

Согласовано
Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Объединат общешкольного питания"
С.С. Козырева



Меню на 7 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3	883	44,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	21,00
Итого за Завтрак		550	17,21	23	80,87	596,9		115,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15			17,6	1 053,02	15,00
	Рулетик "Свердловский"	100	13,33	11		180	1 027	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Помидоры свежие*	25	0,28		0,95	6	1 038	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	17,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		900	38,85	30	320,93	1034,4		165,00
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053,02	15,00
	Рулетик "Свердловский"	100	13,33	11		180	1 027	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Помидоры свежие*	25	0,28		0,95	6	1 038	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	17,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		900	38,85	30	320,93	1034,4		165,00
Завтрак за родительскую плату								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,2	8	35,8	242,64	883	35,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		490	15,34	14	71,8	470,14		85,00
Полдник за родительскую плату								
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	25,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Огурцы свежие порционно**	30	0,24		3,78	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444	60,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
Итого за Ужин		470	24,06	24	76,78	485,1		80,00



Меню на 8 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6	235,05	56,00
	Блинчики с начинкой	75	4,32	9	10,05	142,6	1 330	41,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
Итого за Завтрак		515	13,78	18	79,47	541,1		115,00
Обед	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	75,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	75	10,35	13	7,89	188,5	1 201	25,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		815	37,47	50	99,62	1008,4		165,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льгс ной категории							
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	75,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	75	10,35	13	7,89	188,5	1 201	25,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		815	37,47	50	99,62	1008,4		165,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	4,5	23,76	154,2	235,05	26,00
	Блинчики с начинкой	75	4,32	9	10,05	142,6	1 330	41,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
Итого за Завтрак		465	12,51	16,5	71,55	489,7		85,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	45,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Ужин		555	22,28	29	108,68	829,1		80,00

Согласовано
Зам. директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
Козырева



Меню на 9 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	56,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт*	150	0,6	1	14,7	70,5	976,03	35,00
Итого за Завтрак		565	18,08	18	88,7	654,5		115,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	30,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Биточек из мяса паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	55,00
	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198	518	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		870	36,4	33	156,99	1129,8		165,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	30,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Биточек из мяса свиной паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	55,00
	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198	518	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		870	36,4	33	156,99	1129,8		165,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	56,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		415	17,48	1	74	584		80,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	33,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	12,00
Итого за Полдник		260	7,21	7	216,07	969,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	120	2,49	7	12,95	220,8	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		600	20,3	18	117,37	815		80,00

Согласовано:
Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 10 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Суп молочный с вермишелью	250	11,77	11	21,02	247,8	1 284	42,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Маффин зерновой®	40	0,17		1,18	6,9	450,03	18,00
Итого за Завтрак		540	18,89	2	62,97	615,6		115,00
Обед								
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9	1 098	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	75,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5	769	20,00
Итого за Обед		865	37,37	47	149,99	1214,8		165,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Суп из сборных овощей с зеленым	250	1,85	4	8,01	71,9	1 098	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	75,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5	769	20,00
Итого за Обед		865	37,37	47	149,99	1214,8		165,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Суп молочный с вермишелью	250	11,77	11	21,02	247,8	1 284	42,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Маффин зерновой	40	0,17		1,18	6,9	450,03	18,00
Итого за Завтрак		490	15,81	15	42,28	444,7		80,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Ватрушка со сметаной	100	11,67	18	68,71	449	861	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
Итого за Полдник		300	11,83	18	92,59	548,1		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Рагу из птицы	250	28,56	12	29,1	327,3	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		530	36,38	15	90,33	641,7		80,00

Согласовано
Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Миниат общешкольного питания"
Ю. Козырева

Меню на 11 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334	51,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Фрукт *	100	0,4		9,8	47	976,03	30,00
Итого за Завтрак		550	21,29	21	91,06	568,8		115,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо курицы отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное" из курицы	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	46,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	16,00
	Слойка с яблоком	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	35,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		880	104,93	165	795,79	1282,7		165,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо курицы отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное" из курицы	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	46,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	16,00
	Слойка с яблоком	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	35,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		880	104,93	165	795,79	1282,7		165,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334	51,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
Итого за Завтрак		450	20,89	21	81,26	521,8		85,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с сыром	60	0,35		11,93	52,9	677,06	30,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	15,00
Итого за Полдник		260	0,49		36,36	154,1		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Шницель мясной Домашний	75	1,02	10	1,52	101,7	1 027,09	35,00
	Помидоры порционно**	20	0,22		2,75	24,8	835	20,00
	Макаронные изделия отварные с	200	8,63	4	51,62	283,7	516	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		575	17,55	17	107,66	683,3		80,00
Итого за день		2 265	144,26	203	1030,87	2688,9		