

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова

Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"
М.В.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 27 октября 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		116,00
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		116,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 027,13	67,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	27	19	123,61	734,8		150,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	2	20,78	138,4	1 017	43,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	28,5	199,9	1 027,13	67,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	20,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	2,13	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	27	19	123,61	734,8		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	20,00
Итого за Полдник		275	10,59	9	59,75	367		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,98	22	70,46	553,3		83,00
Итого за день		2100	75,53	66	332,36	2190,7		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова

Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 28 октября 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: вторник

(лист 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21,51	221,4	850	51,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завтрак		520	16,38	19	82,11	617,4		116,00
	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	8	7	21,51	221,4	850	51,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	6,88	11	32,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завтрак		520	16,38	19	82,11	617,4		116,00
Обед								
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356,2	1 020	83,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	18,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	24,78	24,5	100,87	715,4		150,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Рассольник домашний со сметаной	250	1,82	12,5	11,08	123,8	1 175	43,00
	Плов с мясом птицы	200	18,58	11	38,73	356,2	1 020	83,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	18,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	24,78	24,5	100,87	715,4		150,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	35,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7	1 308,02	45,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	99,4	897	4,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	94,2	1 148	4,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	88,55	636,9		83,00
Итого за день		1990	75,79	75,5	329,83	2341,2		