

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 28 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240	823	48,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	10,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
	Батон	40	3		20,56	104,8	693	8,00
	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6	1 259,01	37,00
Итого за Завтрак		560	15,21	17	69,23	552,5		127,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	8,00
	Котлета Домашняя*	100	14,18	19	12,91	284,7	661,04	56,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	23,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	32,81	34	138,02	1047,2		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943	8,00
	Котлета Домашняя*	100	14,18	19	12,91	284,7	661,04	56,00
	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6	512	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с сыром	50	0,29		9,94	44,1	677,06	23,00
	Хлеб ржаной.	40	3,4	1	17	103,6	1 147	5,00
Итого за Обед		850	32,81	34	138,02	1047,2		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8	18,87	240	823	48,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	10,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	24,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		540	9,83	11	69,23	479,9		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	15,00
	Молоко	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	8,65	115,9	20	13,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	58,00
	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	828	7,00
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	21,75	137	897	5,00
Итого за Ужин		550	20,05	34	68,11	675,7		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 29 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Омлет натуральный	200	20,12	25	3,69	320,4	972	71,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	14,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Булочка изюминка	75	5,63	11	42,23	292,4	937,02	27,00
Итого за Завтрак		555	29,27	37	83,41	803,1		127,00
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1180,01	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1478	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	10,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		785	4,43	42	166,55	1259,6		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1180,01	39,00
	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60	943	5,00
	Суфле из творога	150	13,49	14	22	310,5	1478	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	10,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3	633,02	15,00
	Слойка с вишней	60	4,41	8	36,09	235,8	942,02	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1148	5,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		785	4,43	42	166,55	1259,6		170,00
	Омлет натуральный	150	15,09	18,75	2,77	240,3	972	61,00
	Смесь овощная*	40	0,52		1,96	25,6	819,03	14,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		430	18,61	19,75	40,26	430,6		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	38,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек мясной	100	9	21	3	237	268	47,00
	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6	999	18,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		560	21,12	32	81,32	705		83,00

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 30 апреля 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша ячневая молочная жидкая с	250	5,25	11	32,75	300	1 111	52,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	20,00
	Горячий бутерброд с сыром	60	8,12	12	14,81	197	10,28	45,00
Итого за Завтрак		550	16,39	27	91,96	719,7		127,00
Обед								
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	43,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	47,00
	Пюре картофельное	180	3,97		26,61	186	995	35,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00	
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157	43,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9	1 197	47,00
	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186	995	35,00
	Компот из изюма	200	0,46		28,13	116,1	932,01	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Маффин шоколадный	40	1,56	12	25	40	450,02	20,00
Итого за Обед		850	31,22	48	132,32	938,6		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300	1 111	52,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8	1 140	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
Итого за Завтрак		530	11,27	16	97,71	627,5		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пирожки печеные из пресного слоеного теста с свежей капустой	60	19,15	17	1,65	238,4	1 183	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		260	19,15	17	24,05	333,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Бифштекс "Школьный" рубленный	80	16,81	18	8,11	263,3	557	45,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3	516	20,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		540	27,97	28	68,91	650,5		83,00