

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 07 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

| Рацион: Меню 12 лет и старше 4/11/2025 |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                        |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак                                | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК и ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                       | 250       | 8,99             | 10   | 44,74    | 303,3                   | 883         | 56,00      |
|                                        | Яйцо отварное шт                                                      | 50        | 5,08             | 5    | 0,28     | 62,8                    | 349,01      | 35,00      |
|                                        | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         | 10,00      |
|                                        | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                                        | Масло сливочное (порциями)                                            | 10        | 0,08             | 7    | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
| Итого за Завтрак                       |                                                                       | 550       | 17,21            | 23   | 80,87    | 596,9                   |             | 127,00     |
| Обед                                   |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                                | 250       | 3,79             | 7    | 17,34    | 147,5                   | 1 021       | 25,00      |
|                                        | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                        | Жаркое по-домашнему                                                   | 200       | 13,22            | 24   | 22,74    | 362,9                   | 893,01      | 71,00      |
|                                        | Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,12             |      | 14,85    | 61,1                    | 930         | 15,00      |
|                                        | Улитка с шоколадом                                                    | 80        | 5,85             | 5    | 198,89   | 350                     | 677,23      | 31,00      |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед                          |                                                                       | 870       | 38,3             | 26   | 337,76   | 965                     |             | 170,00     |
|                                        | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
| Обед                                   |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                                | 250       | 3,79             | 7    | 17,34    | 147,5                   | 1 021       | 25,00      |
|                                        | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                                        | Жаркое по-домашнему                                                   | 200       | 13,22            | 24   | 22,74    | 362,9                   | 893,01      | 71,00      |
|                                        | Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,12             |      | 14,85    | 61,1                    | 930         | 15,00      |
|                                        | Улитка с шоколадом                                                    | 80        | 5,85             | 5    | 198,89   | 350                     | 677,23      | 31,00      |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Обед                          |                                                                       | 870       | 38,3             | 26   | 337,76   | 965                     |             | 170,00     |
|                                        |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                       | 200       | 7,2              | 8    | 35,8     | 242,64                  | 883         | 37,00      |
|                                        | Яйцо отварное шт                                                      | 50        | 5,08             | 5    | 0,28     | 62,8                    | 349,01      | 35,00      |
|                                        | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         | 10,00      |
|                                        | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак                       |                                                                       | 490       | 15,34            | 14   | 71,8     | 470,14                  |             | 90,00      |
| Полдник                                | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Булочка ванильная.                                                    | 100       | 8,47             | 9    | 57,5     | 342,6                   | 767         | 15,00      |
|                                        | Кисломолочный продукт                                                 | 200       | 5,8              | 5    | 8        | 106                     | 914         | 30,00      |
| Итого за Полдник                       |                                                                       | 300       | 14,27            | 14   | 65,5     | 448,6                   |             | 45,00      |
| Ужин                                   | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                        | Огурцы свежие порционно**                                             | 30        | 0,24             |      | 3,78     | 16,5                    | 836         | 10,00      |
|                                        | Плов с мясом                                                          | 200       | 19,54            | 22   | 40,63    | 299,1                   | 444         | 61,00      |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                                        | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 7,00       |
| Итого за Ужин                          |                                                                       | 470       | 24,06            | 24   | 76,78    | 485,1                   |             | 83,00      |

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 08 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|-----------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |           |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                       | 250       | 6,38             | 7,5   | 39,6     | 257            | 235,05      | 49,00     |
|                  | Блинчики                                                              | 100       | 2,75             | 3     | 17,75    | 107,9          | 1 330,01    | 45,00     |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 20        | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           | 902         | 10,00     |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00      |
|                  | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 2     | 20       | 88,1           | 854         | 15,00     |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 610       | 15,07            | 15,50 | 108,79   | 622,00         |             | 127,00    |
| Обед             | Обед за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной                                  | 250       | 3,78             | 6     | 25,23    | 137,9          | 1 030       | 25,00     |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 5         | 1,15             | 1     |          | 17,6           | 1 053,02    | 18,00     |
|                  | Плов с мясом птицы                                                    | 250       | 19,36            | 11    | 48,55    | 366,6          | 1 075       | 74,00     |
|                  | Смесь овощная*                                                        | 25        | 0,33             |       | 1,23     | 16             | 819,03      | 10,00     |
|                  | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |       | 19,06    | 78,4           | 917,02      | 15,00     |
|                  | Слойка с клубникой ®                                                  | 60        | 5,85             | 5     | 198,89   | 135,3          | 677,08      | 18,00     |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6          | 897         | 5,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1     | 23,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 870       | 38,3             | 26    | 337,76   | 965            |             | 170,00    |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Рассольник ленинградский со                                           | 250       | 3,78             | 6     | 25,23    | 137,9          | 1 030       | 25,00     |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 5         | 1,15             | 1     |          | 17,6           | 1 053,02    | 18,00     |
|                  | Плов с мясом птицы                                                    | 250       | 19,36            | 11    | 48,55    | 366,6          | 1 075       | 74,00     |
|                  | Смесь овощная*                                                        | 25        | 0,33             |       | 1,23     | 16             | 819,03      | 10,00     |
|                  | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |       | 19,06    | 78,4           | 917,02      | 15,00     |
|                  | Слойка с клубникой ®                                                  | 60        | 5,85             | 5     | 198,89   | 135,3          | 677,08      | 18,00     |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 109,6          | 897         | 5,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1     | 23,4     | 103,6          | 1 148       | 5,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 870       | 38,3             | 26    | 337,76   | 965            |             | 170,00    |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                       | 200       | 5,1              | 6     | 31,68    | 205,6          | 235,05      | 35,00     |
|                  | Блинчики                                                              | 50        | 1,375            | 1,5   | 8,88     | 53,95          | 1 330,01    | 22,00     |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 20        | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           | 902         | 10,00     |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1     | 20,56    | 104,8          | 693         | 8,00      |
|                  | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 2     | 20       | 88,1           | 854         | 15,00     |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 510       | 12,415           | 6,5   | 92       | 516,65         |             | 90,00     |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Крендель песочный с сахаром                                           | 75        | 5,89             | 13    | 56,09    | 366,1          | 838         | 20,00     |
|                  | Сок натуральный                                                       | 200       |                  |       | 22,4     | 95             | 707         | 25,00     |
| Итого за Полдник |                                                                       | 275       | 5,89             | 13    | 78,49    | 461,1          |             | 45,00     |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |       |          |                |             |           |
|                  | Биточек "Уральский" мясо-капустный                                    | 75        | 10,05            | 20    | 4,94     | 242,1          | 1 027       | 55,00     |
|                  | Рис припущенный                                                       | 200       | 4,46             | 6     | 46,68    | 294            | 512         | 15,00     |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,09             |       | 20,26    | 79,8           | 483         | 8,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2     | 17,4     | 109,6          | 897         | 5,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              |       | 19,4     | 103,6          | 1 148       | 83,00     |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 555       | 22,28            | 29    | 108,68   | 829,1          |             |           |

Согласовано:

Зам. директора: МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату** **на 09 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Сырники                                                               | 150       | 12,5             | 14   | 24,87    | 339                     | 1 066,01    | 61,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 25        | 1,98             | 2    | 13,6     | 80,3                    | 902         | 16,00      |
|                  | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Фрукт*                                                                | 150       | 0,6              | 1    | 14,7     | 70,5                    | 976,03      | 37,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 565       | 18,08            | 18   | 88,7     | 654,5                   |             | 127,00     |
| Обед             |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп "Здоровье"                                                        | 250       | 10,23            | 14   | 12,83    | 215,5                   | 1 359       | 43,00      |
|                  | Биточек из мяса свинины паровой                                       | 100       | 16,64            | 9    | 8,81     | 185,8                   | 466         | 56,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                     | 180       | 3,97             | 12   | 44,61    | 276                     | 995         | 35,00      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                           | 200       | 0,46             |      | 27,49    | 115,7                   | 928         | 15,00      |
|                  | Маффин ванильный                                                      | 40        | 2,87             | 9    | 23,34    | 189,6                   | 1 633,33    | 11,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                       | 850       | 41,85            | 47   | 161,88   | 1195,8                  |             | 170,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп "Здоровье"                                                        | 250       | 10,23            | 14   | 12,83    | 215,5                   | 1 359       | 43,00      |
|                  | Биточек из мяса свинины паровой                                       | 100       | 16,64            | 9    | 8,81     | 185,8                   | 466         | 56,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                     | 180       | 3,97             | 12   | 44,61    | 276                     | 995         | 35,00      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                           | 200       | 0,46             |      | 27,49    | 115,7                   | 928         | 15,00      |
|                  | Маффин ванильный                                                      | 40        | 2,87             | 9    | 23,34    | 189,6                   | 1 633,33    | 11,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                       | 850       | 41,85            | 47   | 161,88   | 1195,8                  |             | 170,00     |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Сырники                                                               | 150       | 12,5             | 14   | 24,87    | 339                     | 1 066,01    | 61,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 25        | 1,98             | 2    | 13,6     | 80,3                    | 902         | 16,00      |
|                  | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 415       | 17,48            | 17   | 74       | 584                     |             | 90,00      |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Слойка с вареной сгущенкой                                            | 60        | 5,85             | 5    | 198,89   | 881,3                   | 677,09      | 35,00      |
|                  | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 2    | 17,18    | 88,1                    | 854         | 10,00      |
| Итого за Полдник |                                                                       | 260       | 7,21             | 7    | 216,07   | 969,4                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Тефтели рыбные с соусом томатным                                      | 120       | 2,49             | 7    | 12,95    | 220,8                   | 1 124       | 45,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                            | 200       | 10,07            | 8    | 52,46    | 321,1                   | 998         | 20,00      |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         | 5,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 600       | 20,3             | 18   | 117,37   | 815                     |             | 83,00      |

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 10 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи                                        |                                                                       |                  |      |          |                         |             |            |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|--|
| Наименование блюда                                | Вес блюда                                                             | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |  |
|                                                   |                                                                       | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |  |
| Завтрак                                           | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250                                                                   | 7,51             | 9    | 31,53    | 250,3                   | 1 013       | 67,00      |  |
| Масло сливочное (порциями)                        | 10                                                                    | 0,08             | 7    | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 20,00      |  |
| Батон                                             | 40                                                                    | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |  |
| Какао с молоком, Хрутка                           | 200                                                                   | 3,87             | 4    | 18,08    | 190                     | 921         | 20,00      |  |
| Маффин красный бархат                             | 40                                                                    | 5,48             | 6    | 6,36     | 99,3                    | 806,13      | 12,00      |  |
| Итого за Завтрак                                  | 540                                                                   | 19,94            | 27   | 76,66    | 710,5                   |             | 127,00     |  |
| Обед                                              |                                                                       |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами             | 250                                                                   | 3,69             | ?    | 15,78    | 100,9                   | 1 017       | 43,00      |  |
| Запеканка картофельная с мясом                    | 250                                                                   | 19,87            | 28   | 36,39    | 504                     | 1 100       | 80,00      |  |
| Сок натуральный                                   | 200                                                                   |                  |      | 22,4     | 95                      | 707         | 20,00      |  |
| Хлеб ржаной                                       | 40                                                                    | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 40                                                                    | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |  |
| Слойка с вареной сгущенкой                        | 60                                                                    | 5,66             | 9    | 46,39    | 295,5                   | 769         | 17,00      |  |
| Итого за Обед                                     | 840                                                                   | 33,21            | 42   | 157,76   | 1208,6                  |             | 170,00     |  |
| Обед                                              | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами             | 250                                                                   | 3,69             | 2    | 15,78    | 100,9                   | 1 017       | 43,00      |  |
| Запеканка картофельная с мясом.                   | 250                                                                   | 19,87            | 28   | 36,39    | 504                     | 1 100       | 80,00      |  |
| Сок натуральный                                   | 200                                                                   |                  |      | 22,4     | 95                      | 707         | 20,00      |  |
| Хлеб ржаной                                       | 40                                                                    | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 40                                                                    | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |  |
| Слойка с вареной сгущенкой                        | 60                                                                    | 5,66             | 9    | 46,39    | 295,5                   | 769         | 17,00      |  |
| Итого за Обед                                     | 840                                                                   | 33,21            | 42   | 157,76   | 1208,6                  |             | 170,00     |  |
| Завтрак                                           | Завтрак за родительскую плату                                         |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200                                                                   | 7,51             | ?    | 31,53    | 250,3                   | 1 013       | 50,00      |  |
| Какао с молоком, Хрутка                           | 200                                                                   | 3,87             | 4    | 20,08    | 190                     | 921         | 20,00      |  |
| Батон                                             | 40                                                                    | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |  |
| Маффин красный бархат                             | 40                                                                    | 5,48             | 6    | 6,36     | 99,3                    | 806,13      | 12,00      |  |
| Итого за Завтрак                                  | 440                                                                   | 16,86            | 19   | 57,97    | 539,6                   |             | 90,00      |  |
| Полдник                                           | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Ватрушка со сметаной                              | 100                                                                   | 11,67            | 18   | 68,71    | 449                     | 861         | 25,00      |  |
| Компот из свежих плодов                           | 200                                                                   | 0,16             |      | 23,88    | 99,1                    | 390         | 20,00      |  |
| Итого за Полдник                                  | 300                                                                   | 11,83            | 18   | 92,59    | 548,1                   |             | 45,00      |  |
| Ужин                                              | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |                  |      |          |                         |             |            |  |
| Рагу из птицы                                     | 250                                                                   | 28,56            | 12   | 29,1     | 327,3                   | 1 071       | 58,00      |  |
| Напиток лимонный                                  | 200                                                                   | 0,14             |      | 24,43    | 101,2                   | 699         | 5,00       |  |
| Хлеб пшеничный                                    | 40                                                                    | 4,28             | 2    | 17,4     | 109,6                   | 897         | 12,00      |  |
| Хлеб ржаной                                       | 40                                                                    | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                   | 1 148       | 8,00       |  |
| Итого за Ужин                                     | 530                                                                   | 36,38            | 15   | 90,33    | 641,7                   |             | 83,00      |  |

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

**Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**  
**на 11 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                            | 10        | 0,08             | 7    | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                |      | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным              | 200       | 6,05             | 9    | 28,52    | 220,3                   | 846         | 50,00      |
|                  | Чай ягодный                                                           | 200       | 0,1              |      | 16       | 59,9                    | 971         | 14,00      |
|                  | Фрукт (яблоко)                                                        | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      | 37,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 550       | 9,63             | 17   | 75,01    | 498,1                   |             | 127,00     |
| Обед             |                                                                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп с вермишелью                                                      | 250       | 2,42             | 2    | 17,43    | 100,8                   | 1 039       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Мясо "Пикантное" (птица)                                              | 100       | 16,79            | 30   | 8,65     | 373                     | 1 336,03    | 65,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 180       | 7,77             | 6    | 49,16    | 255,3                   | 516         | 20,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                           | 200       | 0,68             |      | 25,63    | 120,6                   | 705         | 15,00      |
|                  | Слойка с яблоком®                                                     | 60        | 65,99            | 120  | 660,06   | 150,9                   | 806,16      | 17,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Хлеб пшеничный   | 40                                                                    | 4,28      | 2                | 21,4 | 109,6    | 897                     | 5,00        |            |
| Итого за Обед    |                                                                       | 880       | 103,64           | 164  | 805,73   | 1249                    |             | 170,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп с вермишелью                                                      | 250       | 2,42             | 2    | 17,43    | 100,8                   | 1 039       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Мясо "Пикантное" (птица)                                              | 100       | 16,79            | 30   | 8,65     | 373                     | 1 336,03    | 65,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 180       | 7,77             | 6    | 49,16    | 255,3                   | 516         | 20,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                           | 200       | 0,68             |      | 25,63    | 120,6                   | 705         | 15,00      |
|                  | Слойка с яблоком®                                                     | 60        | 65,99            | 120  | 660,06   | 150,9                   | 806,16      | 17,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1    | 23,4     | 103,6                   | 1 148       | 5,00       |
| Хлеб пшеничный   | 40                                                                    | 4,28      | 2                | 21,4 | 109,6    | 897                     | 5,00        |            |
| Итого за Обед    |                                                                       | 880       | 103,64           | 164  | 805,73   | 1249                    |             | 170,00     |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Масло сливочное (порциями)                                            | 10        | 0,08             | 7    | 0,13     | 66,1                    | 1 259,01    | 18,00      |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 3                | 1    | 20,56    | 104,8                   | 693         | 8,00       |
|                  | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным              | 200       | 6,05             | 9    | 28,52    | 220,3                   | 846         | 50,00      |
|                  | Чай ягодный                                                           | 200       | 0,1              |      | 12,97    | 59,9                    | 971         | 14,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 450       | 9,23             | 17   | 62,18    | 451,1                   |             | 90,00      |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Слойка с сыром                                                        | 60        | 0,35             |      | 11,93    | 52,9                    | 677,06      | 33,00      |
|                  | Напиток лимонный                                                      | 200       | 0,14             |      | 24,43    | 101,2                   | 699         | 12,00      |
| Итого за Полдник |                                                                       | 260       | 0,49             |      | 36,36    | 154,1                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Фрикадельки мясные                                                    | 75        | 11,81            | 10   | 0,46     | 140,1                   | 112         | 53,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 200       | 8,63             | 6    | 54,62    | 283,7                   | 516         | 20,00      |
|                  | Чай с сахаром*                                                        | 200       |                  |      | 14,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 109,6                   | 897         | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 515       | 24,72            | 18   | 91,45    | 593,3                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                       | 2 265     | 144,26           | 203  | 1030,87  | 2688,9                  |             |            |