Согласовано 3 в 2010 година пректора МАОУ "Гимназия № 41" Н.С.Рыбакова Утверждаю Утверждаю Утверждаю Пиректор ООО "Социальное питание" Социальное питание" Питаны П

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 06 октября 2025 г

Рацион: Мен	н: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1			1 День: понедельник							
Прием пищи	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерге-	Nº				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.			
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK						
	Омлет запеченный или паровой	200	13	12	3,8	305,3	891	79,00			
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00			
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00			
	Печенье детское	60	4,1	6	44,64	244,2	1 141,09	20,00			
Итого за Зав	трак	500	19,16	19	80,26	713,7		116,00			
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ВТРАК И ОБ	ЕД для обуч	чающихся с	OB3				
	Омлет запеченный или паровой	200	13	12	3,8	305,3	891	79,00			
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00			
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00			
	Печенье детское	60	4,1	6	44,64	244,2	1 141,09	20,00			
Итого за Зав		500	19,16	19	80,26	713,7		116,00			
Обед											
	Суп с вермишелью	250	5,42	2,8	17,43	100,8	1 039	23,00			
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00			
	Плов со свининой	200	12,76	17	44,8	368	1 018	82,00			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00			
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00			
Итого за Обе	ЭД	700	24,24	23,8	105,99	713,3		150,00			
Обед		Обед з	а родитель	скую плату							
	Суп с вермишелью	250	5,42	2,8	17,43	100,8	1 039	23,00			
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00			
	Плов со свининой	200	12,76	17	44,8	368	1 018	82,00			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00			
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00			
Итого за Обе	ЭД	700	24,24	23,8	105,99	713,3		150,00			
Полдник		Полдник:	ва родител	ьскую пла	ту						
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00			
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00			
Итого за Пол	лдник ·	300	14,27	14	65,5	448,6		45,00			
Ужин		Дополнител	ьное горяче	е питание У	жин						
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	10,00			
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	43,00			
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00			
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00			
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00			
Итого за Ужи	1H	510	25,42	17	83,9	580,9		83,00			
Итого за ден	lb.	2010	83,09	73,8	335,65	2456,5					

Согласовано 28 обласо

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 07 октября 2025 г

нной ответ Утверждаю "Counanbhoe
"Internation of the House parties Директор ООО "Социальное питание" М.Б.Некрасова

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 1						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	
прием пищи		вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТІ	PAK			
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	76,00
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	20,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1	1	8,33	52,2	693	5,00
Итого за Зав		500	16,84	17	72,57	502,9		116,00
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	нающихся с	OB3	
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	76,00
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	20,00
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0.84	4,5	836	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1	1	8,33	52,2	693	5,00
Итого за Зав	трак	500	16,84	17	72,57	502,9		116,00
Обед								1,
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	4,65	9	12,54	123,2	1 021,15	43,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	42.74	383,4	893,01	79,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	71	897	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12.13	67,3	1 147	3,00
Итого за Обед		715	24,4	24	103,66	706		150,00
Обед		Обед з	а родитель	скую плату				
	Борщ с капустой и картофелем,	250	4,65	9	12,54	123,2	1 021,15	43,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	42,74	383,4	893,01	79,00
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	71	897	5.00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	67,3	1 147	3,00
Итого за Обе		715	24.4	24	103,66	706		150,00
Полдник		Полдник	за родител	ьскую плату	,			100,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	15,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	30,00
Итого за Пол		275	5.89	13	78,49	461,1	101	45,00
Ужин		Дополнитель				.0.,,		10,00
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	53,00
	Каша гречневая вязкая	150	6,53	6	27,95	170,8	845,03	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
Итого за Ужи	H -	480	25,64	27	64,67	508,9		83,00
Итого за день		1970	72,77	81	319,39	2178,9		

Согласовано ая област Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Итого за день

нной отнел Утверждаю Утверждаю Директор ООО "Социальное питание" "Counants Hoe see to the home of the home М.Б. Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 08 октября 2025 г

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед І	() Неделя: 1			день:	среда	18 + 219 TON 18 + RI	T
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	Mg + Z19 mou 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31	House rus
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	гание ЗАВТР	PAK			
	Каша пшенная молочная жидкая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883	35,00
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066,01	59,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Зав	трак	510	17,01	19	76,53	512,5		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее дв	ухразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	чающихся с	OB3	
	Каша пшенная молочная жидкая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883	35,00
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066,01	59,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Зав	трак	510	17,01	19	76,53	512,5		116,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со	250	2,27	5	14,95	116,9	1 030	43,00
	Котлета Деревенская	90	9,69	12	8,5	199,9	1 027,13	61,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обе	Д	740	25,58	24	114,6	792,7		150,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со	250	2,27	5	14,95	116,9	1 030	43,00
	Котлета Деревенская	90	9,69	12	8,5	199,9	1 027,13	61,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обе		740	25,58	24	114,6	792,7		150,00
Полдник		Полдник	за родителі	скую плату				
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	30,00
	Чай с молоком	200	1.36	1	16	88,1	854	15,00
Итого за Пол		290	100.34	181	1006,09	314,5		45,00
Ужин		Дополнител		е питание У				
1	Тефтели рыбные	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107,01	52,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	15,00
	Чай с лимоном	180	0.08		13,64	71.8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67.3	1 148	3,00
Итого за Ужи		480	20,92	16	86,34	591,8	1110	83,00
TIOIO Sa J MV		2020	162.05	240	1202.56	2211 5		00,00

2020

163,85

240

1283,56

2211,5

Согласовано я облас Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41" Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 09 октября 2025 г

Директор ООО "Социальное питание"

ОЦИАЛЬНОМ Б. Некрасова

И Пание"

Ношураньск

Аля

Накладных

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 1	деля: 1 День: четверг 77667202066						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº		
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.	
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK				
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16,82	198,2	1 284	45,00	
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162,7	810	25,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10.00	
	Фрукты свежие	100	0,4		19,8	86	976,04	36,00	
Итого за Зав		540	15,49	16	70,58	526,7		116,00	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16,82	198,2	1 284	45,00	
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162,7	810	25,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00	
	Фрукты свежие	100	0,4		19,8	86	976,04	36,00	
Итого за Зав	трак	540	15,49	16	70,58	526,7		116,00	
Обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,21	9.0	9,14	167,7	124	23,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3.0	4	35,2	1 053,02	20,00	
	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	8,0	25,46	109,7	830,01	56,00	
	Пюре картофельное	150	3,26	5,0	22,03	157,4	995	30,00	
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,0	13,38	71	897	3,00	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	12,13	67,3	1 148	3,00	
Итого за Обе	Д	750	26,55	27	110,02	707,4		150,00	
Обед	Обед за родительскую плату								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,21	9,0	9,14	167,7	124	23,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3,0	4	35,2	1 053,02	20,00	
	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	8,0	25,46	109.7	830,01	56,00	
	Пюре картофельное	150	3.26	5.0	22,03	157,4	995	30,00	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,0	23,88	99,1	912	15,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,0	13,38	71	897	3,00	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	12,13	67,3	1 148	3,00	
Итого за Обе,	д '	750	26.55	27	110,02	707,4	1140	150,00	
Полдник		Полдник		ьскую плату	1.10,02	707,1		100,00	
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	25,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16		4,78	19,8	390	20,00	
Итого за Пол		260	7,16	11	46,01	289,2	000	45,00	
Ужин		Дополнитель				200,2		40,00	
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245.1	1 071	58.00	
	Напиток лимонный	200	0,03	,	3,89	18,6	699	15,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00	
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00	
Итого за Ужи		480	25,64	12	63,99	484,9	1 140	83,00	
Итого за день		2030	74,84	66	290.6	2008,2		03,00	

Согласовано вская обласовразов

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 10 октября 2025 г Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1

ответствени Утверждаю Директор ООО "Социальное питание" М.Б.Некрасова

ООО Социальное Питание" п. Новоуральск

для накладных

1	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще		Энерге-	Hepre-766720 Ness Petre Type	Цена, руб.
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность		
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТІ	PAK			
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00
	Кекс ванильный с изюмом_	60	6,21	6	30,16	259,5	450,19	50,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
Итого за Зав	трак	500	16,11	16	83,05	627,8		116,00
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обу	чающихся с	OB3	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	30,16	259,5	450,19	50,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5.00
	Батон	40	2	1	16.66	104.3	693	10.00
Итого за Зав	трак	500	16,11	16	83,05	627,8		116,00
Обед						02.70		110,00
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	18,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	21,10	35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	9.6	5	2,98	119	1 023	66,00
	Рис припущенный с овощами	150	2,54	8	34,05	225.9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3.00
	Компот из ягод	200	0,15	-	17,06	70,4		
Итого за Обе		760	26,59	24	108,89	795,4	917,02	15,00
Обед	A I		а родитель		100,09	795,4	Transcon Transcon	150,00
ОООД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	18,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	21,40	35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	3	7,81	40	943	5,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	9,6	5	2,98	119	1 023	66,00
	Рис припущенный с овощами "	150	2,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00
	Компот из ягод	200	0,15	l	17,06	70,4	917,02	15,00
Итого за Обе		760	26,59	24	108,89	795,4	917,02	150,00
Полдник	A I			ьскую плату	100,09	795,4		150,00
ПОЛДНИК	Слойка с клубникой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 071	30,00
	Напиток лимонный	200	0.03	- '	3,89	18,6	1 871 699	15,00
Итого за Пол		290	7,55	7	259.6	192,5	099	45,00
Ужин	Г	Дополнител				192,5		45,00
Ужин	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00
	Картофель отварной	150	3,54	8	34,05	225,9	990	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200	4,20		10,97	59,9	828	5,00
Итого за Ужи		480	22,59	29	66,58	59,9	020	
итого за ужин Итого за день		2030		76				83,00
итого за ден	B	2030	72,84	/6	518,12	2179,7		