Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41" Н С Рыбакова

мару Менто для обучающихся 7 - 11 лет на 20 октября 2025 г

Утверждаю Директор ОССТВО РЕМАТЬНОЕ ПИТАНИЕ" М.Б.Некрасова

000 "Социальное питание" г. Новоуральск Для накладных

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обе	д) Неделя: 1			день:	понедельник	11661205	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº	l., ,
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK			
	Омлет запеченный или паровой	200	13	12	3,8	305,3	891	79,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Печенье детское	60	4,1	6	44,64	244,2	1 141,09	20,00
Итого за Зав		500	19,16	19	80,26	713,7		116,00
	Бесплатное горячее д	зухразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч		OB3	
	Омлет запеченный или паровой	200	13	12	3,8	305,3	891	79,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Печенье детское	60	4,1	6	44,64	244,2	1 141,09	20,00
Итого за Зав		500	19,16	19	80,26	713,7		116,00
Обед								
	Суп с вермишелью	250	5,42	2,8	17,43	100,8	1 039	23,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Плов со свининой	200	12,76	17	44,8	368	1 018	82,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обе	ЭД	700	24,24	23,8	105,99	713,3		150,00
Обед		Обед з	а родитель	скую плату				
	Суп с вермишелью	250	5,42	2,8	17,43	100,8	1 039	23,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Плов со свининой	200	12,76	17	44,8	368	1 018	82,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обе	ЭД	700	24,24	23,8	105,99	713,3		150,00
Полдник	23-25	Полдник :	ва родител	ьскую плат	гу			
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
Итого за Пол	лдник ·	300	14,27	14	65,5	448,6		45,00
Ужин		Дополнител	ьное горяче	е питание У	жин			
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	10,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	43,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
Итого за Ужи		510	25,42	17	83,9	580,9		83,00
Итого за ден	Ь	2010	83,09	73,8	335,65	2456,5		

Согласовано

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 418"

Н.С.Рыбакова

мМеню для обучающихся 7 - 11 лет для документов документов

ON OTBETCHE Утверждаю Директор ООО Опродиальное питание" М.Б.Некрасова

ООО Социальное питание" Повоуральск

	11	12	un An	R	16	15/
	1/*	131	наклад	HALL (	THET	21//
	110	2		TOIX (	10/	511
Пень:	RTON	HINK	* *	-	*	111

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обе	ед) Неделя: 1								
Прием пищи	Наименование блюда	Dog 6-10-10	Пищевые вещества			Энерге-116	6672020661			
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.		
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТІ	PAK					
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	76,00		
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	20,00		
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	10,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Батон	30	1	1	8,33	52,2	693	5,00		
Итого за Зав		500	16,84	17	72,57	502,9		116,00		
	Бесплатное горячее д	вухразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	нающихся с	OB3			
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	76,00		
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	20,00		
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	10,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Батон	30	1	1	8,33	52,2	693	5,00		
Итого за Зав	трак	500	16,84	17	72,57	502,9		116,00		
Обед										
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	4,65	9	12,54	123,2	1 021,15	43,00		
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	42,74	383,4	893,01	79,00		
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	20,00		
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	71	897	5,00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	67,3	1 147	3,00		
Итого за Обе	Д	715	24,4	24	103,66	706		150,00		
Обед		Обед за	а родительс	кую плату						
	Борщ с капустой и картофелем,	250	4,65	9	12,54	123,2	1 021,15	43,00		
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	42,74	383,4	893,01	79,00		
	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1	930	20,00		
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	71	897	5,00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	67,3	1 147	3,00		
Итого за Обе	А	715	24,4	24	103,66	706		150,00		
Полдник	•		за родителі	ьскую плату						
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	15,00		
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	30,00		
Итого за Пол	дник	275	5,89	13	78,49	461,1		45,00		
Ужин		Дополнитель	ное горяче	е питание У	жин					
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	53,00		
	Каша гречневая вязкая	150	6,53	6	27,95	170,8	845,03	15,00		
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00		
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5.00		
Итого за Ужи	H	480	25,64	27	64,67	508,9		83,00		
Итого за дені	Ь	1970	72,77	81	319,39	2178,9		- 2,00		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Бимназия № 41" Н.С.Рыбакова

для документов

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 22 октября 2025 г

ON OTBETCH Утверждаю Директор ООО Социальное питание" М.Б.Некрасова

"Социальное питание" г. Новоуральск накладных

Рацион: Мен	ю для детей 7-11 тет (завтрак, обед	д) Неделя:	Heile: opena 29							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -	Пищевые вещества			Энерге-66	2020662 2020662			
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб		
Завтрак		Бесплатно	е горячее пи	тание ЗАВТ	PAK					
	Каша пшенная молочная жидкая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883	35.00		
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066.01	59.00		
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00		
Итого за Зав		510	17,01	19	76.53	512.5		116,00		
Завтрак	Бесплатное горячее дв	ухразовое пі	итание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	ающихся с	OB3	110,00		
	Каша пшенная молочная жидкая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883	35,00		
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066,01	59,00		
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64.2	902	10,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Батон	30	1,5	1	12.5	78,2	693	7,00		
Итого за Завт	грак	510	17,01	19	76,53	512,5		116,00		
Обед						0.2,0		110,00		
	Рассольник ленинградский со	250	2,27	5	14.95	116.9	1 030	43,00		
	Котлета Деревенская	90	9,69	12	8.5	199,9	1 027,13	61.00		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18.2	66	705	20,00		
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00		
Итого за Обе,	д	740	25,58	24	114,6	792.7	1 147	150,00		
Обед					7.1.10	102,1		130,00		
	Рассольник ленинградский со	250	2,27	5	14,95	116.9	1 030	43.00		
A	Котлета Деревенская	90	9,69	12	8,5	199,9	1 027,13	61,00		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48.62	284,6	998	20,00		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	20,00		
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3.00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00		
<b>Итого за Обе</b>	4	740	25,58	24	114,6	792,7	1 14/	150,00		
Толдник		Полдник	за родитель	скую плату	,0	702,7		130,00		
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990.09	226,4	806,16	30,00		
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	15.00		
<b>1того за Пол</b> д	дник	290	100.34	181	1006.09	314,5	034	45,00		
/жин		Дополнитель				014,0		45,00		
	Тефтели рыбные	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107,01	52,00		
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	15,00		
	Чай с лимоном	180	0.08	Ü	13,64	71,8	483			
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71,0	897	10,00		
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3		3,00		
Ітого за Ужин		480	20,92	16	86,34	591,8	1 148	3,00		
Ітого за день		2020	163,85	240				83,00		
		2020	100,00	240	1283,56	2211,5				

Согласовано Зам.директора МАОУР ГИМНаамя № 41" Н.С.Рыбакова

мар Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 23 октября 2025

й ответстве **Ут**верждаю для накладных

гацион. мен	ню для детей ( Т. Т. Т. (завтрак, обед)	) Неделя: 1 Вес блюда		<u>//                                   </u>					
Прием пищи			Пищевые вещества			Энерге-	0000 N2 1110872820662 N2	Цена, руб	
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	цена, рус	
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK				
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16.82	198,2	1 284	45,00	
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162,7	810	25,00	
	Чай с лимоном	200	0,09		15.16	79.8	483	10,00	
	Фрукты свежие	100	0,4		19.8	86	976,04	36.00	
Итого за Зав		540	15,49	16	70,58	526,7	010,01	116,00	
Завтрак	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ		нающихся с	OB3	1110,00	
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16.82	198.2	1 284	45.00	
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162.7	810	25,00	
	Чай с лимоном	200	0.09		15,16	79,8	483	10.00	
	Фрукты свежие	100	0,4	-Application	19,8	86	976,04	36,00	
Итого за Зав	трак	540	15.49	16	70,58	526,7	010,04	116,00	
Обед					70,00	020,7		110,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,21	9,0	9,14	167,7	124	23,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3.0	4	35,2	1 053,02	20,00	
	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	8.0	25,46	109,7	830.01	56.00	
	Пюре картофельное	150	3.26	5,0	22,03	157,4	995		
	Компот из свежих яблок	200	0,16	3,0	23,88	99,1		30,00	
	Хлеб пшеничный	25	2.68	1,0			912	15,00	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	13,38 12.13	71	897	3,00	
Итого за Обе		750	26,55	27		67,3	1 148	3,00	
Обед					110,02	707,4		150,00	
	Обед за родительскую плату           Щи из свежей капусты с картофелем         250         4,21         9,0         9,14         167,7         124								
	Мясо свинины отварное	10	4,21	9,0	9,14	167,7	124	23,00	
	Котлета рыбная Дружба	90	2,31	3,0	4	35,2	1 053,02	20,00	
	Пюре картофельное		11,8	8,0	25,46	109,7	830,01	56,00	
	Компот из свежих яблок	150 200	3,26	5,0	22,03	157,4	995	30,00	
	Хлеб пшеничный		0,16		23,88	99,1	912	15,00	
		25	2,68	1,0	13,38	71	897	3,00	
M=0=0 060	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	12,13	67,3	1 148	3,00	
Итого за Обе, Полдник	A I	750	26,55	27	110,02	707,4		150,00	
ПОЛДНИК	D			ьскую плату					
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	25,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16		4,78	19,8	390	20,00	
Итого за Пол		260	7,16	11	46,01	289,2		45,00	
Ужин		Дополнитель			КИН				
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1	1 071	58,00	
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00	
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00	
Итого за Ужи		480	25,64	12	63,99	484,9		83,00	
Итого за день		2030	74,84	66	290.6	2008,2		,	

Согласовано области 66820 года Согласовано Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41" Н.С.Рыбакова

Директор ООО "Социальное питание"

"Социальное М.Б. јекрасова

"ИТАНИЕ"

"Питание"

"Питание"

для накладных

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 24 октября 2025 г Рацион: Мене для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 1

Рацион: мен	ю для детей 7-11 лет (завтрак, обед)	Неделя:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- 6672020			
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб.	
Завтрак		Бесплатное	горячее пи	тание ЗАВТ	PAK				
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00	
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	30,16	259.5	450,19	50,00	
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00	
	Батон	40	2	1	16.66	104.3	693	10,00	
Итого за Зав	трак	500	16,11	16	83,05	627.8		116,00	
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00	
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	30,16	259,5	450,19	50,00	
	Чай с сахаром	200			16	63.8	1 188	5,00	
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00	
Итого за Зав	трак	500	16,11	16	83,05	627,8	555	116,00	
Обед					55,55	02.,0		110,00	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	18,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	21,10	35,2	1 053,02	20,00	
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00	
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	9.6	5	2.98	119	1 023	66.00	
	Рис припущенный с овощами	150	2.54	8	34,05	225,9	990		
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	20,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00	
	Компот из ягод	200	0,15	-	17,06	70,4	917,02	15,00	
Итого за Обе		760	26,59	24	108,89	795,4	917,02	150,00	
Обед			а родительс		100,09	795,4		150,00	
As -	Суп картофельный с бобовыми	250	5.88	6	21,48	166,6	139	18,00	
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3	21,40	35.2	1 053,02	20,00	
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	-	7,81	40	943	5,00	
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	9,6	5	2.98	119	1 023	66,00	
	Рис припущенный с овощами	150	2,54	8	34,05	225,9	990	20,00	
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00	
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00	
	Компот из ягод	200	0.15		17.06	70.4	917,02	15.00	
Итого за Обе		760	26,59	24	108,89	795,4	017,02	150.00	
Полдник				ьскую плату	100,00	700,1		100,00	
	Слойка с клубникой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 871	30.00	
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00	
Итого за Пол	дник	290	7,55	7	259,6	192,5	555	45,00	
Ужин		Дополнители						.3,00	
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308.04	48.00	
	Картофель отварной	150	3,54	8	34,05	225,9	990	25,00	
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00	
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00	
Итого за Ужин		480	22,59	29	66,58	564	520	83,00	
Итого за ден	Ь	2030	72,84	76	518,12	2179,7		23,00	
					-,	-1.			