

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"\*\*  
Н.С.Рыбакова

Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 05 ноября 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидккая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066,01
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693
		510	17,01	19	76,53	512,5	116,00
<b>Итого за Завтрак</b>							
Завтрак	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>						
	Каша пшеничная молочная жидккая с	200	5,73	8	29,33	215,9	883
	Сырники	60	8,2	8	9,15	90,4	1 066,01
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693
		510	17,01	19	76,53	512,5	116,00
<b>Итого за Завтрак</b>							
Обед	<b>Бесплатное горячее питание ОБЕД</b>						
	Рассольник ленинградский со	250	2,27	5	14,95	116,9	1 030
	Котлета Деревенская	90	9,69	12	8,5	199,9	1 027,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147
		740	25,58	24	114,6	792,7	150,00
<b>Итого за Обед</b>							
Обед	<b>Полдник за родительскую плату</b>						
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854
		290	100,34	181	1006,09	314,5	45,00
<b>Итого за Полдник</b>							
Ужин	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>						
	Тефтели рыбные	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107,01
	Рис припущеный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990
	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8	483
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
		480	20,92	16	86,34	591,8	83,00
<b>Итого за Ужин</b>							
<b>Итого за день</b>							
		2020	163,85	240	1283,56	2211,5	

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41" г. Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 06 ноября 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	для накладных №	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>								
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16,82	198,2	1 284	45,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162,7	810	25,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Фрукты свежие	100	0,4		19,8	86	976,04	36,00
<b>Итого за Завтрак</b>		540	15,49	16	70,58	526,7		<b>116,00</b>
<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>								
	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	7	16,82	198,2	1 284	45,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	9	18,8	162,7	810	25,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Фрукты свежие	100	0,4		19,8	86	976,04	36,00
<b>Итого за Завтрак</b>		540	15,49	16	70,58	526,7		<b>116,00</b>
<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,21	9,0	9,14	167,7	124	23,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3,0	4	35,2	1 053,02	20,00
	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	8,0	25,46	109,7	830,01	56,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5,0	22,03	157,4	995	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,0	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	12,13	67,3	1 148	3,00
<b>Итого за Обед</b>		750	26,55	27	110,02	707,4		<b>150,00</b>
<b>Обед за родительскую плату</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,21	9,0	9,14	167,7	124	23,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3,0	4	35,2	1 053,02	20,00
	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	8,0	25,46	109,7	830,01	56,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5,0	22,03	157,4	995	30,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,0	13,38	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1,0	12,13	67,3	1 148	3,00
<b>Итого за Обед</b>		750	26,55	27	110,02	707,4		<b>150,00</b>
<b>Полдник</b>								
	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		4,78	19,8	390	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		260	7,16	11	46,01	289,2		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	25,64	12	63,99	484,9		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		2030	74,84	66	290,6	2008,2		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41" Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 07 ноября 2025 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.				
			Белки	Жиры	Углеводы							
<b>Завтрак</b>												
	<b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>											
	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00				
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	30,16	259,5	450,19	50,00				
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00				
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00				
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,11	16	83,05	627,8		<b>116,00</b>				
<b>Завтрак</b>												
	<b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b>											
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2	1 013	51,00				
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	30,16	259,5	450,19	50,00				
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00				
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00				
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,11	16	83,05	627,8		<b>116,00</b>				
<b>Обед</b>												
	<b>Обед за родительскую плату</b>											
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	18,00				
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00				
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00				
	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	90	9,6	5	2,98	119	1 023	66,00				
	Рис припущеный с овощами	150	2,54	8	34,05	225,9	990	20,00				
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00				
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00				
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00				
<b>Итого за Обед</b>		760	26,59	24	108,89	795,4		<b>150,00</b>				
<b>Обед</b>												
	<b>Обед за родительскую плату</b>											
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	18,00				
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00				
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00				
	Фрикадельки из мяса птицы с соусом	90	9,6	5	2,98	119	1 023	66,00				
	Рис припущеный с овощами	150	2,54	8	34,05	225,9	990	20,00				
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	3,00				
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	3,00				
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00				
<b>Итого за Обед</b>		760	26,59	24	108,89	795,4		<b>150,00</b>				
<b>Полдник</b>												
	<b>Полдник за родительскую плату</b>											
	Слойка с клубникой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 871	30,00				
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00				
<b>Итого за Полдник</b>		290	7,55	7	259,6	192,5		<b>45,00</b>				
<b>Ужин</b>												
	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>											
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00				
	Картофель отварной	150	3,54	8	34,05	225,9	990	25,00				
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00				
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00				
<b>Итого за Ужин</b>		480	22,59	29	66,58	564		<b>83,00</b>				
<b>Итого за день</b>		2030	72,84	76	518,12	2170,7						