

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н. Скотникова

Директор ООО "Комбинат питания"  
О.Козырева

Утверждаю

питания"

О.Козырева



## Меню на 14 октября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет ( завтрак,обед Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	6,7	26	159,4	1 139	32,00
	Йогурт порционный	125	3,8	2,3	19,6	112	935	36,00
	Чай с молоком	200	3,36	2	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>15,5</b>	<b>19</b>	<b>83,47</b>	<b>530,4</b>		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	6,7	26	159,4	1 139	32,00
	Йогурт порционный	125	3,8	2,3	19,6	112	935	36,00
	Чай с молоком	200	3,36	2	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>15,5</b>	<b>19</b>	<b>83,47</b>	<b>530,4</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Огурцы свежие порционно	60	0,48		6	33	836	20,00
	Митболы с томатным соусом	90	14,98	8	7,93	167,2	466	48,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>36,26</b>	<b>21</b>	<b>128,2</b>	<b>866,7</b>		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>Обед за родительскую плату</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Огурцы свежие порционно	60	0,48		6	33	836	20,00
	Митболы с томатным соусом	90	14,98	8	7,93	167,2	466	48,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>36,26</b>	<b>21</b>	<b>128,2</b>	<b>866,7</b>		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>Полдник за родительскую плату</b>								
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>10,52</b>	<b>11</b>	<b>59,35</b>	<b>380,3</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	8,65	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	55,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>540</b>	<b>18,98</b>	<b>34</b>	<b>64,76</b>	<b>652,2</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 150</b>	<b>76,18</b>	<b>79</b>	<b>335,65</b>	<b>2363,5</b>		

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н. Скотникоа



Директор ООО "Комбинат питания"



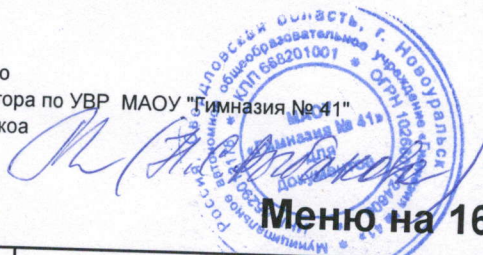
Утверждаю

О.Козырева

## Меню на 15 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	19,17	18	83,65	618,5		<b>105,00</b>
Завтрак	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
<b>Итого за Завтрак</b>		520	19,17	18	83,65	618,5		<b>105,00</b>
Обед	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	5	5,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5	24,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	15,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
<b>Итого за Обед</b>		760	24,3	26	85,94	689,2		<b>140,00</b>
Обед	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	5	5,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5	24,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	15,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
<b>Итого за Обед</b>		760	24,3	26	85,94	689,2		<b>140,00</b>
Полдник	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	100	31,92	29	2,75	397,3	1 183	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	32,08	29	26,63	496,4		<b>45,00</b>
Ужин	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета, биточек, шницель мясной *	100	9	21	3	237	268	40,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		560	21,12	32	81,32	705		<b>80,00</b>

Согласовано  
Зам. Директора по УВР  
Л.Н. Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю  
Ю. Козырева

## Меню на 16 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,05	18	79,6	696,9		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,05	18	79,6	696,9		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	
<b>Итого за Обед</b>		760	27,9	17	108,25	721,1		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	
<b>Итого за Обед</b>		720	27,9	17	108,25	721,1		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	
<b>Итого за Полдник</b>		300	8,47	9	79,9	437,6		<b>40,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Бифштекс "Школьный" рубленый	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		510	30,96	24	99,59	753		

Согласовано  
Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н. Скотникова



Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Козырева



## Меню на 17 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Котлета Детская мясная	75	10,92	13,7	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3	20,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Помидоры свежие	40			1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,88	2	13,08	101,8	1 141	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		530	19,21	19,7	80,23	698,6		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Котлета Детская мясная	75	10,92	13,7	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3	20,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Помидоры свежие	40			1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,88	2	13,08	101,8	1 141	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		530	19,21	19,7	80,23	698,6		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		770	35,22	38	115,01	910,2		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	15,7	17	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		770	35,22	38	115,01	910,2		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	12,62	11	41,77	453,4		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275	437,01	42,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		560	30,24	35	107,62	857,8		<b>80,00</b>

Согласовано  
Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н. Скотникоа

Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

## Меню на 18 октября 2024 г

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9,8	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		510	15,64	15,8	70,9	499,7		<b>105,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9,8	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
<b>Итого за Завтрак</b>		510	15,64	15,8	70,9	499,7		<b>105,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		800	26,76	40	98,82	872,9		<b>140,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед за родительскую плату</b>							
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		800	26,76	40	98,82	872,9		<b>140,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник за родительскую плату</b>							
	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8	437,03	30,00
	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1	916	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,54	3	66,59	317,9		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		540	23,97	21	91,02	713,7		<b>80,00</b>