

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 419"
Л.Н.СкотниковаУтверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Л.Ю.Косырева

Меню на 21 октября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	39,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	34,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2		105,00
Обед	Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10		162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	60	0,66		2,28	14,4	1 038	17,00
	Котлета Домашняя	90	12	10		162	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	27,63	23	98,22	754,9		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	25,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444	55,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		510	27,46	25	96,4	592,6		80,00
Итого за день		2 150	89,05	83	349,44	2441,9		

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"

Л.Н.Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю



Ю.С. Рырева

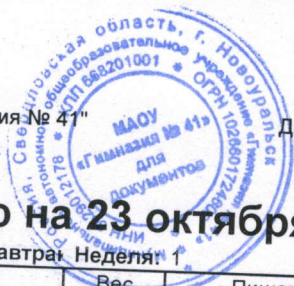
Меню на 22 октября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтра Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	10,5	836	10,00
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
Итого за Завтрак		530	19,12	18	79,01	580,5		105,00
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	10,5	836	10,00
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,32	5	2,41	92,9	466	35,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	120,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	106	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Вафли	30	2,22	3	16,93	122,1	1 140	12,00
Итого за Завтрак		530	19,12	18	79,01	580,5		105,00
Обед								
	Борщ с капустой картофелем и	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	25,51	39	76,08	766,4		140,00
Обед								
Обед за родительскую плату								
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	3	3,75	50,1	819,02	12,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	25,51	39	76,08	766,4		140,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	322,8	1 027	45,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		580	25,63	36	110,33	909,8		80,00
Итого за день		2 155	79,63	106	367,38	2889,3		

Согласовано
Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.И. Казырева



(лист 3)

Утверждаю

Меню на 23 октября 2024 г

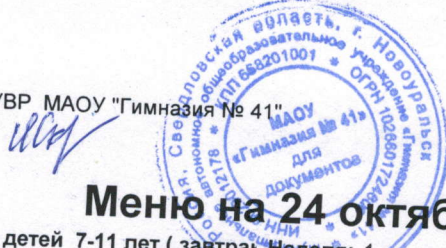
Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Сырники	150	12,5	9,23	24,57	339	1 066,01	50,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	20,00
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,63	697,1		105,00
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Сырники	150	12,5	9,23	24,57	339	1 066,01	50,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	20,00
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,63	697,1		105,00
Обед								
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2	1 038	15,00
	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3	1 075	68,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		750	27,1	17	118,27	782,5		140,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	33,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	12,00
Итого за Полдник		260	7,21	7	216,07	969,4		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Тефтели рыбные с соусом	200	4,15	12	21,58	368	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		680	21,99	23	131,1	982,1		80,00
Итого за день		2 245	78,46	66	566,64	3474,6		

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова



Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



Меню на 24 октября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
Завтрак	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	46,07
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	29,76
	Маффин	40	0,17		1,18	6,9	450,03	12,93
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	8,26
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	13,00
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	475,8		105,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
Завтрак	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	46,07
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	29,76
	Маффин	40	0,17		1,18	6,9	450,03	12,93
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	8,26
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	13,00
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	475,8		105,00
Обед	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное"	90	15,11	27	7,78	335,7	1 336,03	67,30
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	16,00
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11	836	8,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	32,51	40	109,59	953,7		140,00
Обед	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное"	90	15,11	27	7,78	335,7	1 336,03	67,30
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8	998	16,00
	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11	836	8,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	32,51	40	109,59	953,7		140,00
Полдник	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
Итого за Полдник		260	7,16	11	65,11	368,5		45,00
Ужин	Рагу из птицы	200	22,85	9	23,28	261,9	1 071	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		480	30,67	12	84,51	576,3		80,00
Итого за день		2 045	89,18	81	346,2	2477,9		80,00

Согласовано

Зам. Директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"

Л.Н.Скотникова

Директор ООО "Комбинат общественного питания"
И.А.Козырева

Меню на 25 октября 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак) Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	30,7	218,3	334	40,00
	Бутерброд с повидлом	40/20	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	6,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за Завтрак		510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	30,7	218,3	334	40,00
	Бутерброд с повидлом	40/20	3,27	1	28,2	155,1	1 046	20,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	6,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	39,00
Итого за Завтрак		510	17,05	16	83,67	480,3		105,00
Обед	Обед							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	35,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	5,19	69,5	20	10,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	15,89	22	29,11	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Обед		765	32,35	42	100,64	946,8		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	35,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Свекла отварная с маслом	60	0,89	5	5,19	69,5	20	10,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	15,89	22	29,11	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Обед		765	32,35	42	100,64	946,8		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Слойка с сыром	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
Итого за Полдник		300	0,75	1	43,77	187,2		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Митболы	120	16,78	15	2,79	151,7	1 436,01	35,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	4	51,62	283,7	516	20,00
	Помидоры свежие	20	0,22		0,76	4,8	1 038	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
	Итого за Ужин		620	33,31	22	107,94	717,2	
Итого за день		2 235	87,74	83	363,42	2441,1		