

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

## Меню на 9 января 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	63,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	12,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	37,00
<b>Итого за Завтрак</b>		550	19,6	18	75,54	599,9		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	25,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	23,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		895	35,93	44	172,79	1316,4		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	25,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	23,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Обед</b>		895	35,93	44	172,79	1316,4		<b>170,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	63,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	12,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		450	19,2	18	65,74	552,9		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		260	6,01	5	222,77	980,4		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Тефтели мясные с луком	75	10,51	11	10,38	179,3	907,00	40,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	17,00
	Напиток апельсиновый	200	0,15		19,72	80,6	925	13,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		560	30,7	11	112,5	730,2		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		2 265	92,24	86	583,6	3626,9		



Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню на 10 января 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	250	5,44	11	43,33	265,7	1 139	54,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	28,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики со сгущенным молоком	100	5,88	4	34,92	197,3	430,03	27,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>14,5</b>	<b>23</b>	<b>111,91</b>	<b>693,8</b>		<b>127,00</b>
Обед	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	65,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19		34,05	189,8	1 041	17,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>43,28</b>	<b>36</b>	<b>169,36</b>	<b>1226,3</b>		<b>170,00</b>
Обед	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1 033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Бефстроганов.	100	17,45	19	6	301,1	1 050	65,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1 041	17,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>43,28</b>	<b>36</b>	<b>169,36</b>	<b>1226,3</b>		<b>170,00</b>
Завтрак	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,3	8,8	34,66	212,6	1 139	45,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики со сгущенным молоком	60	3,52	2,4	21	118,38	430,03	27,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>10,92</b>	<b>12,2</b>	<b>89,19</b>	<b>495,68</b>		<b>90,00</b>
Полдник	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	38,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>12,62</b>	<b>11</b>	<b>41,77</b>	<b>453,4</b>		<b>45,00</b>
Ужин	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	43,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
<b>Итого за Ужин</b>		<b>540</b>	<b>23,97</b>	<b>21</b>	<b>90,02</b>	<b>709,8</b>		<b>80,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 335</b>	<b>95,27</b>	<b>91</b>	<b>393,32</b>	<b>3117,6</b>		