

Согласовано

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 08 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

| Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025         |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| Педеля: 2                                       |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
| Дата: понедельник                               |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
| Прием пищи                                      | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                                 |                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак                                         | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                            | 250       | 9                | 6,75  | 26       | 159,45                  | 1 139       | 73,00      |
|                                                 | Яйцо отварное шт                                                      | 50        | 6                | 5     | 0,35     | 78,5                    | 349,01      | 44,00      |
|                                                 | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                                                 | Батон                                                                 | 40        | 2                | 1     | 16,66    | 104,3                   | 693         | 5,00       |
| Итого за Завтрак                                |                                                                       | 540       | 17               | 12,75 | 59,01    | 406,05                  |             | 127,00     |
| Обед                                            |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Рассольник ленинградский со сметаной                                  | 250       | 2,7              | 6     | 17,8     | 139,2                   | 1 030       | 43,00      |
|                                                 | Котлета Деревенская @                                                 | 100       | 16,32            | 13    | 9,44     | 222,1                   | 1 027,13    | 48,00      |
|                                                 | Макаронные изделия отварные с                                         | 180       | 7,61             | 5     | 45,44    | 262,1                   | 516         | 18,00      |
|                                                 | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |       | 17,06    | 70,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                                                 | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 107,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                                 | Слойка с яблоком @                                                    | 90        | 98,98            | 180   | 990,09   | 226,4                   | 806,16      | 41,00      |
| Итого за Обед                                   |                                                                       | 860       | 129,16           | 205   | 1099,23  | 1027,8                  |             | 170,00     |
| ОБЕД за родительскую плату и льготной категории |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
| Обед                                            |                                                                       |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Рассольник ленинградский со сметаной                                  | 250       | 2,7              | 6     | 17,8     | 139,2                   | 1 030       | 43,00      |
|                                                 | Котлета Деревенская @                                                 | 100       | 16,32            | 13    | 9,44     | 222,1                   | 1 027,13    | 48,00      |
|                                                 | Макаронные изделия отварные с                                         | 180       | 7,61             | 5     | 45,44    | 262,1                   | 516         | 18,00      |
|                                                 | Компот из ягод                                                        | 200       | 0,15             |       | 17,06    | 70,4                    | 917,02      | 15,00      |
|                                                 | Хлеб ржаной                                                           | 40        | 3,4              | 1     | 19,4     | 107,6                   | 1 148       | 5,00       |
|                                                 | Слойка с яблоком @                                                    | 90        | 98,98            | 180   | 990,09   | 226,4                   | 806,16      | 41,00      |
| Итого за Обед                                   |                                                                       | 860       | 129,16           | 205   | 1099,23  | 1027,8                  |             | 170,00     |
| Завтрак                                         | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                            | 200       | 12               | 9     | 34,67    | 212,6                   | 1 139       | 31,00      |
|                                                 | Яйцо отварное шт                                                      | 50        | 6                | 5     | 0,35     | 78,5                    | 349,01      | 44,00      |
|                                                 | Чай с молоком                                                         | 200       | 1,36             | 1     | 16       | 88,1                    | 854         | 10,00      |
|                                                 | Батон                                                                 | 40        | 2                | 1     | 16,66    | 104,3                   | 693         | 5,00       |
| Итого за Завтрак                                |                                                                       | 490       | 21,36            | 16    | 67,68    | 483,5                   |             | 90,00      |
| Полдник                                         | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Ватрушка с повидлом                                                   | 75        | 4,79             | 3     | 50,35    | 247                     | 938         | 15,00      |
|                                                 | Молоко кипяченое                                                      | 200       | 5,8              | 6     | 9,4      | 120                     | 920         | 30,00      |
| Итого за Полдник                                |                                                                       | 275       | 10,52            | 11    | 59,35    | 380,3                   |             | 45,00      |
| Ужин                                            | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                                                 | Свекла отварная с маслом                                              | 100       | 1,48             | 8     | 10,32    | 115,9                   | 20          | 13,00      |
|                                                 | Жаркое по-домашнему                                                   | 200       | 13,22            | 12    | 22,74    | 260                     | 893,01      | 60,00      |
|                                                 | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 113,6                   | 897         | 5,00       |
|                                                 | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Ужин                                   |                                                                       | 540       | 18,98            | 22    | 70,46    | 553,3                   |             | 83,00      |



Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 09 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

|                                        |                                                                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------|-------------|------------|
| Рацион: меню 12 лет и старше 4/11/2025 |                                                                       |           |                  |        |          |                |             |            |
| Прием пищи                             | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб. |
|                                        |                                                                       |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |             |            |
| Завтрак                                | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным              | 250       | 10               | 9      | 26,89    | 276,8          | 850         | 62,00      |
|                                        | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |        | 16       | 63,8           | 1 188       | 5,00       |
|                                        | Блинчик с вишней                                                      | 90        | 4,88             | 11     | 34,1     | 254            | 1 687       | 55,00      |
|                                        | Батон                                                                 | 30        | 1,5              | 1      | 12,5     | 78,2           | 693         | 5,00       |
|                                        | Итого за Завтрак                                                      | 570       | 16,38            | 21     | 89,49    | 672,8          |             | 127,00     |
| Обед                                   |                                                                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Суп "Здоровье"                                                        | 250       | 7,73             | 11     | 12,83    | 165,5          | 1 359       | 43,00      |
|                                        | Плов с мясом птицы_@                                                  | 250       | 15,72            | 14     | 48,42    | 386,8          | 1 020       | 60,00      |
|                                        | Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,22             |        | 26,73    | 110,1          | 930,1       | 15,00      |
|                                        | Хлеб пшеничный.                                                       | 25        | 2,03             |        | 12,2     | 60,5           | 894,01      | 5,00       |
|                                        | Хлеб ржаной.                                                          | 25        | 2,13             | 1      | 12,13    | 64,8           | 1 147       | 5,00       |
|                                        | Кекс ванильный с изюмом_@                                             | 60        | 6,88             | 6      | 33,72    | 171,7          | 450,19      | 42,00      |
| Итого за Обед                          | 810                                                                   | 34,71     | 32               | 146,03 | 959,4    |                | 170,00      |            |
| Обед                                   | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Суп "Здоровье"                                                        | 250       | 7,73             | 11     | 12,83    | 165,5          | 1 359       | 43,00      |
|                                        | Плов с мясом птицы_@                                                  | 250       | 15,72            | 14     | 48,42    | 386,8          | 1 020       | 60,00      |
|                                        | Напиток Ягодка                                                        | 200       | 0,22             |        | 26,73    | 110,1          | 930,1       | 15,00      |
|                                        | Хлеб пшеничный.                                                       | 25        | 2,03             |        | 12,2     | 60,5           | 894,01      | 5,00       |
|                                        | Хлеб ржаной.                                                          | 25        | 2,13             | 1      | 12,13    | 64,8           | 1 147       | 5,00       |
|                                        | Кекс ванильный с изюмом_@                                             | 60        | 6,88             | 6      | 33,72    | 171,7          | 450,19      | 42,00      |
| Итого за Обед                          | 810                                                                   | 34,71     | 32               | 146,03 | 959,4    |                | 170,00      |            |
|                                        | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным              | 150       | 6                | 5,4    | 16,1     | 166,08         | 850         | 25,00      |
|                                        | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |        | 16       | 63,8           | 1 188       | 5,00       |
|                                        | Блинчик с вишней                                                      | 90        | 4,88             | 11     | 34,1     | 254            | 1 687       | 55,00      |
|                                        | Батон                                                                 | 30        | 1,5              | 1      | 12,5     | 78,2           | 693         | 5,00       |
|                                        | Итого за Завтрак                                                      | 470       | 12,38            | 17,4   | 78,7     | 562,08         |             | 90,00      |
| Полдник                                | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Кекс творожный                                                        | 60        | 6,21             | 6      | 24,16    | 259,5          | 450,18      | 30,00      |
|                                        | Компот из апельсинов                                                  | 200       | 0,5              |        | 34,14    | 112            | 1 441       | 15,00      |
| Итого за Полдник                       | 260                                                                   | 6,71      | 6                | 58,3   | 371,5    |                | 45,00       |            |
| Ужин                                   | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |        |          |                |             |            |
|                                        | Биточек куриный                                                       | 90        | 16,74            | 18     |          | 191,7          | 1 308,02    | 43,00      |
|                                        | Капуста тушеная                                                       | 150       | 3,95             | 5      | 18,7     | 139,6          | 999         | 15,00      |
|                                        | Компот из апельсинов                                                  | 200       | 0,5              |        | 34,14    | 112            | 1 441       | 15,00      |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                        | 35        | 3,75             | 2      | 18,73    | 99,4           | 897         | 5,00       |
|                                        | Хлеб ржаной                                                           | 35        | 2,98             | 1      | 16,98    | 94,2           | 1 148       | 5,00       |
| Итого за Ужин                          | 510                                                                   | 27,92     | 26               | 88,55  | 636,9    |                | 83,00       |            |



Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 10 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Запеканка из творога                                                  | 150       | 12,56            | 11   | 20,73    | 195,5                   | 1 559,04    | 65,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 30        | 2,37             | 3    | 14,32    | 96,3                    | 902         | 10,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Батон                                                                 | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 5,00       |
|                  | Фрукты свежие                                                         | 120       | 0,48             |      | 11,76    | 56,4                    | 976,04      | 47,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 530       | 16,91            | 15   | 75,31    | 490,2                   |             | 127,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной                         | 250       | 1,65             | 5    | 12,54    | 103,6                   | 1 021,15    | 43,00      |
|                  | Птица запеченная                                                      | 100       | 29,73            | 18   | 1,6      | 288,8                   | 1 237       | 47,00      |
|                  | Картофель отварной                                                    | 180       | 0,54             | 1    | 4,37     | 269,7                   | 518         | 30,00      |
|                  | Компот из кураги                                                      | 200       | 0,16             |      | 4,52     | 20,2                    | 932         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                       | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной.                                                          | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 5,00       |
|                  | Слойка с клубникой                                                    | 90        | 7,52             | 7    | 255,71   | 173,9                   | 1 871       | 25,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 870       | 43,76            | 32   | 303,07   | 981,5                   |             | 170,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной                         | 250       | 1,65             | 5    | 12,54    | 103,6                   | 1 021,15    | 43,00      |
|                  | Птица запеченная                                                      | 100       | 29,73            | 18   | 1,6      | 288,8                   | 1 237       | 47,00      |
|                  | Картофель отварной                                                    | 180       | 0,54             | 1    | 4,37     | 269,7                   | 518         | 30,00      |
|                  | Компот из кураги                                                      | 200       | 0,16             |      | 4,52     | 20,2                    | 932         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                       | 25        | 2,03             |      | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной.                                                          | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 5,00       |
|                  | Слойка с клубникой                                                    | 90        | 7,52             | 7    | 255,71   | 173,9                   | 1 871       | 25,00      |
| Итого за Обед    |                                                                       | 870       | 43,76            | 32   | 303,07   | 981,5                   |             | 170,00     |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Запеканка из творога                                                  | 120       | 11,05            | 9    | 16,58    | 176,4                   | 1 559,04    | 65,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                      | 30        | 2,37             | 3    | 14,32    | 96,3                    | 902         | 10,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 8,00       |
|                  | Батон                                                                 | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 7,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 380       | 14,92            | 13   | 59,4     | 414,7                   |             | 90,00      |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Булочка ванильная                                                     | 100       | 8,47             | 9    | 57,5     | 342,6                   | 767         | 20,00      |
|                  | Сок натуральный                                                       | 200       |                  |      | 22,4     | 95                      | 707         | 25,00      |
| Итого за Полдник |                                                                       | 300       | 8,47             | 9    | 79,9     | 437,6                   |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Котлета Деревенская                                                   | 90        | 14,69            | 12   | 8,5      | 199,9                   | 1 027,13    | 45,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные                                           | 150       | 6,21             | 3    | 37,16    | 199,1                   | 6,57        | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 30        | 3,21             | 1    | 16,05    | 85,2                    | 897         | 8,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 30        | 2,55             | 1    | 14,55    | 80,7                    | 1 148       | 5,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 500       | 26,66            | 17   | 92,26    | 628,7                   |             | 83,00      |



Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 11 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|------------|
|                  |                                                                       |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Каша гречневая молочная с маслом сливочным                            | 250       | 9                | 11   | 42       | 300            | 823         | 73,00      |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8           | 483         | 12,00      |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3          | 693         | 5,00       |
|                  | Фрукты свежие                                                         | 120       | 0,48             |      | 11,76    | 56,4           | 976,04      | 37,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 610       | 11,57            | 12   | 85,58    | 540,5          |             | 127,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                                   | 250       | 2,54             | 6    | 17,28    | 136,7          | 1 058       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2           | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Биточек куриный                                                       | 100       | 18,6             | 20   |          | 213            | 1 308,02    | 47,00      |
|                  | Булгур с овощами                                                      | 180       | 1,83             |      | 9,33     | 2,8            | 1 000,05    | 25,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                           | 200       | 0,14             |      | 18,2     | 66             | 705         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71             | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 67,3           | 1 148       | 5,00       |
| Слойка с вишней  | 90                                                                    | 0,53      |                  | 17,9 | 79,3     | 1 870          | 30,00       |            |
| Итого за Обед    |                                                                       | 880       | 30,76            | 31   | 88,22    | 671,3          |             | 170,00     |
| Обед             | ОБЕД за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                                   | 250       | 2,54             | 6    | 17,28    | 136,7          | 1 058       | 25,00      |
|                  | Мясо свинины отварное                                                 | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2           | 1 053,02    | 18,00      |
|                  | Биточек куриный                                                       | 100       | 18,6             | 20   |          | 213            | 1 308,02    | 47,00      |
|                  | Булгур с овощами                                                      | 180       | 1,83             |      | 9,33     | 2,8            | 1 000,05    | 25,00      |
|                  | Напиток из плодов шиповника                                           | 200       | 0,14             |      | 18,2     | 66             | 705         | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71             | 897         | 5,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                           | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 67,3           | 1 148       | 5,00       |
| Слойка с вишней  | 90                                                                    | 0,53      |                  | 17,9 | 79,3     | 1 870          | 30,00       |            |
| Итого за Обед    |                                                                       | 880       | 30,76            | 31   | 88,22    | 671,3          |             | 170,00     |
| Завтрак          | Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Каша гречневая молочная с маслом сливочным                            | 250       | 9                | 11   | 42       | 300            | 823         | 73,00      |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8           | 483         | 12,00      |
|                  | Батон                                                                 | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3          | 693         | 5,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                       | 490       | 11,09            | 12   | 73,82    | 484,1          |             | 90,00      |
| Полдник          | ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Слойка с яблоком                                                      | 90        | 98,98            | 180  | 990,09   | 226,4          | 806,16      | 40,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9           | 828         | 5,00       |
| Итого за Полдник |                                                                       | 290       | 98,98            | 180  | 1001,06  | 286,3          |             | 45,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |      |          |                |             |            |
|                  | Котлета Московская                                                    | 90        | 12               | 10   | 10,35    | 162            | 1 027,6     | 43,00      |
|                  | Рис припущенный                                                       | 180       | 4,32             | 7    | 44,46    | 264,5          | 512         | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2    | 21,4     | 113,6          | 897         | 5,00       |
|                  | Напиток апельсиновый или мандариновый                                 | 200       | 0,14             |      | 20,24    | 82,3           | 925         | 15,00      |
| Итого за Ужин    |                                                                       | 560       | 30,7             | 19   | 112,5    | 730,2          |             | 83,00      |



Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# **Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату**

**на 12 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи                                                            |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|--|
| Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |  |
|                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |  |
| Завтрак                                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ) |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                       | 250       | 6,38             | 8     | 39,61    | 282                     | 235,05      | 72,00      |  |
| Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 10,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |  |
| Батон                                                                 | 40        | 2                | 1     | 16,66    | 104,3                   | 693         | 5,00       |  |
| Кекс творожный                                                        | 60        | 6,21             | 6     | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 45,00      |  |
| Итого за Завтрак                                                      |           | 550              | 14,59 | 15       | 91,4                    | 705,7       | 127,00     |  |
| Обед                                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Суп-лапша на курином бульоне                                          | 250       | 5,48             | 6     | 15,3     | 137,6                   | 1 015       | 43,00      |  |
| Гуляш из мяса свинины                                                 | 100       | 11,17            | 28    | 3,61     | 236,3                   | 437,06      | 57,00      |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 11,19            | 7     | 58,35    | 341,5                   | 998         | 18,00      |  |
| Компот из яблок и ягод                                                | 200       | 0,04             |       | 3,68     | 15,3                    | 1 802       | 15,00      |  |
| Хлеб ржаной                                                           | 25        | 2,13             | 1     | 12,13    | 67,3                    | 1 148       | 5,00       |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 2,68             | 1     | 13,38    | 71                      | 897         | 5,00       |  |
| Блинчик с клубникой                                                   | 80        | 4,34             | 10    | 30,31    | 225,8                   | 1 687,03    | 27,00      |  |
| Итого за Обед                                                         |           | 860              | 37,03 | 53       | 136,76                  | 1094,8      | 170,00     |  |
| Обед                                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Обед за родительскую плату и льготной категории                       |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Суп-лапша на курином бульоне                                          | 250       | 5,48             | 6     | 15,3     | 137,6                   | 1 015       | 43,00      |  |
| Гуляш из мяса свинины                                                 | 100       | 11,17            | 28    | 3,61     | 236,3                   | 437,06      | 57,00      |  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 11,19            | 7     | 58,35    | 341,5                   | 998         | 18,00      |  |
| Компот из яблок и ягод                                                | 200       | 0,04             |       | 3,68     | 15,3                    | 1 802       | 15,00      |  |
| Хлеб ржаной                                                           | 25        | 2,13             | 1     | 12,13    | 67,3                    | 1 148       | 5,00       |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 2,68             | 1     | 13,38    | 71                      | 897         | 5,00       |  |
| Блинчик с клубникой                                                   | 80        | 4,34             | 10    | 30,31    | 225,8                   | 1 687,03    | 27,00      |  |
| Итого за Обед                                                         |           | 860              | 37,03 | 53       | 136,76                  | 1094,8      | 170,00     |  |
| Завтрак                                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Завтрак за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                       | 200       | 7,28             | 7     | 26,2     | 253,5                   | 842         | 35,00      |  |
| Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 10,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |  |
| Батон                                                                 | 40        | 2                | 1     | 16,66    | 104,3                   | 693         | 5,00       |  |
| Кекс творожный                                                        | 60        | 6,21             | 6     | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 45,00      |  |
| Итого за Завтрак                                                      |           | 500              | 15,49 | 14       | 77,99                   | 677,2       | 90,00      |  |
| Полдник                                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| ПОЛДНИК за родительскую плату                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Пицца с курицей и консерв огурцами                                    | 100       | 12,62            | 11    | 26,8     | 393,5                   | 14 506      | 40,00      |  |
| Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |  |
| Итого за Полдник                                                      |           | 300              | 12,62 | 11       | 42,8                    | 457,3       | 45,00      |  |
| Ужин                                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Дополнительное горячее питание УЖИН                                   |           |                  |       |          |                         |             |            |  |
| Котлета Полтавская                                                    | 90        | 14,77            | 19    | 0,16     | 164,6                   | 1 308,04    | 46,00      |  |
| Рагу из овощей                                                        | 180       | 3,85             | 8     | 25,46    | 188,7                   | 959         | 27,00      |  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40        | 4,28             | 2     | 21,4     | 113,6                   | 897         | 5,00       |  |
| Чай с сахаром                                                         | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |  |
| Итого за Ужин                                                         |           | 510              | 22,9  | 29       | 63,02                   | 530,7       | 83,00      |  |