

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 22 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	250	9	6,75	26	159,45	1 139	73,00
	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
Итого за Завтрак		540	17	12,75	59,01	406,05		127,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Слойка с яблоком @	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	41,00
Итого за Обед		860	129,16	205	1099,23	1027,8		170,00
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	43,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	48,00
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	18,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Слойка с яблоком @	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	41,00
Итого за Обед		860	129,16	205	1099,23	1027,8		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	12	9	34,67	212,6	1 139	31,00
	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	85,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
Итого за Завтрак		490	21,36	16	67,68	483,5		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	15,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00
Итого за Полдник		275	10,52	11	59,35	360,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	13,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	60,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,98	22	70,46	553,3		83,00



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату
на 23 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	10	9	26,89	276,8	850	62,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	4,88	11	34	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завтрак		570	16,38	21	89,49	672,8		127,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	43,00
	Плов с мясом птицы @	250	15,72	14	48,42	386,8	1 020	60,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Кекс ванильный с изюмом @	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	42,00
Итого за Обед		810	34,71	32	146,03	959,4		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	43,00
	Плов с мясом птицы @	250	15,72	14	48,42	386,8	1 020	60,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Кекс ванильный с изюмом @	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	42,00
Итого за Обед		810	34,71	32	146,03	959,4		170,00
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	6	5,4	16,1	166,08	850	25,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней	90	4,88	11	34,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
	Итого за Завтрак		470	12,38	17,4	78,7	562,08	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	30,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек куриный	90	16,74	18		191,7	1 308,02	43,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	69,4	897	5,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	94,2	1 148	5,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	88,55	636,9		83,00

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рабакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 24 ДЕКАБРЯ 2025 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Запеканка из творога	150	12,56	11	20,73	195,5	1 559,04	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	47,00
Итого за Завтрак		530	16,91	15	75,31	490,2		127,00
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	43,00
	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8	1 237	47,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Слойка с клубникой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 871	25,00	
Итого за Обед		870	43,76	32	303,07	981,5		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	43,00
	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8	1 237	47,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2 13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Слойка с клубникой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 871	25,00
Итого за Обед		870	43,76	32	303,07	981,5		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Запеканка из творога	120	11,05	9	16,58	176,4	1 559,04	65,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3*	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	8,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00

Итого за Завтрак		380	14,92	13	59,4	414,7		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	437,6		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	45,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897	8,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		500	26,66	17	92,26	628,7		83,00



Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату на 25 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300	823	73,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	37,00
Итого за Завтрак		610	11,57	12	85,58	540,5		127,00
Обед								
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Биточек куриный	100	18,6	20		213	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	180	1,83		9,33	2,8	1 000,05	25,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
Слойка с вишней	90	0,53		17,9	79,3	1 870	30,00	
Итого за Обед		880	30,76	31	88,22	671,3		170,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	25,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Биточек куриный	100	18,6	20		213	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	180	1,83		9,33	2,8	1 000,05	25,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		18,2	66	705	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
Слойка с вишней	90	0,53		17,9	79,3	1 870	30,00	
Итого за Обед		880	30,76	31	88,22	671,3		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	11	42	300	823	73,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
Итого за Завтрак		490	11,09	12	73,82	484,1		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	40,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
Итого за Полдник		290	98,98	180	1001,06	286,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	43,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или мандариновый	200	0,14		20,24	82,3	925	15,00
Итого за Ужин		560	30,7	19	112,5	730,2		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыжова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М. Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 26 ДЕКАБРЯ 2025 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282	235,05	72,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Завтрак		550	14,59	15	91,4	705,7		127,00
Обед								
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	43,00
	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3	437,06	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	18,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	15,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
Итого за Обед		860	37,03	53	136,76	1094,8		170,00
Обед	Обед за родительскую плату и льготной категории							
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	43,00
	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3	437,06	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	18,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	15,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
Итого за Обед		860	37,03	53	136,76	1094,8		170,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5	842	35,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	5,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	45,00
Итого за Завтрак		500	15,49	14	77,99	677,2		90,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	40,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		45,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	46,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	27,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	22,9	29	63,02	530,7		83,00