

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2,3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 17 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	48,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	10,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6	1 259,01	37,00
Итого за Завтрак		560	15,21	17	69,23	552,5		127,00
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	8,00
	Котлета Домашняя*	100	14,18	19	12,91	284,7	661,04	56,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	23,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	32,81	34	138,02	1047,2		170,00
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	8,00
	Котлета Домашняя*	100	14,18	19	12,91	284,7	661,04	56,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	23,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	32,81	34	138,02	1047,2		170,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8	18,87	240	823	48,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	10,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		540	9,83	11	69,23	479,9		90,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	15,00
	Молоко	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	8,65	115,9	20	13,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	56,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	7,00
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	21,75	137	897	5,00
Итого за Ужин		550	20,05	34	68,11	675,7		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 18 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Омлет натуральный	200	20,12	25	3,69	320,4	972	71,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	14,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Булочка изюминка	75	5,63	1	42,23	292,4	937,02	27,00
Итого за Завтрак		555	29,27	37	83,41	803,1		127,00
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1180,01	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1478	60,00
	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	10,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		785	4,43	42	166,55	1259,6		170,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1180,01	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1478	60,00
	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	10,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		785	4,43	42	166,55	1259,6		170,00
Завтрак								
	Омлет натуральный	150	15,09	18,75	2,77	240,3	972	61,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	14,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		430	18,81	19,75	40,26	430,6		90,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	38,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Биточек мясной	100	9	2	3	237	268	47,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	16,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		560	21,12	32	81,32	705		83,00

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 19 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур.л	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Каша ячневая молочная жидкая с	250	5,25	11	32,75	300	1 111	52,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	20,00
	Горячий бутерброд с сыром	60	8,12	12	14,31	197	10,28	45,00
Итого за Завтрак		550	16,39	27	91,96	719,7		127,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	43,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	47,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	35,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		170,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	43,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	47,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	35,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		170,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	52,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		530	11,27	16	97,71	627,5		90,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Пирожки печенье из пресного слоеного теста с свежей капустой	60	19,15	17	1,65	238,4	1 183	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		260	19,15	17	24,05	333,4		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Бифштекс "Школьный" рубленный	60	16,61	13	3,11	263,3	557	45,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3	516	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		540	27,97	28	89,91	650,5		80,00

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 20 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	63,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	12,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Фрукт*	100	0,4		9,8	47	976,03	37,00
Итого за Завтрак		550	19,6	18	75,54	599,9		127,00
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31			35,2	1 053,02	18,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	25,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	23,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		895	35,93	44	172,79	1316,4		170,00
Обед								
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Котлета Детская	100	14,01	14	13,84	239,1	907	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,01	5	42,01	264,6	512	25,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	23,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		895	35,93	44	172,79	1316,4		170,00
Завтрак								
Завтрак за родительскую плату								
	Суфле из творога	180	16,18	17	26,4	372,6	1 478	63,00
	Соус ягодный	30	0,02		3,81	15,6	984	12,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
Итого за Завтрак		450	19,2	18	65,74	552,9		90,00
Полдник								
ПОЛДНИК за родительскую плату								
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
Итого за Полдник		260	6,01	5	222,77	980,4		45,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Тефтели мясные с луком	75	10,51	11	10,38	179,3	907	40,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	18,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,15		19,72	80,6	925	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		560	22,35	1	108,91	737,7		83,00

Обласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 21 марта 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	250	5,44	11	43,33	265,7	1 139	54,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	28,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	10,00
	Батон	40	3		20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	100	5,88	4	34,92	197,3	1 708	27,00
Итого за Завтрак		600	14,5	23	114,94	693,8		127,00
Обед	Обед							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Бефстроганов	100	17,45	19	6	301,1	1050	65,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	15,00
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1041	17,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		895	43,28	36	169,36	1226,3		170,00
Обед	Обед за родительскую плату и льготной категории							
	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,65	136,7	1033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Бефстроганов	100	17,45	1	6	301,1	1050	65,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3	516	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	15,00
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясом и рисом	75	5,19	4	34,05	189,8	1041	17,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		895	43,28	36	169,36	1226,3		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	4,3	8,8	34,66	212,6	1139	45,00
	Блинчики с повидлом	100	5,88	4	34,92	197,3	430,03	27,00
	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		540	13,28	13,8	103,11	574,6		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	38,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	7,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	41,77	453,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	46,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		540	23,97	21	90,02	709,8		83,00