

Согласовано  
И.о. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
А.В. Косилов



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Козырева

## Меню на 05 ноября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6	235,05	56,00
	Блинчики с начинкой	75	4,32	9	10,05	142,6	1 330	41,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>13,78</b>	<b>19</b>	<b>79,47</b>	<b>541,1</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	75,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	75	10,35	13	7,89	188,5	1 201	25,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>37,47</b>	<b>50</b>	<b>99,62</b>	<b>1008,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	75,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	75	10,35	13	7,89	188,5	1 201	25,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>37,47</b>	<b>50</b>	<b>99,62</b>	<b>1008,4</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	4,5	23,76	154,2	235,05	26,00
	Блинчики с начинкой	75	4,32	9	10,05	142,6	1 330	41,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>465</b>	<b>12,51</b>	<b>16,5</b>	<b>71,55</b>	<b>489,7</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>5,89</b>	<b>13</b>	<b>78,49</b>	<b>461,1</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	45,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
<b>Итого за Ужин</b>		<b>555</b>	<b>22,28</b>	<b>29</b>	<b>108,68</b>	<b>829,1</b>		<b>80,00</b>

Согласовано:  
И.о. директора "МАОУ «Школа-гимназия № 41»"  
А.В. Косиков



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Козырева



## Меню на 06 ноября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	56,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт*	150	0,6	1	14,7	70,5	976,03	35,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>18,08</b>	<b>18</b>	<b>88,7</b>	<b>654,5</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД</b>							
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	30,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Биточек из мяса паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	55,00
	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198	518	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,4</b>	<b>33</b>	<b>156,99</b>	<b>1129,8</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5	1 016	30,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Биточек из мяса свиной паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	55,00
	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198	518	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,4</b>	<b>33</b>	<b>156,99</b>	<b>1129,8</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	56,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>17,48</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	<b>584</b>		<b>80,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	33,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	12,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>7,21</b>	<b>7</b>	<b>216,07</b>	<b>969,4</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	120	2,49	1	12,95	220,8	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>600</b>	<b>20,3</b>	<b>18</b>	<b>117,37</b>	<b>815</b>		<b>80,00</b>

Согласовано:  
И.о. директора МАОУ "Школа № 41"  
А.В. Косиков



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комната Общественного питания"  
О.Ю. Козырева



## Меню на 07 ноября 2024 г

Рацион: Меню для детей и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Суп молочный с вермишелью	250	11,77	11	21,02	247,8	1 284	42,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Маффин зерновой®	40	0,17		1,18	6,9	450,03	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>18,89</b>	<b>23</b>	<b>62,97</b>	<b>615,6</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9	1 098	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	75,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5	769	20,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>37,37</b>	<b>47</b>	<b>149,99</b>	<b>1214,8</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп из сборных овощей с зеленым	250	1,85	4	8,01	71,9	1 098	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	75,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5	769	20,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>37,37</b>	<b>47</b>	<b>149,99</b>	<b>1214,8</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Суп молочный с вермишелью	250	11,77	11	21,02	247,8	1 284	42,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Маффин зерновой	40	0,17		1,18	6,9	450,03	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>15,81</b>	<b>15</b>	<b>42,28</b>	<b>444,7</b>		<b>80,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Ватрушка со сметаной	100	11,67	18	68,71	449	861	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>11,83</b>	<b>18</b>	<b>92,59</b>	<b>548,1</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Рагу из птицы	250	28,56	12	29,1	327,3	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>530</b>	<b>36,38</b>	<b>15</b>	<b>90,33</b>	<b>641,7</b>		<b>80,00</b>

Согласовано:  
И.о. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
А.В. Касимова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



## Меню на 08 ноября 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334	51,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Фрукт *	100	0,4		9,8	47	976,03	30,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,29</b>	<b>21</b>	<b>91,06</b>	<b>568,8</b>		<b>115,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо курицы отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное" из курицы	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	46,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	16,00
	Слойка с яблоком	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	35,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>104,93</b>	<b>165</b>	<b>795,79</b>	<b>1282,7</b>		<b>165,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо курицы отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Мясо "Пикантное" из курицы	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	46,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	16,00
	Слойка с яблоком	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	35,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>104,93</b>	<b>165</b>	<b>795,79</b>	<b>1282,7</b>		<b>165,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	13	47,6	291	334	51,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>20,89</b>	<b>21</b>	<b>81,26</b>	<b>521,8</b>		<b>85,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Слойка с сыром	60	0,35		11,93	52,9	677,06	30,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	15,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>0,49</b>		<b>36,36</b>	<b>154,1</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Шницель мясной Домашний	75	1,02	10	1,52	101,7	1 027,09	35,00
	Помидоры порционно**	20	0,22		2,75	24,8	835	20,00
	Макаронные изделия отварные с	200	8,63	4	51,62	283,7	516	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>575</b>	<b>17,55</b>	<b>17</b>	<b>107,66</b>	<b>683,3</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 265</b>	<b>144,26</b>	<b>203</b>	<b>1030,87</b>	<b>2688,9</b>		