

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 17 февраля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

| Гос. бюджетное учреждение «Специализированная школа № 17 г. Челябинска» |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| Прием пищи                                                              | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                                                         |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак                                                                 | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Каша гречневая молочная с маслом сливочным                            | 200       | 5,07             | 8    | 18,87    | 240                     | 823         | 48,00      |
|                                                                         | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 2    | 20       | 88,1                    | 854         | 10,00      |
|                                                                         | Фрукт (яблоко)                                                        | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      | 24,00      |
|                                                                         | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                                                                         | Сыр (порциями)                                                        | 20        | 5,38             | 6    |          | 72,6                    | 1 259,01    | 37,00      |
| Итого за Завтрак                                                        |                                                                       | 560       | 15,21            | 17   | 69,23    | 552,5                   |             | 127,00     |
| Обед                                                                    |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Суп картофельный с бобовыми                                           | 250       | 5,88             | 6    | 21,48    | 156,6                   | 139         | 25,00      |
|                                                                         | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                                                         | Гренки из пшеничного хлеба                                            | 20        | 2,59             |      | 15,62    | 80                      | 943         | 8,00       |
|                                                                         | Котлета Домашняя*                                                     | 100       | 14,18            | 19   | 12,91    | 284,7                   | 661,04      | 56,00      |
|                                                                         | Рис припущенный                                                       | 180       | 4,01             | 5    | 42,01    | 264,6                   | 512         | 20,00      |
|                                                                         | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |      | 19,06    | 78,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                                                                         | Слойка с сыром                                                        | 50        | 0,29             |      | 9,94     | 44,1                    | 677,06      | 23,00      |
|                                                                         | Хлеб ржаной.                                                          | 40        | 3,4              | 1    | 17       | 103,6                   | 1 147       | 5,00       |
| Итого за Обед                                                           |                                                                       | 850       | 32,81            | 34   | 138,02   | 1047,2                  |             | 170,00     |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                         |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
| Обед                                                                    |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Суп картофельный с бобовыми                                           | 250       | 5,88             | 6    | 21,48    | 156,6                   | 139         | 25,00      |
|                                                                         | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                                                         | Гренки из пшеничного хлеба                                            | 20        | 2,59             |      | 15,62    | 80                      | 943         | 8,00       |
|                                                                         | Котлета Домашняя*                                                     | 100       | 14,18            | 19   | 12,91    | 284,7                   | 661,04      | 56,00      |
|                                                                         | Рис припущенный                                                       | 180       | 4,01             | 5    | 42,01    | 264,6                   | 512         | 20,00      |
|                                                                         | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |      | 19,06    | 78,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                                                                         | Слойка с сыром                                                        | 50        | 0,29             |      | 9,94     | 44,1                    | 677,06      | 23,00      |
|                                                                         | Хлеб ржаной.                                                          | 40        | 3,4              | 1    | 17       | 103,6                   | 1 147       | 5,00       |
| Итого за Обед                                                           |                                                                       | 850       | 32,81            | 34   | 138,02   | 1047,2                  |             | 170,00     |
| Завтрак                                                                 | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Каша гречневая молочная с маслом                                      | 200       | 5,07             | 8    | 18,87    | 240                     | 823         | 48,00      |
|                                                                         | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 2    | 20       | 88,1                    | 854         | 10,00      |
|                                                                         | Фрукт (яблоко)                                                        | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      | 24,00      |
|                                                                         | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак                                                        |                                                                       | 540       | 9,83             | 11   | 69,23    | 479,9                   |             | 90,00      |
| Полдник                                                                 | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Ватрушка с повидлом                                                   | 75        | 4,72             | 5    | 49,95    | 260,3                   | 938         | 15,00      |
|                                                                         | Молоко                                                                | 200       | 5,8              | 6    | 9,4      | 120                     | 920         | 30,00      |
| Итого за Полдник                                                        |                                                                       | 275       | 10,52            | 11   | 59,35    | 380,3                   |             | 45,00      |
| Ужин                                                                    | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                         | Свекла отварная с маслом                                              | 100       | 1,48             | 8    | 8,65     | 115,9                   | 20          | 13,00      |
|                                                                         | Жаркое по-домашнему                                                   | 200       | 13,22            | 24   | 22,74    | 362,9                   | 893,01      | 58,00      |
|                                                                         | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 7,00       |
|                                                                         | Хлеб пшеничный                                                        | 50        | 5,35             | 2    | 21,75    | 137                     | 897         | 5,00       |
| Итого за Ужин                                                           |                                                                       | 550       | 20,05            | 34   | 68,11    | 675,7                   |             | 83,00      |



Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату** **на 18 февраля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

| Рацион: меню 12 лет и старше 4/11/2025 |                                                                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------|-------------|------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                        |                                                                       |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |             |            |
| Завтрак                                | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Омлет натуральный                                                     | 200       | 20,12            | 25     | 3,69     | 320,4          | 972         | 71,00      |
|                                        | Смесь овощная*                                                        | 40        | 0,52             |        | 1,96     | 25,6           | 819,03      | 14,00      |
|                                        | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |        | 14,97    | 59,9           | 828         | 7,00       |
|                                        | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1      | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00       |
|                                        | Булочка изюминка                                                      | 75        | 5,63             | 11     | 42,23    | 292,4          | 937,02      | 27,00      |
|                                        | Итого за Завтрак                                                      | 555       | 29,27            | 37     | 83,41    | 803,1          |             | 127,00     |
| Обед                                   |                                                                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Суп "Детский"                                                         | 250       | 10,23            | 14     | 12,83    | 215,5          | 1180,01     | 39,00      |
|                                        | Гренки из пшеничного хлеба                                            | 15        | 1,94             |        | 11,71    | 60             | 943         | 5,00       |
|                                        | Суфле из творога                                                      | 150       | 13,49            | 14     | 22       | 310,5          | 1478        | 60,00      |
|                                        | Молоко сгущеное                                                       | 30        | 2,37             | 3      | 16,32    | 96,3           | 902         | 10,00      |
|                                        | Компот из яблок и ягод                                                | 200       | 0,31             |        | 30,8     | 128,3          | 633,02      | 15,00      |
|                                        | Слойка с вишней                                                       | 60        | 4,41             | 8      | 36,09    | 235,8          | 942,02      | 31,00      |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              |        | 19,4     | 103,6          | 1148        | 5,00       |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед                          | 785                                                                   | 4,43      | 42               | 166,55 | 1259,6   |                | 170,00      |            |
| Обед                                   | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Суп "Детский"                                                         | 250       | 10,23            | 14     | 12,83    | 215,5          | 1180,01     | 39,00      |
|                                        | Гренки из пшеничного хлеба                                            | 15        | 1,94             |        | 11,71    | 60             | 943         | 5,00       |
|                                        | Суфле из творога                                                      | 150       | 13,49            | 14     | 22       | 310,5          | 1478        | 60,00      |
|                                        | Молоко сгущеное                                                       | 30        | 2,37             | 3      | 16,32    | 96,3           | 902         | 10,00      |
|                                        | Компот из яблок и ягод                                                | 200       | 0,31             |        | 30,8     | 128,3          | 633,02      | 15,00      |
|                                        | Слойка с вишней                                                       | 60        | 4,41             | 8      | 36,09    | 235,8          | 942,02      | 31,00      |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1      | 19,4     | 103,6          | 1148        | 5,00       |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед                          | 785                                                                   | 4,43      | 42               | 166,55 | 1259,6   |                | 170,00      |            |
|                                        | Омлет натуральный                                                     | 150       | 15,09            | 18,75  | 2,77     | 240,3          | 972         | 61,00      |
|                                        | Смесь овощная*                                                        | 40        | 0,52             |        | 1,96     | 25,6           | 819,03      | 14,00      |
|                                        | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |        | 14,97    | 59,9           | 828         | 7,00       |
|                                        | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1      | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00       |
|                                        | Итого за Завтрак                                                      | 430       | 18,61            | 19,75  | 40,26    | 430,6          |             | 90,00      |
| Полдник                                | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Пицца с курицей и консерв огурцами                                    | 100       | 12,62            | 11     | 26,8     | 393,5          | 14 506      | 38,00      |
|                                        | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |        | 16       | 63,8           | 1 188       | 7,00       |
| Итого за Полдник                       | 300                                                                   | 12,62     | 11               | 42,8   | 457,3    |                | 45,00       |            |
| Ужин                                   | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Биточек мясной                                                        | 100       | 9                | 21     | 3        | 237            | 268         | 47,00      |
|                                        | Капуста тушеная                                                       | 180       | 4,3              | 8      | 17,09    | 153,6          | 999         | 18,00      |
|                                        | Напиток лимонный                                                      | 200       | 0,14             |        | 24,43    | 101,2          | 699         | 8,00       |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1      | 19,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин                          | 560                                                                   | 21,12     | 32               | 81,32  | 705      |                | 83,00       |            |



Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 19 февраля 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюдз | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Каша ячневая молочная жидкая с                                        | 250       | 5,25             | 11   | 32,75    | 300                     | 1 111       | 52,00      |
|                  | Чай с лимоном*                                                        | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         | 10,00      |
|                  | Вафли*                                                                | 40        | 2,96             | 4    | 29,24    | 162,8                   | 1 140       | 20,00      |
|                  | Горячий бутерброд с сыром                                             | 60        | 8,12             | 12   | 14,81    | 197                     | 10,28       | 45,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 550       | 16,39            | 27   | 91,96    | 719,7                   |             | 127,00     |
| Обед             |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Солянка домашняя со сметаной                                          | 250       | 5,73             | 13   | 9,54     | 184,4                   | 157         | 43,00      |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                  | 100       | 11,82            | 13   | 6,24     | 198,9                   | 1 197       | 47,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                     | 180       | 3,97             | 7    | 26,61    | 186                     | 995         | 35,00      |
|                  | Компот из изюма                                                       | 200       | 0,46             |      | 28,13    | 116,1                   | 932,01      | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Маффин шоколадный                                                     | 40        | 1,56             | 12   | 25       | 40                      | 450,02      | 20,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 850       | 31,22            | 48   | 132,32   | 938,6                   |             | 170,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Солянка домашняя со сметаной                                          | 250       | 5,73             | 13   | 9,54     | 184,4                   | 157         | 43,00      |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                  | 100       | 11,82            | 13   | 6,24     | 198,9                   | 1 197       | 47,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                     | 180       | 3,97             | 7    | 26,61    | 186                     | 995         | 35,00      |
|                  | Компот из изюма                                                       | 200       | 0,46             |      | 28,13    | 116,1                   | 932,01      | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Маффин шоколадный                                                     | 40        | 1,56             | 12   | 25       | 40                      | 450,02      | 20,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 850       | 31,22            | 48   | 132,32   | 938,6                   |             | 170,00     |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                       | 250       | 5,25             | 1    | 32,75    | 300                     | 1 111       | 52,00      |
|                  | Чай с лимоном*                                                        | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         | 10,00      |
|                  | Вафли*                                                                | 40        | 2,96             | 4    | 29,24    | 162,8                   | 1 140       | 20,00      |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 530       | 11,27            | 16   | 97,71    | 627,5                   |             | 90,00      |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой          | 60        | 19,15            | 17   | 1,65     | 238,4                   | 1 183       | 20,00      |
|                  | Сок натуральный                                                       | 200       |                  |      | 22,4     | 95                      | 707         | 25,00      |
| Итого за Полдник |                                                                       | 260       | 19,15            | 17   | 24,05    | 333,4                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Бифштекс "Школьный" рубленый                                          | 80        | 16,81            | 18   | 8,11     | 263,3                   | 557         | 45,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 180       | 7,77             | 6    | 49,16    | 255,3                   | 516         | 20,00      |
|                  | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 8,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 540       | 27,97            | 25   | 68,91    | 650,5                   |             | 83,00      |



Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 20 февраля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи                                                            |           |                  |      |          |                |             |            |  |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|------------|--|
| Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб. |  |
|                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |            |  |
| Завтрак                                                               |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Суфле из творога                                                      | 180       | 16,18            | 17   | 26,4     | 372,6          | 1 478       | 63,00      |  |
| Соус ягодный                                                          | 30        | 0,02             |      | 3,81     | 15,6           | 984         | 12,00      |  |
| Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00       |  |
| Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9           | 828         | 7,00       |  |
| Фрукт*                                                                | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47             | 976,03      | 37,00      |  |
| Итого за Завтрак                                                      | 550       | 19,6             | 18   | 75,54    | 599,9          |             | 127,00     |  |
| Обед                                                                  |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                         | 250       | 1,91             | 6    | 9,2      | 137,1          | 124         | 25,00      |  |
| Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2           | 1 053,02    | 18,00      |  |
| Котлета Детская                                                       | 100       | 14,01            | 14   | 13,84    | 239,1          | 907         | 54,00      |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 4,01             | 5    | 42,01    | 264,6          | 512         | 25,00      |  |
| Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           | 930         | 15,00      |  |
| Крендель песочный с сахаром                                           | 75        | 5,89             | 13   | 56,09    | 366,1          | 838         | 23,00      |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |  |
| Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00       |  |
| Итого за Обед                                                         | 895       | 35,93            | 4    | 172,79   | 1316,4         |             | 170,00     |  |
| Обед                                                                  |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                         | 250       | 1,91             | 6    | 9,2      | 137,1          | 124         | 25,00      |  |
| Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2           | 1 053,02    | 18,00      |  |
| Котлета Детская                                                       | 100       | 14,01            | 14   | 13,84    | 239,1          | 907         | 54,00      |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 4,01             | 5    | 42,01    | 264,6          | 512         | 25,00      |  |
| Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           | 930         | 15,00      |  |
| Крендель песочный с сахаром                                           | 75        | 5,89             | 13   | 56,09    | 366,1          | 838         | 23,00      |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |  |
| Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00       |  |
| Итого за Обед                                                         | 895       | 35,93            | 44   | 172,79   | 1316,4         |             | 170,00     |  |
| Завтрак                                                               |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Суфле из творога                                                      | 180       | 16,18            | 17   | 26,4     | 372,6          | 1 478       | 63,00      |  |
| Соус ягодный                                                          | 30        | 0,02             |      | 3,81     | 15,6           | 984         | 12,00      |  |
| Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00       |  |
| Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9           | 828         | 7,00       |  |
| Итого за Завтрак                                                      | 450       | 19,2             | 1    | 65,74    | 552,9          |             | 90,00      |  |
| Полдник                                                               |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Слойка с вареной сгущенкой ®                                          | 60        | 5,85             | 5    | 198,89   | 881,3          | 677,09      | 25,00      |  |
| Компот из свежих плодов                                               | 200       | 0,16             |      | 23,88    | 99,1           | 390         | 20,00      |  |
| Итого за Полдник                                                      | 260       | 6,01             | 5    | 222,77   | 980,4          |             | 45,00      |  |
| Ужин                                                                  |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                |             |            |  |
| Тефтели мясные с луком                                                | 75        | 10,51            | 11   | 10,38    | 179,3          | 907         | 40,00      |  |
| Рис припущенный                                                       | 180       | 4,01             | 5    | 42,01    | 264,6          | 512         | 18,00      |  |
| Напиток апельсиновый или                                              | 200       | 0,15             |      | 19,72    | 80,6           | 925         | 15,00      |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00       |  |
| Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00       |  |
| Итого за Ужин                                                         | 560       | 22,35            | 19   | 108,91   | 737,7          |             | 83,00      |  |



Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату** **на 21 февраля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

| Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025                               |                                                     |           |                  |        |          |                         |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| Прием пищи                                                            | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                                                       |                                                     |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                         |             |            |
| неделя: 2                                                             |                                                     |           |                  |        |          |                         |             |            |
| день: 1                                                               |                                                     |           |                  |        |          |                         |             |            |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |                                                     |           |                  |        |          |                         |             |            |
| Завтрак                                                               | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом          | 250       | 5,44             | 11     | 43,33    | 265,7                   | 1 139       | 54,00      |
|                                                                       | Масло сливочное (порциями)                          | 10        | 0,08             | 7      | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 28,00      |
|                                                                       | Чай ягодный                                         | 200       | 0,1              |        | 16       | 59,9                    | 971         | 10,00      |
|                                                                       | Батон                                               | 40        | 3                | 1      | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                                                                       | Блинчики с повидлом                                 | 100       | 5,88             | 4      | 34,92    | 197,3                   | 1 708       | 27,00      |
|                                                                       | Итого за Завтрак                                    | 600       | 14,5             | 23     | 114,94   | 693,8                   |             | 127,00     |
| Обед                                                                  | Свекольник со сметаной                              | 250       | 2,88             |        | 23,65    | 136,7                   | 1033        | 25,00      |
|                                                                       | Мясо свинины отварное                               | 10        | 2,31             | 3      |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                                                       | Бефстроганов                                        | 100       | 17,45            | 19     | 6        | 301,1                   | 1050        | 65,00      |
|                                                                       | Макаронные изделия отварные с маслом                | 180       | 7,77             | 4      | 46,46    | 255,3                   | 516         | 20,00      |
|                                                                       | Сок натуральный                                     | 200       |                  |        | 22,4     | 95                      | 707         | 15,00      |
|                                                                       | Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясом и рисом | 75        | 5,19             | 4      | 34,05    | 189,8                   | 1041        | 17,00      |
|                                                                       | Хлеб ржаной                                         | 40        | 3,4              | 1      | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                                                       | Хлеб пшеничный                                      | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                                                                       | Итого за Обед                                       | 895       | 43,28            | 36     | 169,36   | 1226,3                  |             | 170,00     |
| Обед                                                                  | Обед за родительскую плату и льготной категории     |           |                  |        |          |                         |             |            |
|                                                                       | Свекольник со сметаной                              | 250       | 2,88             | 3      | 23,65    | 136,7                   | 1033        | 25,00      |
|                                                                       | Мясо свинины отварное                               | 10        | 2,31             | 3      |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                                                       | Бефстроганов                                        | 100       | 17,45            | 19     | 6        | 301,1                   | 1050        | 65,00      |
|                                                                       | Макаронные изделия отварные с маслом                | 180       | 7,77             | 4      | 46,46    | 255,3                   | 516         | 20,00      |
|                                                                       | Сок натуральный                                     | 200       |                  |        | 22,4     | 95                      | 707         | 15,00      |
|                                                                       | Пирожок печеный из дрожжевого                       | 75        | 5,19             |        | 34,05    | 189,8                   | 1041        | 17,00      |
|                                                                       | Хлеб ржаной                                         | 40        | 3,4              | 1      | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                                                       | Хлеб пшеничный                                      | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед                                                         | 895                                                 | 43,28     | 36               | 169,36 | 1226,3   |                         | 170,00      |            |
| Завтрак                                                               | Завтрак за родительскую плату                       |           |                  |        |          |                         |             |            |
|                                                                       | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом          | 200       | 4,3              | 8,8    | 34,66    | 212,6                   | 1139        | 45,00      |
|                                                                       | Блинчики с повидлом                                 | 100       | 5,88             | 4      | 34,92    | 197,3                   | 430,03      | 27,00      |
|                                                                       | Чай ягодный                                         | 200       | 0,1              |        | 12,97    | 59,9                    | 971         | 10,00      |
|                                                                       | Батон                                               | 40        | 3                | 1      | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                                                                       | Итого за Завтрак                                    | 540       | 13,28            | 13,8   | 103,11   | 574,6                   |             | 90,00      |
| Полдник                                                               | ПОЛДНИК за родительскую плату                       |           |                  |        |          |                         |             |            |
|                                                                       | Пицца с курицей и консерв огурцами                  | 100       | 12,62            | 11     | 26,8     | 393,5                   | 14 506      | 38,00      |
|                                                                       | Чай с сахаром                                       | 200       |                  |        | 14,97    | 59,9                    | 828         | 7,00       |
| Итого за Полдник                                                      | 300                                                 | 12,62     | 11               | 41,77  | 453,4    |                         | 45,00       |            |
| Ужин                                                                  | Дополнительное горячее питание УЖИН                 |           |                  |        |          |                         |             |            |
|                                                                       | Котлета Домашняя                                    | 80        | 12,44            | 10     | 12,79    | 248                     | 661         | 46,00      |
|                                                                       | Рагу из овощей                                      | 180       | 3,85             |        | 25,46    | 188,7                   | 959         | 20,00      |
|                                                                       | Чай с сахаром*                                      | 200       |                  |        | 14,97    | 59,9                    | 828         | 7,00       |
|                                                                       | Хлеб пшеничный                                      | 40        | 4,28             | 2      | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                                                                       | Хлеб ржаной                                         | 40        | 3,4              | 1      | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин                                                         | 540                                                 | 23,97     | 21               | 90,02  | 709,8    |                         | 83,00       |            |