

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 413"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 12 мая 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	7	26	159,4	1 139	35,00
	Йогурт порционный	125	3,8	3	19,6	112	935	42,00
	Чай с молоком	200	3,36	1	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		525	15,5	19	83,47	530,4		116,00
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	4,26	7	26	159,4	1 139	35,00
	Йогурт порционный	125	3,8	3	19,6	112	935	42,00
	Чай с молоком	200	3,36	1	17,18	88,1	854	13,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	1,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		525	15,5	19	83,47	530,4		116,00
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	3,88	6,7	18,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943	5,00
	Кукуруза отварная	60	0,48		6	33	604	20,00
	Биточек из мяса свинины паровой	90	13,98	8,8	7,93	167,2	466	55,00
	Макаронные изделия отварные с	150	2,07	3,7	28,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		820	26,86	23,2	115,2	866,7		150,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с бобовыми	250	3,88	6,7	18,48	156,6	139	20,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		15,62	80	943	5,00
	Кукуруза отварная	60	0,48		6	33	604	20,00
	Биточек из мяса свинины паровой	90	13,98	8,8	7,93	167,2	466	42,00
	Макаронные изделия отварные с	150	2,07	3,7	28,71	212,7	516	15,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		820	26,86	23,2	115,2	866,7		137,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3	938	15,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	380,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	11,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	60,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Ужин		540	18,98	34	70,46	652,2		83,00
Итого за день		2160	71,86	87,2	328,48	2429,6		

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 13 мая 2025 г

(лист 2)

Акция: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)								
Неделя: 2								
День: вторник								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	66,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	31,00
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Суфле из творога	150	13,4	14	22	310,5	1 478	66,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3	902	6,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47	976,03	31,00
Итого за Завтрак		520	19,17	18	83,65	618,5		116,00
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	6,63	12,83	215,5	1180	38,00
	Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59		11,71	60	943	5,00
	Салат из капусты с морковью с маслом растительным	30	0,24		3	16,5	818	17,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	9,7	11,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5,8	34,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		25	92,5	1 318	15,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		780	24,89	24,13	115,65	749,2		150,00
Обед	обед за родительскую плату							
	Суп "Детский"	250	10,23	6,63	12,83	215,5	1180	38,00
	Гренки из пшеничного хлеба *	20	0,59		11,71	60	943	5,00
	Салат из капусты с морковью с маслом растительным	30	0,24		3	16,5	818	17,00
	Голубцы ленивые из мяса	90	6,48	9,7	11,42	90,1	967	45,00
	Картофель отварной	150	3,02	5,8	34,29	165	518	25,00
	Кисель витаминизированный	200	0,05		25	92,5	1 318	15,00
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		780	24,89	24,13	115,65	749,2		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Пирожки печеные из пресного	100	31,92	29	2,75	397,3	1 183	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	25,00
Итого за Полдник		300	32,08	29	26,63	496,4		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек мясной рубленый	75	5,83	7	11,99	182,6	827	45,00
	Капуста тушеная	180	3,1	5	21,89	141,6	999	16,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	12,00
Итого за Ужин		535	16,75	15	94,11	630,4		83,00
Итого за день		2135	92,89	86,13	320,04	2494,5		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 4"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 14 мая 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8	18,87	240	823	41,00
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша гречневая молочная с маслом	200	5,07	8	18,87	240	823	41,00
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810	45,00
	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Пряник (порц.)	60	3,54	3	25	219,6	1 192	22,00
Итого за Завтрак		520	17,05	18	79,6	696,9		116,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбой	250	4,09	8,3	19,88	127,1	1 017,01	43,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	12,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	6,7	3,23	119	1 296	61,00
	Рис припущенный	150	3,35	5,8	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200			28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		760	26,88	24,8	108,25	721,1		150,00
Обед	обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с рыбой	250	4,09	8,3	19,88	127,1	1 017,01	43,00
	Свекла отварная с маслом	30	0,44	3	2,6	34,8	20	12,00
	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	6,7	3,23	119	1 296	61,00
	Рис припущенный	150	3,35	5,8	35,01	220,5	512	15,00
	Компот из изюма	200			28,13	116,1	932,01	14,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		760	26,88	24,8	108,25	721,1		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	437,6		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Бифштекс "Школьный" рубленый (фарш)	80	16,81	18	8,11	263,3	557	45,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,47	3	38,71	212,7	516	21,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Ужин		510	30,96	24	103,62	753		83,00
Итого за день		2090	83,36	75,8	371,37	2608,6		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 4"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 15 мая 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Котлета Детская мясная	50	7,99	9	5,94	158,3	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	5	27,17	210	995	30,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	10,00
	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4	693	4,00
	Икра овощная морковная	40	0,37	2	5,77	31,9	814	15,00
	Маффин	40	5,48	2,5	6,36	69,3	806,13	12,00
Итого за Завтрак		500	18,75	19,5	71,52	581,8		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Котлета Детская мясная	50	7,99	9	5,94	158,3	1 054	45,00
	Пюре картофельное	150	3,31	5	27,17	210	995	30,00
	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9	971	10,00
	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4	693	4,00
	Икра овощная морковная	40	0,37	2	5,77	31,9	814	15,00
	Маффин	40	5,48	2,5	6,36	69,3	806,13	12,00
Итого за Завтрак		500	18,75	19,5	71,52	581,8		116,00
Обед								
	свекольник со сметаной	250	1,98	4,7	10,66	118,1	1033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	2,31		35,2	1053,02	18,00
	Кукуруза отварная	30	2,8	2,2	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов	90	13,4	14,2	5,4	271	1050	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,1	39,35	240,8	998	15,00
	сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Хлеб пшеничный	40	3	1,1	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		770	26,69	27,61	115,01	910,2		150,00
Обед	обед за родительскую плату							
	свекольник со сметаной	250	1,98	4,7	10,66	118,1	1033	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	2,31		35,2	1053,02	18,00
	Кукуруза отварная	30	2,8	2,2	19,8	40,5	604	10,00
	Бефстроганов	90	13,4	14,2	5,4	271	1050	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	3,1	39,35	240,8	998	15,00
	сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
Хлеб пшеничный	40	3	1,1	17,4	109,6	897	5,00	
Итого за Обед		770	26,69	27,61	115,01	910,2		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Слойка с вареной сгущенкой ®	60	5,85	12	46,29	341,1	677,09	25,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	20,00
Итого за Полдник		260	5,85	12	61,26	401		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Тефтели мясные с луком	100	15,12	11	10,51	239,1	907	42,00
	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6	512	21,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		19,84	80,7	925	15,00
Итого за Ужин		520	23,2	17	81,76	694		83,00
Итого за день		2050	74,49	76,11	329,55	2587		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Л.Н.Скотникова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

**Меню для обучающихся 7 - 11 лет
на 16 мая 2025 г**

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284	58,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5,8	18,55	136,8	1 708	45,00
Итого за Завтрак		510	15,64	15,8	70,9	499,7		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2	1 284	58,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Блинчики с повидлом	50/20	3,22	5,8	18,55	136,8	1 708	45,00
Итого за Завтрак		510	15,64	15,8	70,9	499,7		116,00
Обед								
	Маринад овощной	60	0,66		2,28	14,4	1038	12,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	4,3	13,49	115,4	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Котлета рыбная Дружба	90	12,61	12,81	5,4	271	830,01	50,00
	Пюре картофельное	150	5,35	6	39,35	240,8	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200			22,4	95	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	26,72	27,11	102,32	875,4		150,00
Обед	обед за родительскую плату							
	Маринад овощной	60	0,66		2,28	14,4	1038	12,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	4,3	13,49	115,4	124	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Котлета рыбная Дружба	90	12,61	12,81	5,4	271	830,01	50,00
	Пюре картофельное	150	5,35	6	39,35	240,8	995	25,00
	Компот из яблок и ягод	200			22,4	95	633,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		800	26,72	27,11	102,32	875,4		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	38,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Домашняя	80	12,44	10	12,79	248	661	50,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	21,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Ужин		500	20,57	20	75,65	610,1		83,00
Итого за день		2110	75,55	73,91	291,67	2442,5		