Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

азия № 41"

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 29 сентября 2025 г Утверждаю Утверждаю Пректор ООО Социальное питание Социальное питание Социальное питание Социальное питание Социальное ООО

ООО "Социальное питание" г. Новоуральск для накладных

(5)	для	10
18	накладных	10
0	* 0 * 1	Or.
16	OCCUA	160
1	711667204	

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 2	2 День: понедельник						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	Цена, руб	
	талинопование олюда	Всо олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	цена, рус	
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK				
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00	
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00	
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88.1	854	10,00	
	Батон	40	2	1	16,66	104.3	693	10,00	
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00	
Итого за Зав		555	18,96	16	78,54	535,6		116,00	
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ		ЕД для обуч	ающихся с	OB3		
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00	
	Йогурт порционный	125	1.8	3	19,6	121	935	35.00	
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10.00	
	Батон	40	2	1	16.66	104,3	693	10.00	
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62.8	349,01	12,00	
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		116,00	
Обед		-			. 0,0 .	000,0		110,00	
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00	
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 027,13	67,00	
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20,00	
	Компот из ягод	200	0.15		17,06	70,4	917,02	15,00	
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00	
Итого за Обед		730	27	19	123,61	734,8		150,00	
Обед		Обед за	а родитель	кую плату					
	Суп картофельный с рыбными	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00	
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 027,13	67,00	
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37.87	218,5	516	20,00	
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00	
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107.6	1 148	5,00	
Итого за Обе		730	27	19	123,61	734,8		150,00	
Полдник				ьскую плат					
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00	
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00	
Итого за Пол		275	10,59	9	59,75	367		45,00	
Ужин		Дополнитель						10,00	
12 жин	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00	
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	58,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00	
	Чай с сахаром	200	.,		16	63,8	1 188	5,00	
Итого за Ужин		540	18,98	22	70,46	553,3		83,00	
Итого за ден		2100	75,53	66	332,36	2190.7			

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

CKSS OBJECT

Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 30 сентября 2025 г

Директор ООО "Социальное питание"

— им танние "М.Б. Некрасова

*POCENR TOOK

(muct 2) 111667 Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2 День: вторник Пищевые вещества Энерге-No Прием пищи Наименование блюда Вес блюда тическая Цена, руб. рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК Каша овсяная Геркулес жидкая 200 8 21,51 221,4 850 51,00 Чай с сахаром 200 16 63,8 1 188 5,00 Блинчик с вишней 90 6.88 11 32.1 254 1 687 55,00 Батон 30 1,5 1 12,5 78,2 5.00 693 Итого за Завтрак 520 16,38 19 82,11 617,4 116,00 Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ Каша овсяная Геркулес жидкая 200 8 7 21,51 221,4 51,00 Чай с сахаром 200 16 63.8 1 188 5,00 Блинчик с вишней 90 6,88 11 32,1 254 1 687 55,00 Батон 30 12,5 78,2 693 5,00 Итого за Завтрак 520 16,38 19 82,11 617,4 116,00 Обед Рассольник домашний со сметаной 250 1.82 12,5 11,08 123,8 1 175 43,00 Плов с мясом птицы 200 18,58 11 38,73 356,2 1 020 83,00 Напиток Ягодка 200 0,22 18,00 26,73 110,1 930.1 Хлеб пшеничный. 25 2,03 12,2 60,5 894,01 3,00 Хлеб ржаной. 25 2,13 12,13 64,8 1 147 3,00 Итого за Обед 700 24,78 24,5 100,87 715,4 150,00 Обед Обед за родительскую плату Рассольник домашний со сметаной 250 1,82 12,5 11,08 123,8 1 175 43,00 Плов с мясом птицы 200 18,58 38,73 356.2 1 020 83,00 Напиток Ягодка 200 0,22 26,73 110,1 930,1 18,00 Хлеб пшеничный. 25 2,03 12,2 60,5 894.01 3,00 Хлеб ржаной. 25 2,13 12,13 64,8 1 147 3,00 Итого за Обед 700 24,78 24,5 100,87 715,4 150,00 Полдник Полдник за родительскую плату Кекс творожный 60 6,21 6 24,16 259.5 35,00 450 18 Компот из апельсинов 200 0,5 34,14 112 1 441 10,00 Итого за Полдник 260 6,71 6 58,3 371,5 45,00 Ужин Дополнительное горячее питание УЖИН Биточек куриный 90 16,74 18 191,7 1 308.02 45,00 Капуста тушеная 150 3,95 5 139,6 18,7 999 15,00 Компот из апельсинов 200 0,5 34,14 112 1 441 15,00 Хлеб пшеничный 35 3,75 2 18,73 99,4 897 4,00 Хлеб ржаной 35 2,98 1 16,98 94,2 1 148 4.00 Итого за Ужин 510 26 27,92 88,55 636,9 83,00 Итого за день 1990 75,79 75,5 329,83 2341,2

Согласовано Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Утверждаю Директор ООО "Социальное питание" М.Б.Некрасова

000

Социальное питание" т. Повоуральск для накладных

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 01 октября 2025 г

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 2	2		День:	среда	падных	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	GCCMA 2069	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	цена, руб.
Завтрак		Бесплатное	е горячее пи	тание ЗАВТІ	PAK			
	Макаронные изделия запеченные с	200	14,37	14,9	36,61	342,9	334	66,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	30,00
Итого за Зав		560	16,94	15,9	80,19	583,4		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	итание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	чающихся с	OB3	
	Макаронные изделия запеченные с	200	14,37	14,9	36,61	342,9	334	66,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	30,00
Итого за Зав	трак	560	16,94	15,9	80,19	583,4		116,00
Обед								
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136.7	1 058	23.00
	Мясо свинины отварное	10	2.31	3	3	35.2	1 053,02	20,00
	Биточек куриный	90	13,74	15	8	191,7	1 308,02	45.00
	Булгур с овощами	150	1.52		29.77	142.1	1 000,05	36.00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00
Итого за Обе		750	25,06	26	101,76	710	1110	150,00
Обед			а родитель		101,70	7.10		100,00
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	23,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	3	35,2	1 053.02	20,00
	Биточек куриный	90	13,74	15	8	191.7	1 308,02	45,00
	Булгур с овощами	150	1,52	10	29.77	142,1	1 000,05	36,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67.3	1 148	3.00
Итого за Обе		750	25,06	26	101,76	710	1 140	150,00
Полдник	Ĭ			ьскую плату	101,70	710		130,00
Полідпик	Слойка с яблоком	90	98.98	180	990,09	226,4	806,16	40,00
	Чай с сахаром	200	30,30	100	10.97	59.9	828	5,00
Итого за Пол		290	98.98	180	1001.06	286,3	020	45,00
Ужин	дник 	Дополнител				200,3		45,00
- AVIII	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	42,00
	Рис припущенный	180	4.32	7	44,46	264,5	512	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый	200	0,14		20,24	82.3	925	18,00
Итого за Ужи		510	20,74	19	96,45	622,4	323	83,00
Итого за дені		2110	161,72	240,9	1279,46	2202,1		00,00
иного за ден		2110	101,72	240,5	12/3,40	2202,1		

Зам. директора МАОУ "Гимназия: № 4782010074

Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет документов на 02 октября 2025 г

000 Директор ООО "Социальное питание"
питание
п. Новоуральск

М.Б.Некрасова Утверждаю

для накладных

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед	Неделя: 2	2.		День:	четверг		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	Пищевые вещества			Nº	
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	162	883	34.00
	Запеканка из творога	120	11,05	9	16,58	176,4	1 559,04	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5.00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78.2	693	7.00
Итого за Зав		530	19,22	19	81.4	576,7		82,00
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	ающихся с	OB3	
	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	162	883	34,00
	Запеканка из творога	120	11,05	9	16,58	176,4	1 559.04	60,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12.5	78,2	693	7,00
Итого за Зав	трак	530	19,22	19	81,4	576,7	000	116,00
Обед					0.,.	0,0,1		110,00
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,6	6	15	104.5	1 021	43.00
	Птица запеченная	90	19,75	16	21,44	259,9	1 237	56.00
	Картофель отварной	150	0,45	1	23,64	224,7	518	25,00
	Компот из кураги	200	0,16		19,54	20,2	932	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обе		740	26,12	24	103,95	734.6	1 147	-
Обед			а родительс	and the second s	103,95	734,0		150,00
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1.6	6	15	104 E	4.004	40.00
	Птица запеченная	90	19,75	16	21,44	104,5	1 021	43,00
	Картофель отварной	150	0,45	1		259,9	1 237	56,00
Jan.	Компот из кураги	200	0,45	-	23,64	224,7	518	25,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		19,54	20,2	932	20,00
	Хлеб ржаной.	25	2,03	- 1	12,2	60,5	894,01	3,00
Итого за Обе,		740		24	12,13	64,8	1 147	3,00
Полдник	•		26,12		103,95	734,6		150,00
толдпик	Булочка ванильная	100 1		скую плату				
	Сок натуральный	200	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
Итого за Пол		300	0.47		22,4	95	707	30,00
Ужин	Дник		8,47	9	79,9	437,6	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	45,00
	Votrota Reporqueros	Дополнитель						
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	52,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	3,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7	1 148	3,00
4	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужи		500	26,66	17	92,26	628,7		83,00
Итого за день		2070	80,47	69	357,51	2377,6		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет

Директор ООО "Социальное питание"

11 И ТАТИИ В НЕ КРАСОВА

для

накладных

накладных

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

На 03 октября 2025 г

Неделя: 2

Пищевые вещества

Энерге-

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТІ	PAK			-4
	Суфле Рыбка (минтай)	50	7,63	7	7,39	165,2	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Зав		500	19,1	19	81,21	735,9		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ		ающихся с	OB3	1.10,00
	Суфле Рыбка (минтай)	50	7,63	7	7,39	165,2	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10.00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Завт	трак	500	19,1	19	81,21	735,9	100,10	116,00
Обед		2.1.1.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2						110,00
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,48	6	15,3	137,6	1 015	43,00
	Гуляш из мяса свинины	90	8,06	13	3,25	212,7	437,06	63,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		13,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Обед		740	26,71	27	106,36	788,5	001	150,00
Обед			а родительс			. 00,0		100,00
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,48	6	15,3	137,6	1 015	43,00
	Гуляш из мяса свинины	90	8,06	13	3,25	212,7	437,06	63,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		13,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
Итого за Обе	Д	740	26,71	27	106,36	788,5	037	150,00
Полдник				скую плату	100,00	700,0		130,00
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром	200	12,02		16	63,8	1 188	5,00
Итого за Пол		300	12,62	11	42,8	457,3	1 100	45,00
/жин		Дополнитель				407,0		45,00
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	53,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200	4,20		16	63,8		5,00
Итого за Ужи		510	22,9	29	63,02	530,7	1 188	83,00
Итого за день		2050	81,33	86	293,39	2512,4		03,00