

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 15 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	28	4,75	381,6	891	78,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2	1 141,09	34,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,76</b>	<b>35</b>	<b>81,21</b>	<b>790</b>		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	43,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	71,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	36,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>38,17</b>	<b>38</b>	<b>111,5</b>	<b>935,4</b>		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	43,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	71,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	36,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>38,17</b>	<b>38</b>	<b>111,5</b>	<b>935,4</b>		<b>170,00</b>
	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	22,4	3,8	305,28	891	60,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Печенье детское	30	2,25	3	22,32	122,1	1 141,09	15,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>24,47</b>	<b>26,4</b>	<b>57,94</b>	<b>591,58</b>		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>14,27</b>	<b>14</b>	<b>65,5</b>	<b>448,6</b>		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	12,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	43,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	18,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>510</b>	<b>25,42</b>	<b>17</b>	<b>83,9</b>	<b>580,9</b>		<b>83,00</b>

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 16 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025		Неделя: 1			День: вторник			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282	235,05	58,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	27,00
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47	976,04	37,00
<b>Итого за Завтрак</b>		600	9,41	23	79,01	622,8		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	43,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	74,00
	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1	930	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	18,00
<b>Итого за Обед</b>		830	121,56	202	1067,31	829,7		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	43,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	74,00
	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1	930	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	18,00
<b>Итого за Обед</b>		830	121,56	202	1067,31	829,7		<b>170,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282	235,05	58,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	27,00
<b>Итого за Завтрак</b>		500	9,01	23	69,21	575,8	2231,05	<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1*	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,89	13	78,49	461,1		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	22,71	27	73,77	558,5		<b>83,00</b>

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 17 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша пшенная молочная жидкая с	250	7,17	10	36,67	269,9	883	52,00
	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4	1 066,01	55,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
<b>Итого за Завтрак</b>		560	14,45	17	83,87	566,5		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>							
	Суп с вермишелью	260	2,52	2	18,13	104,9	1 039	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00	
<b>Итого за Обед</b>		850	41,08	29	162,03	1181,9		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп с вермишелью	260	2,52	2	18,13	104,9	1 039	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00	
<b>Итого за Обед</b>		850	41,08	29	162,03	1181,9		<b>170,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	161,94	883	15,00
	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4	1 066,01	55,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
<b>Итого за Завтрак</b>		460	11,58	13	69,2	458,54		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
<b>Итого за Полдник</b>		290	100,34	181	1006,09	314,5		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107	43,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	26,7	14	100,91	650,5		<b>83,00</b>

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 18 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5	842	48,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Бананы	150	1,35		18,9	86,4	1 891	37,00
<b>Итого за Завтрак</b>		590	14,3	12	79,06	582,4		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	31,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	12,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	43,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Слойка с клубникой	90	6,61	12	54,13	353,7	942,11	34,00
<b>Итого за Обед</b>		880	29,87	39	148,95	1155,4		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	31,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	12,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	43,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Слойка с клубникой	90	6,61	12	54,13	353,7	942,11	34,00
<b>Итого за Обед</b>		880	29,87	39	148,95	1155,4		<b>170,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5	842	48,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		440	12,95	12	60,16	496		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	25,00
	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8	390	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		260	7,03	11	46,01	289,2		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	25,64	12	63,99	484,9		<b>83,00</b>

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 19 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025		Неделя: 1			День: пятница			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	9,88	11	25,29	250,3	1 013	75,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5	450,19	37,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		550	18,09	18	92,11	677,9		<b>127,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	12,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	6,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	15,6	5	2,98	119	1 023	65,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00
<b>Итого за Обед</b>		880	103,64	164	805,73	1249		<b>170,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	12,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	6,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	15,6	5	2,98	119	1 023	65,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00
<b>Итого за Обед</b>		880	103,64	164	805,73	1249		<b>170,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,88	11	25,29	250,3	1 013	75,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
<b>Итого за Завтрак</b>		490	11,88	12	57,95	418,4		<b>90,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	30,00
<b>Итого за Полдник</b>		275	6,04	13	73,15	436,5		<b>45,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	22,59	29	66,58	564		<b>83,00</b>