

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,



Директор

О.Козырева

Пр. № 4.3590-20

Меню на 09 декабря 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6	97	30,00
Итого за Завтрак		560	14,49	18	85,59	525,1		115,00
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	39,03	23	138,37	939		165,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	5,00
	Митболы	100	16,64	9	8,81	185,8	466	47,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	20,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	35,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	39,03	23	138,37	939		165,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,35	9	38,05	212,6	1 139	40,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
								85,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	25,00
	Молоко	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	8,65	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	55,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	21,75	137	897	5,00
Итого за Ужин		550	20,05	34	68,11	675,7		80,00

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор
ООО "Солнечный детский садик"
О. Козырева
Пр. Ленинский к. Сан. Ин. 4.3590-20



Меню на 10 декабря 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Омлет натуральный	200	20,12	25	3,69	320,4	972	60,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	25,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Булочка изюминка	75	5,63	11	42,23	292,4	937,02	15,00
Итого за Завтрак		555	29,27	37	83,41	803,1		115,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1 478	55,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	8,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	35,00
Итого за Обед		785	40,43	42	166,55	1259,6		165,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	40,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1 478	55,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	8,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	35,00
Итого за Обед		785	40,43	42	166,55	1259,6		165,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Омлет натуральный	150	15,09	18,75	2,77	240,3	972	45,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	25,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
Итого за Завтрак		430	18,61	19,75	40,26	430,6		85,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Манник на кефире	100	6,69	8	61,66	345,2	1 182,03	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5	1 318	20,00
Итого за Полдник		300	6,74	8	84,66	437,7		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек мясной	100	9	21	3	237	268	40,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	20,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	10,00
Итого за Ужин		560	21,12	32	81,32	705		80,00
Итого за день		2 200	97,56	119	415,94	3205,4		

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбачкова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Козырева
Приложение 8 к СанПиН 2.4.3590-20

Меню на 11 декабря 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Горячий бутерброд с сыром	60	8,12	12	14,81	197	10,28	40,00
Итого за Завтрак		550	16,39	7	91,96	719,7		115,00
Обед								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		165,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	40,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	50,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	30,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	2	25	40	450,02	20,00
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		165,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	40,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Вафли	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	27,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
Итого за Завтрак		530	11,27	16	97,71	627,5		85,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	60	19,15	17	1,65	238,4	1 183	25,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Полдник		260	19,15	17	24,05	333,4		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Бифштекс "Школьный" рубленный	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Капуста отварная с маслом*	180	3,48	7	9,03	114,1	138	15,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		540	27,97	28	68,91	650,5		80,00
Итого за день		2 200	94,73	120	317,24	2642,2		

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Коминат общешкольного питания"
О.Козырева



Приложение № 2 к № 2.4.3590-20

Меню на 12 декабря 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	30,00
Итого за Завтрак		550	19,6	18	75,54	599,9		115,00
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	3	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		895	35,93	44	172,79	1316,4		165,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	12,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		895	35,93	44	172,79	1316,4		165,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	65,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
Итого за Завтрак		450	19,2	18	65,74	552,9		85,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	30,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	15,00
Итого за Полдник		260	6,01	5	222,77	980,4		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Печень, тушенная в соусе	100	13,81	9	8,76	147,4	1 130,01	42,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		560	25,65	17	107,29	705,8		80,00
Итого за день		2 265	92,24	86	583,6	3626,9		

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Коминат Общеобразовательного питания"
И.В. Козырева



Приложение № 2.3/2.4.3590-20

Меню на 13 декабря 2024 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2024

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	6,34	11	23,59	300	823	40,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	20,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,88	4	34,92	197,3	430,03	35,00
Итого за Завтрак		600	15,4	23	92,17	728,1		115,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	?	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00
Итого за Обед		895	43,28	36	169,36	1226,3		165,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	42,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	35,00
Итого за Обед		895	43,28	36	169,36	1226,3		165,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8,8	18,87	240	823	30,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	10,00
	Блинчики со сгущенным молоком	60	3,52	2,4	21	118,38	430,03	35,00
Итого за Завтрак		500	11,69	12,2	73,4	523,08		85,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	41,77	453,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		540	23,97	21	90,02	709,8		80,00
Итого за день		2 335	95,27	91	393,32	3117,6		