Зам.директора МАОУ "Гумитазия № 41" Н.С.Рыбакова Н.С.Рыбакова

маок Ментов для обучающихся 7 - 11 лет на 27 октября 2025 г

ON OTBETCIBE **Утверждаю** Директор ООО "Социальное питание"

Социальное питание"

Питание образования образования питание образования питание образования питание образования образования питание образования образован накладных лоссия *219 1166720206

тацион. шен	ню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Наименование блюда	Вес блюда	дены поподольник					
Прием пищи			Пищевые вещества			Энерге-	Nº	House mid
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб
Завтрак		Бесплатно	е горячее пи	тание ЗАВТ	PAK			
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88.1	854	10.00
	Батон	40	2	1	16,66	104.3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	
Итого за Завтрак		555	18.96	16	78.54	535,6	349,01	12,00 116,00
	Бесплатное горячее дву			TPAK U OF		ающихся с	OB3	116,00
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	101	025	25.00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	121	935	35,00
	Батон	40	2	1	16.66	88,1 104,3	854 693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4				10,00
Итого за Зав		555	18.96	16	0,28	62,8	349,01	12,00
Обед	- Pun	333	10,90	16	78,54	535,6		116,00
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28.5	199,9	1 027,13	67.00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
4	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обе	Д	730	27	19	123,61	734,8		450.00
Обед			а родительс		123,01	734,0		150,00
	Суп картофельный с рыбными	250	3,69	2	20,78	138,4	4.047	40.00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 017 1 027,13	43,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37.87	218.5		67,00
	Компот из ягод	200	0,15	-	17,06		516	20,00
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	70,4 107.6	917,02	15,00
Итого за Обе		730	27	19	123,61		1 148	5,00
Толдник				ьскую плат	123,01	734,8		150,00
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3		047		
	Молоко кипяченое	200	5.8	6	50,35	247	938	25,00
Итого за Пол ,		275	10,59	9	9,4	120	920	20,00
/жин					59,75	367		45,00
7	Свекла отварная с маслом	Дополнитель 100						
	Жаркое по-домашнему	200	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Хлеб пшеничный		13,22	12	22,74	260	893,01	58,00
	Чай с сахаром	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
1 того за Ужи		200	10.00		16	63,8	1 188	5,00
		540	18,98	22	70,46	553,3		83,00
Итого за день		2100	75,53	66	332,36	2190,7		

Согласовано 3 ская обласовано 3 м. директора МАОУ Тикіназия По 4 1 м.

Н.С.Рыбакова

ма Менто для обучающихся 7 - 11 лет на 28 октября 2025 г

Екатеринбу Утверждаю Пиректор ООО "Социальное питание"

Питаныное

Г. Новоурнаньск

дав

для накладных

(MUCT 2)

Рацион: Мен	но для детей 7-11 лет (завтоак, обед)	Неделя: 2	День: вторник 7202060							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-	Nº			
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры	Цена, руб		
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК									
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21,51	221,4	850	51,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32,1	254	1 687	55,00		
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00		
Итого за Завтрак		520	16,38	19	82,11	617.4		116,00		
	Бесплатное горячее дву	хразовое пи	тание ЗАЕ	ТРАК И ОБ	ЕД для обуч	нающихся с	OB3			
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21,51	221,4	850	51,00		
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00		
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32,1	254	1 687	55,00		
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5.00		
Итого за Зав	трак	520	16,38	19	82,11	617,4		116,00		
Обед										
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00		
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356.2	1 020	83,00		
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930.1	18,00		
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00		
Итого за Обе	ЭД	700	24,78	24,5	100,87	715,4		150,00		
Обед	Обед за родительскую плату									
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00		
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356,2	1 020	83,00		
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	18,00		
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00		
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64.8	1 147	3,00		
Итого за Обе	Д	700	24,78	24,5	100,87	715,4		150,00		
Полдник	Полдник за родительскую плату									
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	35,00		
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10.00		
Итого за Пол	дник	260	6,71	6	58,3	371,5		45,00		
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН									
	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7	1 308,02	45,00		
	Капуста тушеная	150	3.95	5	18.7	139,6	999	15,00		
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00		
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	99.4	897	4.00		
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	94.2	1 148	4,00		
Итого за Ужин		510	27,92	26	88,55	636,9	1 140	83,00		
Итого за день		1990	75,79	75,5	329,83	2341,2		03,00		