



# Грипп и ОРВИ

Грипп — это острое респираторное вирусное заболевание, которое вызывается вирусами гриппа и поражает, в первую очередь, верхние дыхательные пути. Из-за высокой заразности грипп может вызывать вспышки, эпидемии и даже пандемии.

ОРВИ — общее название острых инфекционно-воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей. В отличие от гриппа, который вызывают только вирусы гриппа, у ОРВИ более 200 возбудителей: пневмовирусы, парамиксовирусы, коронавирусы и др. ОРВИ может быть вызвано как одним из них, так и несколькими одновременно.



## Путь передачи

Основной механизм передачи гриппа и ОРВИ – аэрозольный, или воздушно-капельный.

## Группа риска



дети в возрасте от 6 месяцев до 4 лет



беременные женщины



взрослые старше 50 лет



пожилые люди



люди, которые в анамнезе имеют легочные или сердечнососудистые



люди, страдающие астмой и диабетом



люди с пониженным иммунитетом

## Как защитить себя от гриппа и ОРВИ



Исключить телесный контакт с заболевшими



Избегать большого скопления людей



Использовать



Соблюдать гигиену рук



Соблюдать «респираторный этикет»



Делайте влажную уборку



Обработка предметов дезинфицирующими средствами



Держать гаджеты в чистоте



Соблюдать здоровый образ жизни



При появлении признаков раннего заражения - нужно остаться дома!

