

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н.СкотниковаУтверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

# Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 24 февраля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                             | 200       | 7,19             | 6     | 35,79    | 242,6                   | 883         | 47,00      |
|                  | Яйцо отварное шт                                                            | 50        | 5,08             | 5     | 0,28     | 62,8                    | 349,01      | 35,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Чай с лимоном                                                               | 200       | 0,06             |       | 15,16    | 59,9                    | 686         | 8,00       |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                                  | 10        | 0,08             | 7     | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 500       | 15,41            | 19    | 71,92    | 536,2                   |             | 116,00     |
|                  | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                             | 200       | 7,19             | 6     | 35,79    | 242,6                   | 883         | 47,00      |
|                  | Яйцо отварное шт                                                            | 50        | 5,08             | 5     | 0,28     | 62,8                    | 349,01      | 35,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Чай с лимоном                                                               | 200       | 0,06             |       | 15,16    | 59,9                    | 686         | 8,00       |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                                  | 10        | 0,08             | 7     | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 500       | 15,41            | 19    | 71,92    | 536,2                   |             | 116,00     |
| Обед             | Рассольник ленинградский со сметаной                                        | 250       | 2,64             | 6,7   | 21,77    | 148,6                   | 1 030       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Смесь овощная                                                               | 60        | 0,78             |       | 2,94     | 38,4                    | 819         | 20,00      |
|                  | Котлета Домашняя                                                            | 90        | 11               | 10    |          | 162                     | 1027        | 50,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                        | 150       | 6,27             | 3     | 38,71    | 212,7                   | 516         | 15,00      |
|                  | Компот из ягод                                                              | 200       | 0,15             |       | 19,06    | 78,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 7,00       |
|                  | Итого за Обед                                                               |           | 800              | 26,55 | 23,7     | 101,88                  | 778,9       |            |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной                                        | 250       | 2,64             | 6,7   | 21,77    | 148,6                   | 1 030       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Смесь овощная                                                               | 60        | 0,78             |       | 2,94     | 38,4                    | 819         | 20,00      |
|                  | Котлета Домашняя                                                            | 90        | 11               | 10    |          | 162                     | 1027        | 50,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                        | 150       | 6,27             | 3     | 38,71    | 212,7                   | 516         | 15,00      |
|                  | Компот из ягод                                                              | 200       | 0,15             |       | 19,06    | 78,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 7,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 800       | 26,55            | 23,7  | 101,88   | 778,9                   |             | 150,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Булочка ванильная.                                                          | 100       | 8,47             | 9     | 57,5     | 342,6                   | 767         | 15,00      |
|                  | Кисломолочный продукт                                                       | 200       | 5,8              | 5     | 8        | 106                     | 914         | 30,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 300       | 14,27            | 14    | 65,5     | 448,6                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Огурцы соленые                                                              | 30        | 0,24             |       | 0,51     | 3,9                     | 1 006       | 10,00      |
|                  | Плов с мясом                                                                | 200       | 19,54            | 22    | 40,63    | 299,1                   | 444         | 61,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6                   | 897         | 7,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 470       | 24,06            | 24    | 78,54    | 476,4                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 070     | 82,49            | 81    | 330,4    | 2428,4                  |             |            |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 4"  
Л.Н.СкотниковаУтверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко

# Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 25 февраля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: вторник

(лист 2)

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Биточек из мяса свинины паровой                                             | 50        | 8,12             | 5     | 2,41     | 92,9                    | 466         | 40,00      |
|                  | Рис припущенный                                                             | 150       | 3,05             | 3     | 25,01    | 220,5                   | 512         | 15,00      |
|                  | Соус сметанный с томатом                                                    | 30        | 0,42             | 2     | 2,02     | 23,7                    | 600,01      | 5,00       |
|                  | Какао с молоком Хрутка                                                      | 200       | 2,57             | 4     | 13,38    | 190                     | 921         | 20,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1     | 16,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Блинчики с начинкой                                                         | 70        | 3,08             | 4     | 7,65     | 88,5                    | 1 330       | 28,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 540       | 19,24            | 19    | 67,03    | 720,4                   |             | 116,00     |
|                  | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Биточек из мяса свинины паровой                                             | 50        | 8,12             | 5     | 2,41     | 92,9                    | 466         | 40,00      |
|                  | Рис припущенный                                                             | 150       | 3,05             | 3     | 25,01    | 220,5                   | 512         | 15,00      |
|                  | Соус сметанный с томатом                                                    | 30        | 0,42             | 2     | 2,02     | 23,7                    | 600,01      | 5,00       |
|                  | Какао с молоком                                                             | 200       | 2,57             | 4     | 13,38    | 190                     | 921         | 20,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1     | 16,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Блинчики с начинкой                                                         | 70        | 3,08             | 4     | 7,65     | 88,5                    | 1 330       | 28,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 540       | 19,24            | 19    | 67,03    | 720,4                   |             | 116,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                                      | 250       | 3,79             | 5,8   | 27,34    | 147,5                   | 1 021       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Горошек зеленый отварной                                                    | 60        | 1,79             | 0,3   | 16,75    | 50,1                    | 819,02      | 19,00      |
|                  | Жаркое по-домашнему                                                         | 200       | 13,22            | 17,55 | 22,94    | 362,9                   | 893,01      | 71,00      |
|                  | Напиток Ягодка                                                              | 200       | 0,12             |       | 16,85    | 61,1                    | 930         | 12,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 1     | 19,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 25,51            | 27,65 | 103,28   | 766,4                   |             | 150,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой, картофелем и                                               | 250       | 3,79             | 5,8   | 27,34    | 147,5                   | 1 021       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Горошек зеленый отварной                                                    | 60        | 1,79             | 0,3   | 16,75    | 50,1                    | 819,02      | 19,00      |
|                  | Жаркое по-домашнему                                                         | 200       | 13,22            | 17,55 | 22,94    | 362,9                   | 893,01      | 71,00      |
|                  | Напиток Ягодка                                                              | 200       | 0,12             |       | 16,85    | 61,1                    | 930         | 12,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 1     | 19,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 25,51            | 27,65 | 103,28   | 766,4                   |             | 150,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Крендель песочный с сахаром                                                 | 75        | 5,89             | 13    | 56,09    | 366,1                   | 838         | 20,00      |
|                  | Сок натуральный                                                             | 200       |                  |       | 22,4     | 95                      | 707         | 25,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 275       | 5,89             | 13    | 78,49    | 461,1                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Биточек "Уральский" мясо-капустный                                          | 75        | 10,05            | 20    | 4,94     | 242,1                   | 1 027       | 55,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                        | 150       | 6,47             | 3     | 38,71    | 212,7                   | 516         | 15,00      |
|                  | Чай с лимоном                                                               | 200       | 0,09             |       | 20,26    | 79,8                    | 483         | 8,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 465       | 20,89            | 25    | 85,31    | 644,2                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 020     | 72,23            | 96    | 330,61   | 2592,1                  |             |            |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Л.Н.Скотникова

Директор ООО "Социальное питание"

А.Ю.Хоменко

# Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 26 февраля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Сырники                                                                     | 150       | 12,5             | 9,23  | 24,87    | 336                     | 1 066,01    | 55,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                            | 25        | 1,98             | 2     | 13,6     | 80,3                    | 902         | 6,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                                  | 10        | 0,08             | 7     | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
|                  | Фрукт (яблоко)                                                              | 100       | 0,4              |       | 9,8      | 47                      | 976,03      | 24,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 525       | 17,96            | 19,23 | 83,93    | 697,1                   |             | 116,00     |
| Завтрак          | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Сырники                                                                     | 150       | 12,5             | 9,23  | 24,87    | 336                     | 1 066,01    | 55,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                            | 25        | 1,98             | 2     | 13,6     | 80,3                    | 902         | 6,00       |
|                  | Чай с сахаром*                                                              | 200       |                  |       | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                                  | 10        | 0,08             | 7     | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
|                  | Фрукт (яблоко)                                                              | 100       | 0,4              |       | 9,8      | 47                      | 976,03      | 24,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 525       | 17,96            | 19,23 | 83,93    | 697,1                   |             | 116,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп-пюре овощной                                                            | 250       | 2,53             | 7,6   | 15,78    | 147,5                   | 1 016       | 20,00      |
|                  | Гренки из пшеничного хлеба                                                  | 20        | 0,59             |       | 15,62    | 80                      | 943         | 5,00       |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Квашеная капуста с луком                                                    | 30        |                  | 4,8   | 0,02     | 28                      | 1 275       | 15,00      |
|                  | Плов с мясом птицы                                                          | 200       | 15,48            | 11,2  | 36,84    | 293,3                   | 1 075       | 75,00      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                                 | 200       | 0,46             |       | 27,49    | 115,7                   | 928         | 12,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 750       | 24,77            | 27,6  | 115,15   | 803,3                   |             | 150,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп-пюре овощной                                                            | 250       | 2,53             | 7,6   | 15,78    | 147,5                   | 1 016       | 20,00      |
|                  | Гренки из пшеничного хлеба                                                  | 20        | 0,59             |       | 15,62    | 80                      | 943         | 5,00       |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Квашеная капуста с луком                                                    | 30        |                  | 4,8   | 0,02     | 28                      | 1 275       | 15,00      |
|                  | Плов с мясом птицы                                                          | 200       | 15,48            | 11,2  | 36,84    | 293,3                   | 1 075       | 75,00      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                                 | 200       | 0,46             |       | 27,49    | 115,7                   | 928         | 12,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 750       | 24,77            | 27,6  | 115,15   | 803,3                   |             | 150,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Слойка с вареной сгущенкой                                                  | 60        | 5,85             | 12    | 46,29    | 341,1                   | 677,09      | 35,00      |
|                  | Чай с молоком                                                               | 200       | 1,36             | 1     | 16       | 88,1                    | 854         | 10,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 260       | 7,21             | 13    | 62,29    | 429,2                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Тефтели рыбные с соусом томатным                                            | 200       | 4,15             | 12    | 21,58    | 368                     | 1 124       | 45,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 200       | 10,07            | 14    | 53,13    | 321,1                   | 998         | 20,00      |
|                  | Чай с лимоном                                                               | 200       | 0,09             |       | 20,26    | 79,8                    | 483         | 8,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 680       | 21,99            | 29    | 135,77   | 982,1                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 215     | 72,93            | 94    | 416,03   | 3003,5                  |             |            |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н.Скотникова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
А.Ю.Хоменко



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 27 февраля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                        | 75        | 8,86             | 10    | 7,68     | 149,2                   | 1 197       | 55,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                           | 150       | 3,31             | 6     | 22,17    | 155                     | 995         | 30,00      |
|                  | Маффин                                                                      | 40        | 0,17             |       | 1,18     | 99,3                    | 450,03      | 13,00      |
|                  | Чай ягодный                                                                 | 200       | 0,1              |       | 16       | 59,9                    | 971         | 10,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 505       | 15,44            | 17    | 67,59    | 568,2                   |             | 116,00     |
| Завтрак          | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                        | 75        | 8,86             | 10    | 7,68     | 149,2                   | 1 197       | 55,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                           | 150       | 3,31             | 6     | 22,17    | 155                     | 995         | 30,00      |
|                  | Маффин                                                                      | 40        | 0,17             |       | 1,18     | 99,3                    | 450,03      | 13,00      |
|                  | Чай ягодный                                                                 | 200       | 0,1              |       | 16       | 59,9                    | 971         | 10,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 505       | 15,44            | 17    | 67,59    | 568,2                   |             | 116,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп с вермишелью                                                            | 250       | 1,92             | 2     | 17,43    | 100,8                   | 1 039       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Мясо "Пикантное"                                                            | 90        | 13,91            | 15,7  | 7,78     | 335,7                   | 1 336,03    | 56,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 150       | 5,35             | 5,63  | 39,35    | 240,8                   | 998         | 16,00      |
|                  | Огурцы соленные                                                             | 20        | 0,16             |       | 2        | 11                      | 836         | 15,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                                 | 200       |                  |       | 25,63    | 120,6                   | 705         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 3,28             | 1     | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 26,93            | 27,33 | 109,59   | 953,7                   |             | 150,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп с вермишелью                                                            | 250       | 1,92             | 2     | 17,43    | 100,8                   | 1 039       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Мясо "Пикантное"                                                            | 90        | 13,91            | 15,7  | 7,78     | 335,7                   | 1 336,03    | 56,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 150       | 5,35             | 5,63  | 39,35    | 240,8                   | 998         | 16,00      |
|                  | Огурцы соленные                                                             | 20        | 0,16             |       | 2        | 11                      | 836         | 15,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                                 | 200       |                  |       | 25,63    | 120,6                   | 705         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 3,28             | 1     | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 26,93            | 27,33 | 109,59   | 953,7                   |             | 150,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Ватрушка со сметаной                                                        | 60        | 7                | 11    | 41,23    | 269,4                   | 861         | 25,00      |
|                  | Компот из свежих плодов                                                     | 200       | 0,16             |       | 23,88    | 99,1                    | 390         | 20,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 260       | 7,16             | 11    | 65,11    | 368,5                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Рагу из птицы                                                               | 200       | 22,85            | 9     | 23,28    | 261,9                   | 1 071       | 58,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Напиток лимонный                                                            | 200       | 0,14             |       | 19,43    | 93                      | 699         | 12,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 8,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 480       | 30,67            | 12    | 83,51    | 568,1                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 005     | 85,09            | 75    | 351,38   | 2489,9                  |             |            |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Л.Н.Скотникова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 28 февраля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Макаронные изделия запеченные с сыром                                       | 150       | 13,28            | 15    | 32,7     | 218,3                   | 334         | 45,00      |
|                  | Бутерброд с повидлом                                                        | 60        | 3,27             | 1     | 27,6     | 155,1                   | 1 046       | 22,00      |
|                  | Чай фруктовый                                                               | 200       | 0,1              |       | 14,97    | 59,9                    | 971,08      | 10,00      |
|                  | Фрукт                                                                       | 100       | 0                |       | 10       | 47                      | 976,03      | 39,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 510       | 16,65            | 16    | 85,27    | 480,3                   |             | 116,00     |
| Завтрак          | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Макаронные изделия запеченные с сыром                                       | 150       | 13,28            | 15    | 32,7     | 218,3                   | 334         | 45,00      |
|                  | Бутерброд с повидлом                                                        | 60        | 3,27             | 1     | 27,6     | 155,1                   | 1 046       | 22,00      |
|                  | Чай фруктовый                                                               | 200       | 0,1              |       | 14,97    | 59,9                    | 971,08      | 10,00      |
|                  | Фрукт (яблоко)                                                              | 100       | 0                |       | 10       | 47                      | 976,03      | 39,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 510       | 16,65            | 16    | 85,27    | 480,3                   |             | 116,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп из разных овощей                                                        | 250       | 3,40             | 4     | 10,86    | 120,6                   | 1 181       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Свекла отварная с маслом растительным                                       | 60        | 1,89             | 2     | 7,19     | 69,5                    | 20          | 17,00      |
|                  | Запеканка картофельная с мясом.                                             | 200       | 12,10            | 14,3  | 31,19    | 403,2                   | 1 100       | 65,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,40             | 1     | 20       | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                  | Сок натуральный                                                             | 200       |                  |       | 32       | 95                      | 707         | 20,00      |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 23,10            | 24,30 | 101,24   | 827,1                   |             | 150,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Суп из разных овощей                                                        | 250       | 3,40             | 4     | 10,86    | 120,6                   | 1181        | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                       | 10        | 2,31             | 3     |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Свекла отварная с маслом                                                    | 60        | 1,89             | 2     | 7,19     | 69,5                    | 20          | 17,00      |
|                  | Запеканка картофельная с мясом.                                             | 200       | 12,10            | 14,3  | 31,19    | 403,2                   | 1 100       | 65,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,40             | 1     | 20       | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                  | Сок натуральный                                                             | 200       |                  |       | 32       | 95                      | 707         | 20,00      |
| Итого за Обед    |                                                                             | 760       | 23,10            | 24,30 | 101,24   | 827,1                   |             | 150,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Слойка с сыром                                                              | 100       | 0,59             | 1     | 19,89    | 88,1                    | 677,06      | 33,00      |
|                  | Напиток лимонный                                                            | 200       | 0,14             |       | 19,43    | 93                      | 699         | 12,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 300       | 0,73             | 1     | 39,32    | 181,1                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Фрикадельки мясные                                                          | 75        | 11,81            | 10    | 0,46     | 140,1                   | 112         | 53,00      |
|                  | Рис припущенный с овощами                                                   | 150       | 3,54             | 9     | 34,05    | 227,3                   | 990         | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 465       | 19,63            | 21    | 71,91    | 540,8                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 055     | 63,58            | 74    | 295,36   | 2081,1                  |             |            |