	-		79,8		10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	F 00
		500	05.00	- 00	110.00	0000		5,00
Итого за		580	25,63	36	110,33	909,8		80,00
Итого за	TOUL	2 155	79,63	106	367,38	2889,3		

Согласовано Зам Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41" Л.Н.Скотникова

chas conscionad,

(лист 3) маоу "Гимназия № 41" — Маоу Директор ООО "Комбават подгозвенного питания Меню на 9 октября 2024 г **Утверждаю** 

Прием	Наименероние блюте	Bec	• Пище	вые веще	ества	Энерге-	№ рецепту	usus put	
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углево	тическая		цена, руб	
Завтрак	Беспл	атное горя	чее пита	ние ЗАВТ	PAK				
	Сырники	150	12,5	9,23	24,57	339	1 066,01	50,00	
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00	
	Чай с сахаром*	200	4-		14,97	59,9	828	5,00	
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00	
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	20,00	
Итого за	Завтрак	525	17,96	19,23	83,63	697,1		105,00	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразо	вое питани	e 3ABTP	АК И ОБЕ	Д для о	бучающих	ся с ОВЗ		
	Сырники	150	12,5	9,23	24,57	339	1 066,01	50,00	
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00	
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00	
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00	
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	20,00	
Итого за		525	17,96	19,23	83,63	697,1		105,00	
Обед									
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	20,00	
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00	
	Помидоры свежие	30	0,33		1.14	7.2	1 038	15,00	
	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3	1 075	68,00	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00	
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19.4	103,6	1 148	5,00	
Итого за		750	27,1	17	118,27	782,5		140,00	
Полдник		дник за ро	дительс	ую плат					
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	33,00	
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	12,00	
Итого за	Полдник	* 260	7,21	7	216,07	969,4		45,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Тефтели рыбные с соусом	200	4,15	12	21,58	368	1 124	45,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	15,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109.6	897	5,00	
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за		680	21,99	23	131,1	982,1		80,00	
Итого за		2 245	78,46	66	566,64	3474,6			

Согласовано
Зам Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"

Маоу
Л.Н.Скотникова

Меню на 10 октября 2024 г

		Bec	. П.	евые ве	день	: четверг			
пищі		блюда	а Белки	евые ве	щества	Энерге-			
Завтра		платное го	Deliki	ЖИРЬ	углево	тическая	рецепту	, цена, р	
	туфиот Бюка (Минтаи)	75	8,86						
	Пюре картофельное	150	3,31	10	7,68	149,2	1 197	46,4	
	Маффин	40	0,17	6	22,17	155	995	25,0	
	Чай ягодный	200	0,17		1,18	6,9	450,03	11,3	
	Батон	40	3	1	16	59,9	971	13,30	
Итого з	ва Завтрак	505		1	20,56	104,8	693	9,00	
Завтрак	к Бесплатное горячее двухраз	овое питан	15,44	17	67,59	475,8		105,0	
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ           Суфле Рыбка (минтай)         75         8,86         10         7,68         140.3								
	Пюре картофельное	150	3,31	10	7,68	149,2	1 197	46,40	
	Маффин	40		6	22,17	155	995	25,00	
	Чай ягодный	200	0,17		1,18	6,9	450,03	11,30	
	Батон	40	0,1		16	59,9	971	13,30	
Итого за	а Завтрак	505	3	1	20,56	104,8	693	9,00	
Обед		1 303	15,44	17	67,59	475,8		105,00	
	Суп с вермишелью	250	0.40					.00,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00	
	Мясо "Пикантное"	90	2,31	3		35,2	1 053,02	15.00	
	Каша гречневая рассыпчатая		15,11	27	7,78	335,7	1 336,03	67,30	
	Огурцы свежие порционно	150	7,55	6	39,35	240,8	998	16,00	
	Напиток из плодов шиповника	20	0,16		2	11	836	8,00	
	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6	705		
Итого за	Обол	40	4,28	2	17,4	109,6	897	15,00	
Обед		760	32,51	40	109,59	953,7	097	5,00 <b>140,00</b>	
	CALL O PODINIME LIPIO	250	2,42	2	17,43	100,8	4.000		
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	17,40		1 039	25,00	
	Мясо "Пикантное"	90	15,11	27	7,78		1 053,02	15,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35		1 336,03	67,30	
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	240,8	998	16,00	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	11	836	8,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	120,6	705	15,00	
			,	-	17,4	109,6	897	F 00	
того за (	Обед	760	20.54					5,00	
олдник			32,51	40	109,59	953,7		140,00	
	Ватрушка со сметаной	ник за род	цительску	ю плату				. 10,00	
	Компот из свежих плодов	60	7	11	41,23	269,4	861	20.00	
того за Г	оплии	200	0,16		23,88	99.1	390	30,00	
. J. U 3a 11	толдник	260	7,16	11	65,11	368,5	390	15,00 <b>45,00</b>	
кин	300,5								
	Дополни	тельное го	рячее пит	ание У	кин				
	and the state of	200	22,85	9	23,28	261.0	1.071		
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2		261,9	1 071	58,00	
	Напиток лимонный	200	0,14		17,4	109,6	897	5,00	
>	Хлеб ржаной	40	3,4	1	24,43	101,2	699	12,00	
ого за У	жин	480	30,67				1 148	5,00	
ого за д	ень		89,18	12	84,51	576,3		80,00	

			00000076 00000076 00000076					
Согласов	240	* of the e	6820100, 40	11.		Tork S	ARVA	
	ктора по УВР МАОУ "Гимназия №	41"*/	MAOY 19	Aunerto	n 000 "k	COMO HAT OF	ТОСТОКА	
Л.Н.Скотн			183MS No 413	ISKI	p 000 i	7040°	Козырева	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I
	Washington, and the same of th	S ON AOK	для	1026		The state of	hun"	
	Меню на 1	C 2		4.20	24 -	1		
				702			79008	
	Меню для детей 7-11 лет (завтр		_	// .		пятница		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	-	вые веще		Энерге-	Nº	Цена, руб
Завтрак	Бесппа		Белки чее питан		Углево	тическая	рецепту	
	Макаронные изделия	150	13,28	15	30,7	218,3	334	
•	запеченные с сыром	100		10	30,7	210,3	334	40,00
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	6,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за	Завтрак	510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразов	ое питани	e 3ABTP/	К И ОБЕ	Д дпя о	бучающих	CR C OB3	
	Макаронные изделия	150	13,28	15	30,7	218,3	334	
	запеченные с сыром		,			0,0	001	40,00
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	6,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за Обед	Завтрак	510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
ооед	Суп "Детский"	250	10.00	14	40.00	045.5	14 400 04	05.00
	Гренки из пшеничного хлеба	250 15	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	35,00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	11,71 5,19	60 69,5	943	5,00
	Запеканка картофельная с	200	15,89	22	29,11	403.2	1 100	10,00 65,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200	0,1		22,4	95	707	20,00
Итого за	Обед	765	32,35	42	100,64	946,8		140,00
Обед	Ofe	ед за род	ительску	о плату				
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	35,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	5,19	69,5	20	10,00
	Запеканка картофельная с	200	15,89	22	29,11	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	, 40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
1того за (		765	32,35	42	100,64	946,8		140,00
Толдник			дительск	,				
	Слойка с сыром	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06	30,00
1того за І	Компот из свежих плодов	300	0,16		23,88	99,1	390	15,00
/жин			0,75	1	43,77	187,2		45,00
AMPITT .	Митболы дополни-	120	горячее пі 16,78			151 7	1 426 04	25.00
	Макаронные изделия отварные с	200	8,63	15	2,79 51,62	151,7 283,7	1 436,01 516	35,00
	маслом Помидоры свежие	20	0.22		0.76	4.0	1.000	20,00
	Хлеб пшеничный	40	0,22	2	0,76	4,8	1 038	10,00
	Хлеб ржаной	40	4,28 3,4	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200	3,4	-	19,4 15,97	103,6 63,8	1 148	5,00
1того за 3		620	33,31	22	107,94	717,2	1 188	5,00 <b>80,00</b>
1того за д		020	00,01		101.04	111.6		00.00