Согласовано Зам.директора МАОУ ГГимназия № 4 Н.С.Рыбакова Делимназия № 41 для документов

Чай с сахаром

Итого за Ужин Итого за день

Утверждаю Директор ООО Социальное питание" М.Б.Некрасова 000

Социальное питание" г. Новоуральск для накладных

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 13 октября 2025 г

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 2)	1	День:	понедельник	H 1116612020	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще		Энерге- тическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
		200 олюда	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK			
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104.3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Зав		555	18,96	16	78,54	535.6		116,00
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	ающихся с	OB3	110,00
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Зав	трак	555	18,96	16	78,54	535,6	040,01	116,00
Обед						000,0		110,00
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199.9	1 027,13	67,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20.00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70.4	917.02	15,00
16	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обе	Д	730	27	19	123,61	734,8		150,00
Обед		Обед за	родительс	кую плату		, .		100,00
	Суп картофельный с рыбными	250	3,69	2	20.78	138,4	1 017	43,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 027,13	67,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70.4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обе,	Д	730	27	19	123,61	734,8		150,00
Полдник		Полдник з	а родител	ьскую плат	v			100,00
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
Итого за Пол	дник	275	10,59	9	59,75	367	020	45,00
Ужин		Дополнитель	ное горяче	питание У		001		40,00
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893.01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200	JC 9135 S.		16	62.0	1 100	5,00

16

70,46

332,36

63,8

553,3

2190,7

1 188

5,00

83,00

200

540

2100

18,98

75,53

22

66

Зам.директора МАОУ Тимназия № 44"

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого за Ужин

Итого за день

моў для обучающихся 7 - 11 лет на 14 октября 2025 г

и ответстве катеринбур Утверждаю

для накладных (лиет.2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая ценность	7706 72020662 № рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK			
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21,51	221,4	850	51,00
	Чай с сахаром	200			16	63.8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32,1	254	1 687	55.00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78.2	693	5.00
Итого за Зав [.]	трак	520	16,38	19	82,11	617,4	033	116,00
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ		ающихся с	OB3	110,00
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21.51	221,4	850	51,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5.00
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32.1	254	1 687	55.00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завт	трак	520	16,38	19	82,11	617,4	033	116,00
Обед	•				02,11	017,4		110,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356,2	1 020	83,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	18,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60.5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обе,	Д	700	24,78	24,5	100,87	715,4		150,00
Обед		Обед за	а родительс	кую плату				100,00
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356,2	1 020	83,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110.1	930,1	18,00
4	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894.01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обе	4	700	24,78	24.5	100,87	715,4	1 147	150,00
Толдник		Полдник		скую плату	100,01	710,1		130,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	35,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10,00
1того за Пол	дник	260	6,71	6	58.3	371,5	1 771	45,00
/жин		Дополнитель	-1.			571,5		45,00
	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7	1 308,02	45,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18.7	139,6	999	
	Компот из апельсинов	200	0,5	3	34,14	112		15,00
		200	0,5		34,14	112	1 441	15,00

3,75

2,98

27,92

75,79

2

26

75,5

18,73

16,98

88,55

329,83

99,4

94,2

636,9

2341,2

897

1 148

4,00

4,00

83,00

35

35

510

1990

Согласовано Зам.директора М Н.С.Рыбакова

Утверждаю

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 15 октября 2025 г

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя: 2	День: среда						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ouchie-	Nº		
		Вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб	
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Макаронные изделия запеченные с	200	14,37	14,9	36,61	342,9	334	66,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79.8	483	10.00	
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00	
	Фрукты свежие	120	0,48		11.76	56,4	976,04	30,00	
Итого за Зав		560	16,94	15,9	80.19	583,4	070,04	116,00	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Макаронные изделия запеченные с	200	14,37	14,9	36,61	342,9	334	66,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00	
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00	
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	30,00	
Итого за Зав	трак	560	16,94	15,9	80,19	583,4	370,04	116,00	
Обед					00,10	000,4		110,00	
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136.7	1 058	23,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	3	35,2	1 053,02	20,00	
	Биточек куриный	90	13,74	15	8	191,7	1 308,02	45,00	
	Булгур с овощами	150	1,52	10	29,77	142,1	1 000,05	36,00	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00	
Итого за Обе,	Д	750	25,06	26	101,76	710	1 140	150,00	
Обед	Обед за родительскую плату								
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	23,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	3	35,2	1 053,02	20,00	
4	Биточек куриный	90	13,74	15	8	191,7	1 308,02	45.00	
100	Булгур с овощами	150	1,52	10	29,77	142,1	1 000,05		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	36,00 20,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897		
	Хлеб ржаной	25	2.13	1	12,13	67,3	1 148	3,00	
Итого за Обе	д .	750	25,06	26	101,76	710	1 140	3,00	
Полдник				скую плату	101,70	710		150,00	
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	900.40	40.00	
	Чай с сахаром	200	30,30	100	10,97	59,9	806,16	40,00	
Итого за Пол		290	98,98	180	1001,06		828	5,00	
Ужин		Дополнитель				286,3		45,00	
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	42,00	
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	18.00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113.6	897		
	Напиток апельсиновый	200	0,14		20,24	82,3		5,00	
Итого за Ужин		510	20,74	19	96,45	622,4	925	18,00	
Итого за день		2110	161,72	240,9	1279,46	2202,1		83,00	

Согласовано Зам.директора МАОУ Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 16 октября 2025 г

Прием пищи	но для детей 7-11 лет (завтрак, обед Наименование блюда		D.	щевые веще	ATTE	Опроветь	четверт 7/6672020662 *		
		Вес блюда	ПИ	щевые веще	Ства	Энерге- тическая	Nº		
		200 олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	Цена, руб	
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	162	883	34,00	
	Запеканка из творога	120	11,05	9	16,58	176.4	1 559,04	60.00	
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00	
	Чай с сахаром	200			16	63.8	1 188		
	Батон	30	- 1,5	1	12,5	78,2	693	5,00 7.00	
Итого за Завт		530	19.22	19	81.4	576,7	093		
Завтрак	Бесплатное горячее дв	/хразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ	- ') '	нающихся с	OB3	82,00	
	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	162		1 24.00	
	Запеканка из творога	120	11,05	9	16,58	176,4	883	34,00	
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	1 559,04	60,00	
	Чай с сахаром	200	_,0.	J	16	63,8	902	10,00	
	Батон	30	1,5	1	12,5	78.2	1 188	5,00	
Итого за Завт	грак	530	19,22	19	81.4		693	7,00	
Обед			10,22	13	01,4	576,7		116,00	
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,6	6	15	104.5	4.004	10.00	
	Птица запеченная	90	19,75	16	21,44	104,5 259,9	1 021	43,00	
	Картофель отварной	150	0,45	1	23,64		1 237	56,00	
	Компот из кураги	200	0,16		19,54	224,7	518	25,00	
	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	20,2	932	20,00	
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	60,5	894,01	3,00	
Итого за Обед	4	740	26,12	24	103,95	64,8	1 147	3,00 150,00	
Обед	740 26,12 24 103,95 734,6 Обед за родительскую плату								
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,6	6	15	104.5	1.004	40.00	
	Птица запеченная	90	19,75	16	21,44	104,5	1 021	43,00	
3	Картофель отварной	150	0,45	1	23,64	259,9	1 237	56,00	
	Компот из кураги	200	0.16		19,54	224,7	518	25,00	
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	20,2	932	20,00	
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1		60,5	894,01	3,00	
Итого за Обед		740	26.12	24	12,13 103,95	64,8	1 147	3,00	
Полдник			за родитель		103,95	734,6		150,00	
	Булочка ванильная	100	8,47	9	F7.5 T	040.0			
	Сок натуральный	200	0,47	9	57,5	342,6	767	15,00	
Итого за Полд	І НИК	300	8,47	9	22,4	95	707	30,00	
/жин		Дополнитель			79,9	437,6		45,00	
_	Котлета Деревенская	90	14,69			100 5			
	Макаронные изделия отварные	150	6.21	12 3	8,5	199,9	1 027,13	52,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21		37,16	199,1	6,57	20,00	
	Клеб ржаной	30	2,55	1	16,05	85,2	897	3,00	
	Най с сахаром	200	2,55	1	14,55	80,7	1 148	3,00	
1того за Ужин		500	26.66	47	16	63,8	1 188	5,00	
1того за ужин				17	92,26	628,7		83,00	
пого за день		2070	80,47	69	357,51	2377,6			

Согласовано
Зам.директора МАОУ Гимназия № 41
Н.С.Рыбакова

Директор QQO "Социальное питание"

М.Б.Некрасова

меню для обучающихся 7 - 11 лет

Рацион: Меню для детем 7-11 лет (Завтрем, обед) Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще		Энерге-	7202066L	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK			
	Суфле Рыбка (минтай)	50	7,63	7	7,39	165,2	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Зав		500	19,1	19	81.21	735,9	100,10	116,00
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАВ	ТРАК И ОБ		ающихся с	OB3	110,00
	Суфле Рыбка (минтай)	50	7,63	7	7,39	165,2	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200	-1	No. of the last of	10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Зав	трак	500	19,1	19	81,21	735,9	430,10	116,00
Обед		8 1 2 2 2 2 2			01,21	700,0		110,00
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,48	6	15,3	137,6	1 015	43.00
	Гуляш из мяса свинины	90	8.06	13	3,25	212,7		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	437,06 998	63,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		13,68	15,3	1 802	10.00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3		18,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	1 148	3,00
Итого за Обе	Д	740	26,71	27	106,36	788,5	897	3,00
Обед			а родительс		100,30	700,3		150,00
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,48	6	15,3	127.0	4.045	40.00
	Гуляш из мяса свинины	90	8,06	13	3,25	137,6 212,7	1 015	43,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62		437,06	63,00
	Компот из яблок и ягод	200	0.04	0	13,68	284,6	998	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1		15,3	1 802	18,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	12,13	67,3	1 148	3,00
Итого за Обе,		740	26,71	27	13,38	71	897	3,00
Полдник			за родитель		106,36	788,5		150,00
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62		1 000 1	000 5		
	Чай с сахаром	200	12,02	11	26,8	393,5	14 506	40,00
Итого за Пол,		300	12,62	44	16	63,8	1 188	5,00
/жин	Aller			11	42,8	457,3		45,00
	Котлета Полтавская	Дополнитель 90				10/-		
	Рагу из овощей		14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	53,00
	Хлеб пшеничный	180	3,85	8	25,46	188,7	959	20,00
	Чай с сахаром		4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
Итого за Ужи		200	20.0		16	63,8	1 188	5,00
		510	22,9	29	63,02	530,7		83,00
Итого за день		2050	81,33	86	293,39	2512,4		Renault in the