

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 19 мая 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	44,74	303,3	883	56,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	35,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	18,00
Итого за Завтрак		550	17,21	23	80,87	596,9		127,00
Обед								
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Улитка с шоколадом	80	5,85	5	198,89	350	677,23	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28		21,4	109,6	897	5,00
Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5	1 021	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	24	22,74	362,9	893,01	71,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	15,00
	Улитка с шоколадом	80	5,85	5	198,89	350	677,23	31,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Итого за Обед		870	38,3	26	337,76	965	
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,2	8	35,8	242,64	883	37,00
	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8	349,01	35,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Итого за Завтрак		490	15,34	14	71,8	470,14	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Огурцы свежие порционно**	30	0,24		3,78	16,5	836	10,00
	Плов с мясом	200	19,54	22	40,63	299,1	444	61,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9	828	7,00
Итого за Ужин		470	24,06	24	76,78	485,1		83,00

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 20 мая 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	7,5	39,6	257	235,05	49,00
	Блинчики	100	2,75	3	17,75	107,9	1 330,01	45,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	15,00
	Итого за Завтрак	610	15,07	15,50	108,79	622,00		127,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053,02	18,00
	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6	1 075	74,00
	Смесь овощная*	25	0,33		1,23	16	819,03	10,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой ®	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед	870	38,3	26	337,76	965		170,00	
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Рассольник ленинградский со	250	3,78	6	25,23	137,9	1 030	25,00
	Мясо свинины отварное	5	1,15	1		17,6	1 053,02	18,00
	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6	1 075	74,00
	Смесь овощная*	25	0,33		1,23	16	819,03	10,00
	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4	917,02	15,00
	Слойка с клубникой ®	60	5,85	5	198,89	135,3	677,08	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28		21,4	109,6	897	5,00
Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00	
Итого за Обед	870	38,3	26	337,76	965		170,00	
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6	235,05	35,00
	Блинчики	50	1,375	1,5	8,88	53,95	1 330,01	22,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2	902	10,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1	854	15,00
Итого за Завтрак	510	12,415	6,5	92	516,65		90,00	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник	275	5,89	13	78,49	461,1		45,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек "Уральский" мясо-капустный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	55,00
	Рис припущенный	200	4,46	6	46,68	294	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	8,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	83,00
Итого за Ужин	555	22,28	29	108,68	829,1			

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия" _____
Н.С. Рыбакова

**Меню завтра
лет и старш**

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

на 21 мая 2025 г

Неделя: 1

День: среда

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025			Неделя: 1			День: среда		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК и ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)								
Завтрак		150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	61,00
	Сырники	25	1,98	2	13,6	80,3	902	16,00
	Молоко сгущенное	200			14,97	59,9	828	5,00
	Чай с сахаром*	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Батон	150	0,6	1	14,7	70,5	976,03	37,00
	Фрукт*	565	18,08	18	88,7	654,5		127,00
Итого за Завтрак								
Обед		250	10,23	14	12,83	215,5	1 359	43,00
	Суп "Здоровье"	100	16,64	9	8,81	185,8	466	56,00
	Биточек из мяса свинины паровой	180	3,97	12	44,61	276	995	35,00
	Пюре картофельное	200	0,46		27,49	115,7	928	15,00
	Компот из смеси сухофруктов	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	11,00
	Маффин ванильный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб ржаной	850	41,85	47	161,88	1195,8		170,00
Итого за Обед								
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
		250	10,23	14	12,83	215,5	1 359	43,00
	Суп "Здоровье"	100	16,64	9	8,81	185,8	466	56,00
	Биточек из мяса свинины паровой	180	3,97	12	44,61	276	995	35,00
	Пюре картофельное	200	0,46		27,49	115,7	928	15,00
	Компот из смеси сухофруктов	40	2,87	9	23,34	189,6	1 633,33	11,00
	Маффин ванильный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,4	1	23,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб ржаной	850	41,85	47	161,88	1195,8		170,00
Итого за Обед								
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
		150	12,5	14	24,87	339	1 066,01	61,00
	Сырники	25	1,98	2	13,6	80,3	902	16,00
	Молоко сгущенное	200			14,97	59,9	828	5,00
	Чай с сахаром*	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Батон	415	17,48	17	74	584		90,00
Итого за Завтрак								
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
		60	5,85	5	198,89	881,3	677,09	35,00
	Слойка с вареной сгущенкой	200	1,36	2	17,18	88,1	854	10,00
	260	7,21	7	216,07	969,4		45,00	
Итого за Полдник								
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
		120	2,49		12,95	220,8	1 124	45,00
	Тефтели рыбные с соусом томатным	200	10,07	8	52,46	321,1	998	20,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,06		15,16	59,9	686	8,00
	Чай с лимоном	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Хлеб пшеничный	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб ржаной	600	20,3	18	117,37	815		83,00
Итого за Ужин								

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 22 мая 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3	1 013	67,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	18,08	190	921	20,00
	Маффин красный бархат	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13	12,00
	Итого за Завтрак	540	19,94	27	76,66	710,5		127,00
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9	1 017	43,00
	Запеканка картофельная с мясом	250	19,87	28	36,39	504	1 100	80,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,66	9	46,39	295,5	769	17,00
	Итого за Обед	840	33,21	42	157,76	1208,6		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	15,78	100,9	1 017	43,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	36,39	504	1 100	80,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	5,00
	Слойка с вареной сгущенкой	60	5,66	9	46,39	295,5	769	17,00
Итого за Обед	840	33,21	42	157,76	1208,6		170,00	
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,51	9	31,53	250,3	1 013	50,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	3,87	4	20,08	190	921	20,00
	Батон	40	3	1	20,56	104,8	693	8,00
	Маффин красный бархат	40	5,48	6	6,36	99,3	806,13	12,00
	Итого за Завтрак	440	16,86	19	57,97	539,6		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	100	11,67	18	68,71	449	861	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
Итого за Полдник	300	11,83	18	92,59	548,1		45,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	250	28,56	12	29,1	327,3	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2	699	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6	897	12,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	8,00
Итого за Ужин	530	36,38	15	90,33	641,7		83,00	