

Согласовано:

Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю.

Директор

ООО "Комбинат общепитающего питания"

Н.С. Козырева



Меню на 21 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена, руб. |
|--|---|------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОБЗ) | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 8,99 | 10 | 44,74 | 303,3 | 883 | 44,00 |
| | Яйцо отварное шт | 50 | 5,08 | 5 | 0,28 | 62,8 | 349,01 | 34,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 8,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 | 21,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,21 | 23 | 80,87 | 596,9 | | 115,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,6 | 1 030 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 5 | 1,15 | 1 | | 17,6 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Рулетик "Свердловский" | 100 | 13,33 | 11 | | 180 | 1 027 | 50,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,46 | 255,3 | 516 | 18,00 |
| | Помидоры свежие* | 25 | 0,28 | | 0,95 | 6 | 1 038 | 15,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 | 917,02 | 15,00 |
| | Слойка с клубникой | 60 | 5,85 | 5 | 198,89 | 135,3 | 677,08 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 900 | 38,85 | 30 | 320,93 | 1034,4 | | 165,00 |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,6 | 1 030 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 5 | 1,15 | 1 | | 17,6 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Рулетик "Свердловский" | 100 | 13,33 | 11 | | 180 | 1 027 | 50,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 4 | 46,46 | 255,3 | 516 | 18,00 |
| | Помидоры свежие* | 25 | 0,28 | | 0,95 | 6 | 1 038 | 15,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 | 917,02 | 15,00 |
| | Слойка с клубникой | 60 | 5,85 | 5 | 198,89 | 135,3 | 677,08 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 900 | 38,85 | 30 | 320,93 | 1034,4 | | 165,00 |
| Завтрак за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,2 | 8 | 35,8 | 242,64 | 883 | 35,00 |
| | Яйцо отварное шт | 50 | 5,08 | 5 | 0,28 | 62,8 | 349,01 | 34,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 8,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| Итого за Завтрак | | 490 | 15,34 | 14 | 71,8 | 470,14 | | 85,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Булочка ванильная. | 100 | 8,47 | 9 | 57,5 | 342,6 | 767 | 20,00 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 914 | 25,00 |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,27 | 14 | 65,5 | 448,6 | | 45,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно** | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 | 836 | 10,00 |
| | Плов с мясом | 200 | 19,54 | 2 | 40,63 | 299,1 | 444 | 60,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 | 828 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 470 | 24,06 | 24 | 76,78 | 485,1 | | 80,00 |

Согласовано:
Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева

Меню на 22 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры | цена, руб. |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 6 | 31,68 | 205,6 | 235,05 | 56,00 |
| | Блинчики с начинкой | 75 | 4,32 | 9 | 10,05 | 142,6 | 1 330 | 41,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 | 854 | 10,00 |
| Итого за Завтрак | | 515 | 13,78 | 18 | 79,47 | 541,1 | | 115,00 |
| Обед | Обед | | | | | | | |
| | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 | 1 021 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 24 | 22,74 | 362,9 | 893,01 | 75,00 |
| | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 | 930 | 15,00 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками | 75 | 10,35 | 13 | 7,89 | 188,5 | 1 201 | 25,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 | |
| Итого за Обед | | 815 | 37,47 | 50 | 99,62 | 1008,4 | | 165,00 |
| Обед | Обед | | | | | | | |
| | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | |
| | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 | 1 021 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 24 | 22,74 | 362,9 | 893,01 | 75,00 |
| | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 | 930 | 15,00 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками | 75 | 10,35 | 13 | 7,89 | 188,5 | 1 201 | 25,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 | |
| Итого за Обед | | 815 | 37,47 | 50 | 99,62 | 1008,4 | | 165,00 |
| Завтрак | Завтрак за родительскую плату | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,83 | 4,5 | 23,76 | 154,2 | 235,05 | 26,00 |
| | Блинчики с начинкой | 75 | 4,32 | 9 | 10,05 | 142,6 | 1 330 | 41,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 | 854 | 10,00 |
| Итого за Завтрак | | 465 | 12,51 | 16,5 | 71,55 | 489,7 | | 85,00 |
| Полдник | ПОЛДНИК за родительскую плату | | | | | | | |
| | Крендель песочный с сахаром | 75 | 5,89 | 13 | 56,09 | 366,1 | 838 | 25,00 |
| | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 | 707 | 20,00 |
| Итого за Полдник | | 275 | 5,89 | 13 | 78,49 | 461,1 | | 45,00 |
| Ужин | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | |
| | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 75 | 10,05 | 20 | 4,94 | 242,1 | 1 027 | 45,00 |
| | Рис припущенный | 200 | 4,46 | 6 | 46,68 | 294 | 512 | 15,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 | 483 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 | |
| Итого за Ужин | | 555 | 22,28 | 29 | 108,68 | 829,1 | | 80,00 |

Согласовано:
Зам. директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
"Комплекса общешкольного питания"
Козырева



Меню на 23 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры | цена, руб. |
|--|----------------------------------|------------|------------------|-----------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) | | | | | | | | |
| | Сырники | 150 | 12,5 | 14 | 24,87 | 339 | 1 066,01 | 56,00 |
| | Молоко сгущенное | 25 | 1,98 | 2 | 13,6 | 80,3 | 902 | 6,00 |
| | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 | 828 | 10,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Фрукт* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 | 976,03 | 35,00 |
| Итого за Завтрак | | 565 | 18,08 | 18 | 88,7 | 654,5 | | 115,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп-пюре овощной | 250 | 2,53 | 5 | 15,78 | 147,5 | 1 016 | 30,00 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 2,59 | | 15,62 | 80 | 943 | 5,00 |
| | Биточек из мяса паровой | 100 | 16,64 | 9 | 8,81 | 185,8 | 466 | 55,00 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,63 | 7 | 29,15 | 198 | 518 | 35,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 | 928 | 12,00 |
| | Маффин ванильный | 40 | 2,87 | 9 | 23,34 | 189,6 | 1 633,33 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 870 | 36,4 | 33 | 156,99 | 1129,8 | | 165,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | | |
| | Суп-пюре овощной | 250 | 2,53 | 5 | 15,78 | 147,5 | 1 016 | 30,00 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 2,59 | | 15,62 | 80 | 943 | 5,00 |
| | Биточек из мяса свинины паровой | 100 | 16,64 | 9 | 8,81 | 185,8 | 466 | 55,00 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,63 | 7 | 29,15 | 198 | 518 | 35,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 | 928 | 12,00 |
| | Маффин ванильный | 40 | 2,87 | 9 | 23,34 | 189,6 | 1 633,33 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 870 | 36,4 | 33 | 156,99 | 1129,8 | | 165,00 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Сырники | 150 | 12,5 | 14 | 24,87 | 339 | 1 066,01 | 56,00 |
| | Молоко сгущенное | 25 | 1,98 | 2 | 13,6 | 80,3 | 902 | 6,00 |
| | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 | 828 | 10,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 17,48 | 17 | 74 | 584 | | 80,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Слойка с вареной сгущенкой | 60 | 5,85 | 5 | 198,89 | 881,3 | 677,09 | 33,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 | 854 | 12,00 |
| Итого за Полдник | | 260 | 7,21 | 7 | 216,07 | 969,4 | | 45,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | |
| | Тефтели рыбные с соусом томатным | 120 | 2,49 | 7 | 12,95 | 220,8 | 1 124 | 45,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,07 | | 52,46 | 321,1 | 998 | 15,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 600 | 20,3 | 18 | 117,37 | 815 | | 80,00 |

Согласовано:
Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Кухонный кабинет общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 24 октября 2024 г

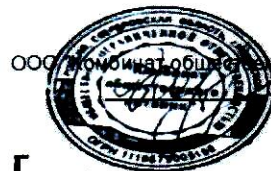
Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры | цена, руб. |
|--|---|------------|------------------|-----------|---------------|----------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) | | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 250 | 11,77 | 11 | 21,02 | 247,8 | 1 284 | 42,00 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 | 27,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 | 921 | 20,00 |
| | Маффин зерновой® | 40 | 0,17 | | 1,18 | 6,9 | 450,03 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 18,89 | 23 | 62,97 | 615,6 | | 115,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250 | 1,85 | 4 | 8,01 | 71,9 | 1 098 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Запеканка картофельная с мясом. | 250 | 19,87 | 28 | 36,39 | 504 | 1 100 | 75,00 |
| | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 | 707 | 20,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 5,66 | 9 | 46,39 | 295,5 | 769 | 20,00 |
| Итого за Обед | | 865 | 37,37 | 47 | 149,99 | 1214,8 | | 165,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | | |
| | Суп из сборных овощей с зеленым горошком | 250 | 1,85 | 4 | 8,01 | 71,9 | 1 098 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Запеканка картофельная с мясом. | 250 | 19,87 | 28 | 36,39 | 504 | 1 100 | 75,00 |
| | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 | 707 | 20,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 5,66 | 9 | 46,39 | 295,5 | 769 | 20,00 |
| Итого за Обед | | 865 | 37,37 | 47 | 149,99 | 1214,8 | | 165,00 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 250 | 11,77 | 11 | 21,02 | 247,8 | 1 284 | 42,00 |
| | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 | 921 | 20,00 |
| | Маффин зерновой | 40 | 0,17 | | 1,18 | 6,9 | 450,03 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 490 | 15,81 | 15 | 42,28 | 444,7 | | 80,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Ватрушка со сметаной | 100 | 11,67 | 18 | 68,71 | 449 | 861 | 30,00 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 | 390 | 15,00 |
| Итого за Полдник | | 300 | 11,83 | 18 | 92,59 | 548,1 | | 45,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | |
| | Рагу из птицы | 250 | 28,56 | 12 | 29,1 | 327,3 | 1 071 | 58,00 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 | 699 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 12,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 530 | 36,38 | 15 | 90,33 | 641,7 | | 80,00 |

Согласовано
Зам. директор МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю.
Директор
школы питания"
Ю. Козырева

Меню на 25 октября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------|--|--------------|------------------|------------|----------------|----------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) | | | | | | | |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 | 16,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 17,71 | 13 | 47,6 | 291 | 334 | 51,00 |
| | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 12,97 | 59,9 | 971 | 10,00 |
| | Фрукт * | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 | 976,03 | 30,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 21,29 | 21 | 91,06 | 568,8 | | 115,00 |
| Обед | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 25,00 |
| | Мясо курицы отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Мясо "Пикантное" из курицы | 100 | 16,79 | 30 | 8,65 | 373 | 1 336,03 | 46,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 | 998 | 18,00 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 | 705 | 16,00 |
| | Слойка с яблоком | 60 | 65,99 | 120 | 660,06 | 150,9 | 806,16 | 35,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 880 | 104,93 | 165 | 795,79 | 1282,7 | | 165,00 |
| Обед | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории | | | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 25,00 |
| | Мясо курицы отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 15,00 |
| | Мясо "Пикантное" из курицы | 100 | 16,79 | 30 | 8,65 | 373 | 1 336,03 | 46,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 | 998 | 18,00 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 | 705 | 16,00 |
| | Слойка с яблоком | 60 | 65,99 | 120 | 660,06 | 150,9 | 806,16 | 35,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 880 | 104,93 | 165 | 795,79 | 1282,7 | | 165,00 |
| Завтрак | Завтрак за родительскую плату | | | | | | | |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 | 16,00 |
| | Батон | 40 | 3 | 1 | 20,56 | 104,8 | 693 | 8,00 |
| | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 17,71 | 13 | 47,6 | 291 | 334 | 51,00 |
| | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 12,97 | 59,9 | 971 | 10,00 |
| Итого за Завтрак | | 450 | 20,89 | 21 | 81,26 | 521,8 | | 85,00 |
| Полдник | ПОЛДНИК за родительскую плату | | | | | | | |
| | Слойка с сыром | 60 | 0,35 | | 11,93 | 52,9 | 677,06 | 30,00 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 | 699 | 15,00 |
| Итого за Полдник | | 260 | 0,49 | | 36,36 | 154,1 | | 45,00 |
| Ужин | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | |
| | Шницель мясной Домашний | 75 | 1,02 | 10 | 1,52 | 101,7 | 1 027,09 | 35,00 |
| | Помидоры порционно** | 20 | 0,22 | | 2,75 | 24,8 | 835 | 20,00 |
| | Макаронные изделия отварные с | 200 | 8,63 | 4 | 51,62 | 283,7 | 516 | 10,00 |
| | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 | 828 | 5,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 17,4 | 109,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 575 | 17,55 | 17 | 107,66 | 683,3 | | 80,00 |
| Итого за день | | 2 265 | 144,26 | 203 | 1030,87 | 2688,9 | | |