

Согласовано
 Директор МАОУ "Гимназия №41"
 А.В. Великов

Утверждаю
 Директор ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд и пищевая ценность для организации питания обучающихся 7- 11 лет, возрастной категории 7-11 лет (действует с 13.01.2025)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2	
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6,7	21,77	148,6	1 030
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Смесь овощная*	60	0,78		2,94	38,4	819,03
	Котлета Домашняя*	90	11,00	10		162	661,04
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Обед		800	26,75	23,7	101,88	778,9	
Полдник							
Полдник за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6	
Ужин							
Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9	1 006
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
Итого за Ужин		470	24,06	24	78,54	476,4	
Итого за день		2 070	82,49	81	330,4	2428,4	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,12	5	2,41	92,9	466
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5	512
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01
	Какао с молоком	200	2,57	4	13,38	190	921
	Батон	40	2,00	1	16,56	104,8	693
	**Блинчики с начинкой	70	3,08	4	7,65	88,5	1 330
Итого за Завтрак		540	19,24	19	67,03	720,4	
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,12	5	2,41	92,9	466
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5	512
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01
	Какао с молоком	200	2,57	4	13,38	190	921
	Батон	40	2,00	1	16,56	104,8	693
	**Блинчики с начинкой	70	3,08	4	7,65	88,5	1 330
Итого за Завтрак		540	19,24	19	67,03	720,4	
Обед							
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5,8	27,34	147,5	1 021
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	0,3	16,75	50,1	819,02
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	17,55	22,94	362,9	893,01
	Напиток Ягодка	200	0,12		16,85	61,1	930
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1	19,4	109,6	897
Итого за Обед		760	25,51	27,65	103,28	766,4	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838
	Сок натуральный	200			22,4	95	707
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
Итого за Ужин		465	20,89	25	85,31	644,2	
Итого за день		2 020	72,23	96	330,61	2592,1	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Сырники	150	12,50	9,23	24,87	336	1 066,01
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,93	697,1	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Сырники	150	12,50	9,23	24,87	336	1 066,01
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,93	697,1	
Обед	Обед						
	Суп-пюре овощной	250	2,53	7,6	15,78	147,5	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Квашеная капуста с луком	30		4,8	0,02	28	1 275
	Плов с мясом птицы	200	15,48	11,2	36,84	293,3	1 075
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928
Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,4	103,6	1 148	
Итого за Обед		750	24,77	27,6	115,15	803,3	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	12	46,29	341,1	677,09
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854
Итого за Полдник		260	7,21	13	62,29	429,2	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Тефтели рыбные с соусом томатным	200	4,15	12	21,58	368	1 124
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1	998
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Ужин		680	21,99	29	135,77	982,1	
Итого за день		2 215	72,93	94	416,03	3003,5	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995
	Маффин	40	0,17		1,18	99,3	806,13
	Чай ягодный	200	0,10		16	59,9	971
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	568,2	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995
	Маффин	40	0,17		1,18	99,3	806,13
	Чай ягодный	200	0,10		16	59,9	971
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	568,2	
Обед	Суп с вермишелью	250	1,92	2	17,43	100,8	1 039
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Мясо "Гикантное"	90	13,91	15,7	7,78	335,7	1 336,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,35	5,63	39,35	240,8	998
	Огурцы соленые	20	0,16		2	11	1 006
	Напиток из плодов шиповника	200			25,63	120,6	705
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1	17,4	109,6	897
	Итого за Обед		760	26,93	27,33	109,59	953,7
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390
Итого за Полдник		260	7,16	11	65,11	368,5	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Рагу из птицы	200	22,85	9	23,28	261,9	1 071
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Ужин		480	30,67	12	83,51	568,1	
Итого за день		2 005	85,09	75	351,38	2489,9	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	34,7	218,3	334
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	28,2	155,1	1 046
	Чай фруктовый	200	0,10		14,97	59,9	971,08
	Фрукт (яблоко)	100	0,40		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		510	17,05	16	87,67	480,3	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	34,7	218,3	334
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	28,2	155,1	1 046
	Чай фруктовый	200	0,10		14,97	59,9	971,08
	Фрукт (яблоко)	100	0,40		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		510	17,05	16	87,67	480,3	
Обед	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Суп из разных овощей	250	3,40	4	10,86	120,6	1 181
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,89	2	7,19	69,5	20
	Запеканка картофельная с мясом.	200	12,10	14,3	31,19	403,2	1 100
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,7	103,6	1 148
	Сок натуральный	200			31,7	95	707
Итого за Обед		760	23,10	24,30	100,64	827,1	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Слойка с сыром	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699
Итого за Полдник		300	0,73	1	39,32	181,1	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Фрикадельки мясные	75	11,81	10	0,46	140,1	112
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3	990
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Ужин		465	19,63	21	71,91	540,8	
Итого за день		2 055	63,58	74	295,36	2081,1	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	7	26	159,4	1 139
	Йогурт порционный	125	3,80	3	19,6	112	935
	Чай с молоком	200	3,36	1	17,18	88,1	854
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01
Итого за Завтрак		525	15,50	19	83,47	530,4	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	7	26	159,4	1 139
	Йогурт порционный	125	3,80	3	19,6	112	935
	Чай с молоком	200	3,36	1	17,18	88,1	854
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01
Итого за Завтрак		525	15,50	19	83,47	530,4	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	250	3,88	6,7	18,48	156,6	139
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943
	Кукуруза отварная	60	0,48		6	33	604
	Биточек из мяса свинины паровой	90	13,98	8,8	7,93	167,2	466
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	2,07	3,7	28,71	212,7	516
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Обед		820	26,86	23,2	115,2	866,7	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,48	8	10,32	115,9	20
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Ужин		540	18,98	34	70,46	652,2	
Итого за день		2 160	83,58	88	352,86	2582,3	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Суфле из творога	150	13,40	14	22	310,5	1 478
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Фрукт (яблоко)	100	0,40		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Суфле из творога	150	13,40	14	22	310,5	1 478
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Фрукт (яблоко)	100	0,40		9,8	47	976,03
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5	
Обед	Обед						
	Суп "Детский"	250	10,23	6,63	12,83	215,5	1180
	Салат из капусты с морковью	30	0,24		3	16,5	818
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	9,7	11,42	90,1	967
	Картофель отварной	150	3,02	5,8	34,29	165	518
	Кисель витаминизированный	200	0,05		25	92,5	1 318
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897
Итого за Обед		760	24,30	24,13	103,94	689,2	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	100	31,92	29	2,75	397,3	1 183
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912
Итого за Полдник		300	32,08	29	26,63	496,4	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Биточек мясной рубленый	75	5,83	7	11,99	182,6	827
	Капуста тушеная	180	3,1	5	21,89	141,6	999
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699
Итого за Ужин		535	16,75	15	94,11	630,4	
Итого за день		2 115	93,59	89	317,86	2501,1	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9	
Обед							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,09	8,3	19,88	127,1	1 017,01
	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8	20
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,60	6,7	3,23	119	1 296
	Рис припущенный	150	3,35	5,8	35,01	220,5	512
	Компот из изюма	200			28,13	116,1	932,01
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Обед		760	26,88	24,8	108,25	721,1	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767
	Сок натуральный	200			22,4	95	707
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	437,6	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Бифштекс "Школьный" рубленый (фарш)	80	16,81	18	8,11	263,3	557
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Ужин		510	30,96	24	103,62	753	
Итого за день		2 090	81,02	69	336,93	2475,5	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Котлета Детская мясная	50	7,99	9	5,94	158,3	1 054
	Пюре картофельное	150	3,31	5	27,17	210	995
	Чай ягодный	200	0,10		16	59,9	971
	Батон	20	1,50	1	10,28	52,4	693
	Икра овощная морковная	40	0,37	2	5,77	31,9	814
	Маффин	40	5,48	2,5	6,36	69,3	806,13
Итого за Завтрак		500	18,75	19,5	71,52	581,8	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Котлета Детская мясная	50	7,99	9	5,94	158,3	1 054
	Пюре картофельное	150	3,31	5	27,17	210	995
	Чай ягодный	200	0,10		16	59,9	971
	Батон	20	1,50	1	10,28	52,4	693
	Икра овощная морковная	40	0,37	2	5,77	31,9	814
	Маффин	40	5,48	2,5	6,36	69,3	806,13
	Хлеб пшеничный	40	3,00	2	17,4	109,6	897
Итого за Завтрак		500	13,76	12,5	82,98	533,1	
Обед	Обед						
	Свекольник со сметаной	250	1,98	4,70	10,66	118,1	1 033
	Мясо свинины отварное	10	2,31	2,31		35,2	1 053,02
	Кукуруза отварная	30	2,8	2,20	19,8	40,5	604
	Бефстроганов.	90	13,4	14,20	5,4	271	1 050
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,10	39,35	240,8	998
	Сок натуральный	200			22,4	95	707
	Хлеб пшеничный	40	3	1,10	17,4	109,6	897
Итого за Обед		770	26,69	27,61	115,01	910,2	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	12	46,29	341,1	677,09
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
Итого за Полдник		260	5,85	12	61,26	401	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Тефтели мясные с луком	100	15,12	11	10,51	239,1	907
	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6	512
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Напиток апельсиновый или мандариновый	200	0,14		19,84	80,7	925
Итого за Ужин		520	23,2	17	81,76	694	
Итого за день		2 050	83,34	87	337,18	2679,9	

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК						
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Блинчики	50	2,75	5,8	17,75	107,9	1330,01
	Повидло	20	0,47		0,8	28,9	1142
Итого за Завтрак		510	15,64	15,8	70,9	499,7	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ						
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828
	Батон	40	3,00	1	20,56	104,8	693
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5,80	18,55	136,8	1 708
Итого за Завтрак		510	15,64	15,80	70,9	499,7	
Обед							
	Маринад овощной	60	0,66		2,28	14,4	1038
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	4,3	13,49	115,4	124
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02
	Котлета Дружба	90	12,61	12,81	5,4	271	830,01
	Пюре картофельное	150	5,35	6	39,35	240,8	995
	Компот из яблок и ягод	200			22,4	95	633,02
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	19,4	103,6	1 148
Итого за Обед		800	26,72	27,11	102,32	875,4	
Полдник	Полдник за родительскую плату						
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН						
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
Итого за Ужин		500	20,57	20	75,65	610,1	
Итого за день		2 140	75,66	78	309,74	2593,5	
Итого за период		20 920	793,51	831	3378,35	25427,3	
Среднее значение за период		1 743,3	66,1	69,3	281,5	2118,9	

Составил _____ Смекалина Тать

Утвердил _____