

Согласовано  
Зам.директора по УВР  
Л.Н.Скотникова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

## Меню на 9 января 2025 г

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |           |               |                         | № рецептуры | Цена, руб.    |
|-------------------------|--|------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры      | Углеводы      | Энергетическая ценность |             |               |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>  |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Котлета Детская мясная   | 75         | 11,99            | 20        | 8,9           | 267,5                   | 1 054       | 50,00         |
|                         | Пюре картофельное  | 150        | 3,31             | 6         | 22,17         | 155                     | 995         | 30,00         |
|                         | Чай ягодный  | 200        | 0,1              |           | 16            | 59,9                    | 971         | 6,00          |
|                         | Батон  | 40         | 3                | 1         | 20,56         | 104,8                   | 693         | 8,00          |
|                         | Маринад овощной  | 40         | 0,44             |           | 1,52          | 9,6                     | 1 038       | 15,00         |
|                         | Печенье детское (конд изд)   | 25         | 1,88             | 2         | 13,08         | 101,8                   | 1 141       | 7,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b> | <b>20,72</b>     | <b>29</b> | <b>82,23</b>  | <b>698,6</b>            |             | <b>116,00</b> |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Котлета Детская мясная   | 75         | 11,99            | 20        | 8,9           | 267,5                   | 1 054       | 50,00         |
|                         | Пюре картофельное  | 150        | 3,31             | 6         | 22,17         | 155                     | 995         | 30,00         |
|                         | Чай ягодный  | 200        | 0,1              |           | 16            | 59,9                    | 971         | 6,00          |
|                         | Батон  | 40         | 3                | 1         | 20,56         | 104,8                   | 693         | 8,00          |
|                         | Маринад овощной  | 40         | 0,44             |           | 1,52          | 9,6                     | 1 038       | 15,00         |
|                         | Печенье детское (конд изд)   | 25         | 1,88             | 2         | 13,08         | 101,8                   | 1 141       | 7,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b> | <b>20,72</b>     | <b>29</b> | <b>82,23</b>  | <b>698,6</b>            |             | <b>116,00</b> |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Суп из разных овощей   | 250        | 1,98             | 7         | 10,66         | 118,1                   | 1 181       | 25,00         |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10         | 2,31             | 3         |               | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00         |
|                         | Кукуруза отварная  | 30         | 3,4              | 3         | 19,8          | 40,5                    | 604         | 10,00         |
|                         | Бефстроганов.  | 90         | 15,7             | 17        | 5,4           | 271                     | 1 050       | 52,00         |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        | 7,55             | 6         | 39,35         | 240,8                   | 998         | 20,00         |
|                         | Сок натуральный  | 200        |                  |           | 22,4          | 95                      | 707         | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28             | 2         | 17,4          | 109,6                   | 897         | 5,00          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>770</b> | <b>35,22</b>     | <b>38</b> | <b>115,01</b> | <b>910,2</b>            |             | <b>150,00</b> |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Суп из разных овощей   | 250        | 1,98             | 7         | 10,66         | 118,1                   | 1 181       | 25,00         |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10         | 2,31             | 3         |               | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00         |
|                         | Кукуруза отварная  | 30         | 3,4              | 3         | 19,8          | 40,5                    | 604         | 10,00         |
|                         | Бефстроганов.  | 90         | 15,7             | 17        | 5,4           | 271                     | 1 050       | 52,00         |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        | 7,55             | 6         | 39,35         | 240,8                   | 998         | 20,00         |
|                         | Сок натуральный  | 200        |                  |           | 22,4          | 95                      | 707         | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28             | 2         | 17,4          | 109,6                   | 897         | 5,00          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>770</b> | <b>35,22</b>     | <b>38</b> | <b>115,01</b> | <b>910,2</b>            |             | <b>150,00</b> |
| <b>Полдник</b>          | <b>Полдник за родительскую плату</b>   |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Пицца с курицей и консерв огурцами   | 100        | 12,62            | 11        | 26,8          | 393,5                   | 14 506      | 40,00         |
|                         | Чай с сахаром*   | 200        |                  |           | 14,97         | 59,9                    | 828         | 5,00          |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | <b>300</b> | <b>12,62</b>     | <b>11</b> | <b>41,77</b>  | <b>453,4</b>            |             | <b>45,00</b>  |
| <b>Ужин</b>             | <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Гуляш из мяса свинины  | 100        | 13,35            | 25        | 3,88          | 275                     | 437,01      | 42,00         |
|                         | Макаронные изделия отварные  | 150        | 5,92             | 5         | 35,98         | 220                     | 516         | 18,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28             | 2         | 17,4          | 109,6                   | 897         | 5,00          |
|                         | Хлеб ржаной  | 40         | 3,4              | 1         | 19,4          | 103,6                   | 1 148       | 5,00          |
|                         | Напиток апельсиновый   | 200        | 0,15             |           | 19,72         | 80,6                    | 925         | 10,00         |
| <b>Итого за Ужин</b>    |  | <b>560</b> | <b>30,24</b>     | <b>35</b> | <b>107,62</b> | <b>857,8</b>            |             | <b>80,00</b>  |

Согласовано  
Зам.директора по УВР МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н.Скотникова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко



## Меню на 10 января 2025 г

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                         |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>  |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Суп молочный с вермишелью  | 200       | 9,42             | 9    | 16,82    | 198,2                   | 1 284       | 58,00      |
|                         | Чай с сахаром*   | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                         | Батон  | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                         | Блинчики с повидлом  | 50/20     | 3,22             | 5    | 18,55    | 136,8                   | 1 708       | 45,00      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 510       | 15,64            | 15   | 70,9     | 499,7                   |             | 116,00     |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Суп молочный с вермишелью  | 200       | 9,42             | 9    | 16,82    | 198,2                   | 1 284       | 58,00      |
|                         | Чай с сахаром*   | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                         | Батон  | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                         | Блинчики с повидлом  | 50/20     | 3,22             | 5    | 18,55    | 136,8                   | 1 708       | 45,00      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 510       | 15,64            | 15   | 70,9     | 499,7                   |             | 116,00     |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Салат из капусты с морковью  | 60        | 0,66             |      | 2,28     | 14,4                    | 1 038       | 25,00      |
|                         | Рассольник домашний со сметаной  | 250       | 2,39             | 6    | 13,49    | 115,4                   | 1 175       | 18,00      |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 12,00      |
|                         | Котлета Домашняя   | 90        | 14,38            | 24   | 10,68    | 321                     | 1 054       | 50,00      |
|                         | Пюре картофельное  | 150       | 3,31             | 6    | 22,17    | 155                     | 995         | 25,00      |
|                         | Компот из яблок и ягод   | 200       | 0,31             |      | 30,8     | 128,3                   | 633,02      | 15,00      |
|                         | Хлеб ржаной  | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 800       | 26,76            | 40   | 98,82    | 872,9                   |             | 150,00     |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Салат из капусты с морковью  | 60        | 0,66             |      | 2,28     | 14,4                    | 1 038       | 25,00      |
|                         | Рассольник домашний со сметаной  | 250       | 2,39             | 6    | 13,49    | 115,4                   | 1 175       | 18,00      |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 12,00      |
|                         | Котлета Домашняя   | 90        | 14,38            | 24   | 10,68    | 321                     | 1 054       | 50,00      |
|                         | Пюре картофельное  | 150       | 3,31             | 6    | 22,17    | 155                     | 995         | 25,00      |
|                         | Компот из яблок и ягод   | 200       | 0,31             |      | 30,8     | 128,3                   | 633,02      | 15,00      |
|                         | Хлеб ржаной  | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 800       | 26,76            | 40   | 98,82    | 872,9                   |             | 150,00     |
| <b>Полдник</b>          | <b>Полдник за родительскую плату</b>   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Рогалик с яблоками   | 75        | 5,31             | 3    | 37,7     | 199,8                   | 437,03      | 30,00      |
|                         | Кисель из ягод   | 200       | 0,23             |      | 28,89    | 118,1                   | 916         | 15,00      |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | 275       | 5,54             | 3    | 66,59    | 317,9                   |             | 45,00      |
| <b>Ужин</b>             | <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                         | Котлета Домашняя   | 80        | 12,44            | 10   | 12,79    | 248                     | 661         | 45,00      |
|                         | Рагу из овощей   | 180       | 3,85             | 8    | 25,46    | 188,7                   | 959         | 20,00      |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                         | Хлеб ржаной  | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                         | Чай с сахаром  | 200       |                  |      | 15,97    | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| <b>Итого за Ужин</b>    |  | 540       | 23,97            | 21   | 91,02    | 713,7                   |             | 80,00      |