

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 27 ОКТЯБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

Рацион: Мено 12 лет и старше 41/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	250	9	6,75	26	159,45	1 139	73,00
	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Итого за Завтрак	540	17	12,75	59,01	406,05		127,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Слойка с яблоком @	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	41,00
Итого за Обед	860	129,16	205	1099,23	1027,8		170,00	
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Слойка с яблоком @	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	41,00
Итого за Обед	860	129,16	205	1099,23	1027,8		170,00	
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	12	9	34,67	212,6	1 139	31,00
	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Итого за Завтрак	490	21,36	16	67,68	483,5		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	15,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник	275	10,52	11	59,35	380,3		45,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	13,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	60,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин	540	18,98	22	70,46	553,3		83,00	

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 28 ОКТЯБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

Рацион: меню 12 лет и старше 4-й кв. 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	10	9	26,89	276,8	850	62,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	4,88	11	34,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
	Итого за Завтрак	570	16,38	21	89,49	672,8		127,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	43,00
	Плов с мясом птицы_@	250	15,72	14	48,42	386,8	1 020	60,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс ванильный с изюмом_@	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	42,00	
Итого за Обед		810	34,71	32	146,03	959,4		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	43,00
	Плов с мясом птицы_@	250	15,72	14	48,42	386,8	1 020	60,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс ванильный с изюмом_@	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	42,00	
Итого за Обед		810	34,71	32	146,03	959,4		170,00
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	6	5,4	16,1	166,08	850	25,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	4,88	11	34,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
	Итого за Завтрак	470	12,38	17,4	78,7	562,08		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	30,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Би точек куриный	90	16,74	18		191,7	1 308,02	43,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	99,4	897	5,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	94,2	1 148	5,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	88,55	636,9		83,00