

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 10 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3	883	56,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08		0,28	62,8	349,01	35,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		550	17,21	23	80,87	596,9		127,00
Обед								
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Улитка с шоколадом	80	5,85	5	198,89	350	677,23	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965		170,00
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
Обед								
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31			35,2	1 053,02	18,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Улитка с шоколадом	80	5,85	5	198,89	350	677,23	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965		170,00
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,2	8	35,8	242,64	883	37,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	35,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		490	15,34	14	71,8	470,14		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Огурцы свежие порционно**	30	0,24		3,78	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444	61,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
Итого за Ужин		470	24,06	24	76,78	485,1		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 11 марта 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	7,5	39,6	257	235,05	49,00
	Блинчики	100	2,75	3	17,75	107,9	1 330,01	45,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	15,00
Итого за Завтрак		610	15,07	15,50	108,79	622,00		127,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053,02	18,00
	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6	1 075	74,00
	Смесь овощная*	25	0,33		1,23	16	819,03	10,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой ®	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Рассольник ленинградский со	250	3,78	6	25,23	137,9	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053,02	18,00
	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6	1 075	74,00
	Смесь овощная*	25	0,33		1,23	16	819,03	10,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой ®	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6	235,05	35,00
	Блинчики	50	1,375	1,5	8,88	53,95	1 330,01	22,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	15,00
Итого за Завтрак		510	12,415	6,5	92	516,65		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	55,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	83,00
Итого за Ужин		555	22,28	29	108,68	829,1		

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 12 марта 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: среда

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК и ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	61,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	16,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт*	150	0,6		14,7	70,5	976,03	37,00
Итого за Завтрак		565	18,08	18	88,7	654,5		127,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 359	43,00
	Биточек из мяса свинины паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	56,00
	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276	995	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	15,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	11,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		850	41,85	47	161,88	1195,8		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Здоровье"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 359	43,00
	Биточек из мяса свинины паровой	100	16,64	9	8,81	185,8	466	56,00
	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276	995	35,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	15,00
	Маффин ванильный	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	11,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4		23,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		850	41,85	47	161,88	1195,8		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Сырники	150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	61,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	16,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		415	17,48	17	74	584		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
Итого за Полдник		260	7,21	7	216,07	969,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	120	2,49	7	12,95	220,8	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	8	52,46	321,1	998	20,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		600	20,3	18	117,37	815		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 13 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3	1 013	67,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	18,08	190	921	20,00
	Маффин красный бархат	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13	12,00
Итого за Завтрак		540	19,94	27	76,66	710,5		127,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льго. ной категории							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9	1 017	43,00
	Запеканка картофельная с мясом	250	19,87	28	36,39	504	1 100	80,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Слойка с вареной сгущенкой	60	5,66	9	46,39	295,5	769	17,00	
Итого за Обед		840	33,21	42	157,76	1208,6		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льго. ной категории							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9	1 017	43,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	80,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Слойка с вареной сгущенкой	60	5,66	9	46,39	295,5	769	17,00	
Итого за Обед		840	33,21	42	157,76	1208,6		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,51	9	31,53	250,3	1 013	50,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Маффин красный бархат	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13	12,00
Итого за Завтрак		440	16,86	19	57,97	539,6		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	100	11,67	18	68,71	449	861	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
Итого за Полдник		300	11,83	18	92,59	548,1		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	250	28,56	12	29,1	327,3	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	8,00
Итого за Ужин		530	36,38	15	90,33	641,7		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 14 марта 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
		Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
		Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	846	50,00
		Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	14,00
		Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	37,00
Итого за Завтрак			550	9,63	17	75,01	498,1		127,00
Обед									
		Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
		Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
		Мясо "Пикантное" (птица)	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	65,00
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3	516	20,00
		Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	15,00
		Слойка с яблоком®	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	17,00
		Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
		Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед			880	103,64	164	805,73	1249		170,00
Обед		ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
		Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039	25,00
		Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
		Мясо "Пикантное" (птица)	100	16,79	30	8,65	373	1 336,03	65,00
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3	516	20,00
		Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6	705	15,00
		Слойка с яблоком®	60	65,99	120	660,06	150,9	806,16	17,00
		Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
		Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед			880	103,64	164	805,73	1249		170,00
Завтрак		Завтрак за родительскую плату							
		Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
		Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	846	50,00
		Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	14,00
Итого за Завтрак			450	9,23	17	62,18	451,1		90,00
Полдник		ПОЛДНИК за родительскую плату							
		Слойка с сыром	60	0,35		11,93	52,9	677,06	33,00
		Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	12,00
Итого за Полдник			260	0,49		36,36	154,1		45,00
Ужин		Дополнительное горячее питание УЖИН							
		Фрикадельки мясные	75	11,81	10	0,46	140,1	112	53,00
		Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	6	54,62	283,7	516	20,00
		Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
		Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Итого за Ужин			515	24,72	1	91,45	593,3		83,00
Итого за день			2 265	144,26	203	1030,87	2688,9		