Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 21 апреля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	**Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК**							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	47,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	35,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2		**116,00**
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	6	35,79	242,6	883	47,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	35,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		500	15,41	19	71,92	536,2		**116,00**
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6,7	21,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Смесь овощная	60	0,78		2,94	38,4	819	20,00
	Котлета Домашняя	90	11	10		162	1027	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,27	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	7,00
Итого за Обед		800	26,55	23,7	101,88	778,9		**150,00**
Обед	**Обед за родительскую плату**							
	Рассольник ленинградский со	250	2,64	6,7	21,77	148,6	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Смесь овощная	60	0,78		2,94	38,4	819	20,00
	Котлета Домашняя	90	11	10		162	1027	50,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,27	3	38,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	7,00
Итого за Обед		800	26,55	23,7	101,88	778,9		**150,00**
Полдник	**Полдник за родительскую плату**							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		**45,00**
Ужин	**Дополнительное горячее питание УЖИН**							
	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9	1 006	10,00
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444	61,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	7,00
Итого за Ужин		470	24,06	24	78,54	476,4		**83,00**
Итого за день		2 070	82,49	81	330,4	2428,4		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 22 апреля 2025 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	**Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК**							
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,12	5	2,41	92,9	466	40,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком Хрутка	200	2,57	4	13,38	190	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с начинкой	70	3,08	4	7,65	88,5	1 330	28,00
Итого за Завтрак		540	19,24	19	67,03	720,4		**116,00**
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Биточек из мяса свинины паровой	50	8,12	5	2,41	92,9	466	40,00
	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	220,5	512	15,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7	600,01	5,00
	Какао с молоком	200	2,57	4	13,38	190	921	20,00
	Батон	40	2	1	16,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с начинкой	70	3,08	4	7,65	88,5	1 330	28,00
Итого за Завтрак		540	19,24	19	67,03	720,4		**116,00**
Обед								
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5,8	27,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	0,3	16,75	50,1	819,02	19,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	17,55	22,94	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		16,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1	19,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	25,51	27,65	103,28	766,4		**150,00**
Обед	**Обед за родительскую плату**							
	Борщ с капустой, картофелем и	250	3,79	5,8	27,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Горошек зеленый отварной	60	1,79	0,3	16,75	50,1	819,02	19,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	17,55	22,94	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		16,85	61,1	930	12,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1	19,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	25,51	27,65	103,28	766,4		**150,00**
Полдник	**Полдник за родительскую плату**							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1		**45,00**
Ужин	**Дополнительное горячее питание УЖИН**							
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	55,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Итого за Ужин		465	20,89	25	85,31	644,2		**83,00**
Итого за день		2 020	72,23	96	330,61	2592,1		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 23 апреля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	**Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК**							
	Сырники	150	12,5	9,23	24.87	336	1 066,01	55,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,93	697,1		**116,00**
Завтрак	**Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ**							
	Сырники	150	12,5	9,23	24.87	336	1 066,01	55,00
	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
Итого за Завтрак		525	17,96	19,23	83,93	697,1		**116,00**
Обед								
	Суп-пюре овощной	250	2,53	7,6	15,78	147,5	1 016	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943	5,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Квашеная капуста с луком	30		4,8	0,02	28	1 275	15,00
	Плов с мясом птицы	200	15,48	11,2	36,84	293,3	1 075	75,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		750	24,77	27,6	115,15	803,3		**150,00**
Обед	**Обед за родительскую плату**							
	Суп-пюре овощной	250	2,53	7,6	15,78	147,5	1 016	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943	5,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Квашеная капуста с луком	30		4,8	0,02	28	1 275	15,00
	Плов с мясом птицы	200	15,48	11,2	36,84	293,3	1 075	75,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7	928	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		750	24,77	27,6	115,15	803,3		**150,00**
Полдник	**Полдник за родительскую плату**							
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,85	12	46,29	341,1	677,09	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
Итого за Полдник		260	7,21	13	62,29	429,2		**45,00**
Ужин	**Дополнительное горячее питание УЖИН**							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	200	4,15	12	21,58	368	1 124	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1	998	20,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		680	21,99	29	135,77	982,1		**83,00**
Итого за день		2 215	72,93	94	416,03	3003,5		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 24 апреля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) **Неделя: 1** **День: четверг**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	**Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК**							
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	55,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	30,00
	Маффин	40	0,17		1,18	99,3	450,03	13,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	568,2		**116,00**
Завтрак	**Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ**							
	Суфле Рыбка (минтай)	75	8,86	10	7,68	149,2	1 197	55,00
	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155	995	30,00
	Маффин	40	0,17		1,18	99,3	450,03	13,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		505	15,44	17	67,59	568,2		**116,00**
Обед								
	Суп с вермишелью	250	1,92	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Мясо "Пикантное"	90	13,91	15,7	7,78	335,7	1 336,03	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,35	5,63	39,35	240,8	998	16,00
	Огурцы соленые	20	0,16		2	11	836	15,00
	Напиток из плодов шиповника	200			25,63	120,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	26,93	27,33	109,59	953,7		**150,00**
Обед	**Обед за родительскую плату**							
	Суп с вермишелью	250	1,92	2	17,43	100,8	1 039	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Мясо "Пикантное"	90	13,91	15,7	7,78	335,7	1 336,03	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,35	5,63	39,35	240,8	998	16,00
	Огурцы соленые	20	0,16		2	11	836	15,00
	Напиток из плодов шиповника	200			25,63	120,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	40	3,28	1	17,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		760	26,93	27,33	109,59	953,7		**150,00**
Полдник	**Полдник за родительскую плату**							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
Итого за Полдник		260	7,16	11	65,11	368,5		**45,00**
Ужин	**Дополнительное горячее питание УЖИН**							
	Рагу из птицы	200	22,85	9	23,28	261,9	1 071	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	8,00
Итого за Ужин		480	30,67	12	83,51	568,1		**83,00**
Итого за день		2 005	85,09	75	351,38	2489,9		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 25 апреля 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	**Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК**							
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	32,7	218,3	334	45,00
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	27,6	155,1	1 046	22,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	10,00
	Фрукт	100	0		10	47	976,03	39,00
Итого за Завтрак		510	16,65	16	85,27	480,3		**116,00**
Завтрак	**Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ**							
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	13,28	15	32,7	218,3	334	45,00
	Бутерброд с повидлом	60	3,27	1	27,6	155,1	1 046	22,00
	Чай фруктовый	200	0,1		14,97	59,9	971,08	10,00
	Фрукт (яблоко)	100	0		10	47	976,03	39,00
Итого за Завтрак		510	16,65	16	85,27	480,3		**116,00**
Обед								
	Суп из разных овощей	250	3,40	4	10,86	120,6	1 181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,89	2	7,19	69,5	20	17,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	12,10	14,3	31,19	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	20	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			32	95	707	20,00
Итого за Обед		760	23,10	24,30	101,24	827,1		**150,00**
Обед	**Обед за родительскую плату**							
	Суп из разных овощей	250	3,40	4	10,86	120,6	1181	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Свекла отварная с маслом	60	1,89	2	7,19	69,5	20	17,00
	Запеканка картофельная с мясом.	200	12,10	14,3	31,19	403,2	1 100	65,00
	Хлеб ржаной	40	3,40	1	20	103,6	1 148	5,00
	Сок натуральный	200			32	95	707	20,00
Итого за Обед		760	23,10	24,30	101,24	827,1		**150,00**
Полдник	**Полдник за родительскую плату**							
	Слойка с сыром	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06	33,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	12,00
Итого за Полдник		300	0,73	1	39,32	181,1		**45,00**
Ужин	**Дополнительное горячее питание УЖИН**							
	Фрикадельки мясные	75	11,81	10	0,46	140,1	112	53,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3	990	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		465	19,63	21	71,91	540,8		**83,00**
Итого за день		2 055	63,58	74	295,36	2081,1		