

Согласовано

Зам.директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.СкотниковаДиректор ООО "Комбинат общественного питания"
О.Козырева

Утверждаю



Меню на 23 декабря 2024 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	5,02	7	26	159,4	1 139	32,00
	Йогурт порционный	125	4,13	2	19,6	112	935	36,00
	Чай с молоком	200	3,3	2	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,11	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за Завтрак		525	16,56	19	83,47	530,4		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	5,02	7	26	159,4	1 139	32,00
	Йогурт порционный	125	4,13	2	19,6	112	935	36,00
	Чай с молоком	200	3,3	2	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,11	7	0,13	66,1	1 259,01	16,00
Итого за Завтрак		525	16,56	19	83,47	530,4		105,00
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	4,08	6	18,05	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,21	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,09		15,62	80	943	5,00
	Горошек зеленый отварной	60	0,26		6	33	836	20,00
	Митболы с томатным соусом	90	13,72	11	7,93	167,2	466	48,00
	Макаронные изделия отварные с	150	2,12	3	28,7	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
Хлеб ржаной	40	2,8	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		820	26,43	24	114,76	866,7		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с бобовыми	250	4,08	6	18,05	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,21	3		35,2	1 053,02	15,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,09		15,62	80	943	5,00
	Горошек зеленый отварной	60	0,26		6	33	836	20,00
	Митболы с томатным соусом	90	13,72	11	7,93	167,2	466	48,00
	Макаронные изделия отварные с	150	2,12	3	28,7	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
Хлеб ржаной	40	2,8	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		820	26,43	24	114,76	866,7		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	8,65	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	55,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,98	34	64,76	652,2		80,00
Итого за день		2 150	76,18	79	335,65	2363,5		

Согласовано

Зам.директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.СкотниковаДиректор ООО "Комбинат общественного питания"
О.Козырева

Утверждаю



Меню на 24 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	21,00
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5		105,00
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	7	13,32	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	9	12,02	60,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	6	34,1	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		24,7	92,7	1 318	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	24,3	24	104,54	659,4		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп "Детский"	250	10,23	7	13,32	215,5	1 180,01	40,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	836	10,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	9	12,02	60,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	6	34,1	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		24,7	92,7	1 318	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	24,3	24	104,54	659,4		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	100	31,92	29	2,75	397,3	1 183	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00
Итого за Полдник		300	32,08	29	26,63	496,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета, биточек, шницель мясной *	100	9	21	3	237	268	40,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	10,00
Итого за Ужин		560	21,12	32	81,32	705		80,00

Согласовано
Зам.директора по УВР МАОУ «Гимназия № 41»
Л.Н.Скотникова

Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 25 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	30,00
	Бутерброд с сыром	40/20	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9		105,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	10,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	7	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		760	27,9	17	108,25	721,1		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1	1 017,01	40,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	10,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	7	119	1 296	56,00
	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		720	27,9	17	112,02	721,1		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	437,6		40,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Бифштекс "Школьный" рубленый	80	16,81	18	8,11	263,3	557	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	30,96	24	99,59	753		80,00

Согласовано
Зам.директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 26 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Котлета Детская мясная	75	11,09	13,08	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3,14	22,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Маринад овощной	40	0,44		1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,08	2	13,08	101,8	1 141	7,00
	Итого за Завтрак	530	19,02	19,22	82,23	698,6		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Котлета Детская мясная	75	11,09	13,08	8,9	267,5	1 054	42,00
	Пюре картофельное	150	3,31	3,14	22,17	155	995	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	6,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Маринад овощной	40	0,44		1,52	9,6	1 038	15,00
	Печенье детское (конд изд)	25	1,08	2	13,08	101,8	1 141	7,00
	Итого за Завтрак	530	19,02	19,22	82,23	698,6		105,00
Обед								
	Суп из разных овощей	250	1,72	3,4	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	1,2	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	11,7	12,7	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,25	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,2	17,4	109,6	897	5,00
	Итого за Обед	770	26,66	27,5	115,01	910,2		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп из разных овощей	250	1,72	3,4	10,66	118,1	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Кукуруза отварная	30	3,4	1,2	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов.	90	11,7	12,7	5,4	271	1 050	50,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,25	6	39,35	240,8	998	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1,2	17,4	109,6	897	5,00
	Итого за Обед	770	26,66	27,5	115,01	910,2		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	41,77	453,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275	437,01	42,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289	998	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	10,00
Итого за Ужин		560	30,24	35	107,62	857,8		80,00

Согласовано
Зам.директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Директор ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Меню на 27 декабря 2024 г

(лист 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
Итого за Завтрак		510	15,64	15	70,9	499,7		105,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284	52,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5	18,55	136,8	1 708	40,00
Итого за Завтрак		510	15,64	15	70,9	499,7		105,00
Обед								
	Салат из капусты с морковью	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	26,76	40	98,82	872,9		140,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Салат из капусты с морковью	60	0,66		2,28	14,4	1 038	25,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4	1 175	15,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	10,00
	Котлета Домашняя	90	14,38	24	10,68	321	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	26,76	40	98,82	872,9		140,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8	437,03	30,00
	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1	916	15,00
Итого за Полдник		275	5,54	3	66,59	317,9		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	45,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	23,97	21	91,02	713,7		80,00