

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 12 ЯНВАРЯ 2026 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025			педеля: 1			день: понедельник		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	28	4,75	381,6	891	86,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	12,00
	Печенье детское	60	4,5	6	44,64	244,2	1 141,09	34,00
Итого за Завтрак		550	31,76	35	81,21	790		139,00
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	47,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	77,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	36,00
Итого за Обед		750	38,17	38	111,5	935,4		182,00
ОБЕД за родительскую плату и льготной категории								
Обед								
	Суп "Детский"	250	10,23	14	12,83	215,5	1 180,01	47,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	77,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	36,00
Итого за Обед		750	38,17	38	111,5	935,4		182,00
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	22,4	3,8	305,28	891	64,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	12,00
	Печенье детское	30	2,25	3	22,32	122,1	1 141,09	15,00
	Итого за Завтрак		470	24,47	26,4	57,94	591,58	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Булочка ванильная.	100	8,47	9	57,5	342,6	767	18,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
Итого за Полдник		300	14,27	14	65,5	448,6		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5	836	12,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	43,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	18,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
Итого за Ужин		510	25,42	17	83,9	580,9		83,00

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 13 ЯНВАРЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи								
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.	
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282	235,05	61,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	30,00
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47	976,04	41,00
	Итого за Завтрак	600	9,41	23	79,01	622,8		139,00
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	82,00
	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1	930	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	18,00
Итого за Обед	830	121,56	202	1067,31	829,7		182,00	
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	82,00
	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1	930	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	18,00
Итого за Обед	830	121,56	202	1067,31	829,7		182,00	
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	282	235,05	61,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	30,00
Итого за Завтрак	500	9,01	23	69,21	575,8	2231,05	98,00	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	28,00
Итого за Полдник	275	5,89	13	78,49	461,1		48,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	512	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	10,00
Итого за Ужин	480	22,71	27	73,77	558,5		83,00	

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 14 ЯНВАРЯ 2026 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: среда

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025			неделя: 1			День: среда		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕд (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшенная молочная жидкая с	250	7,17	10	36,67	269,9	883	56,00
	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4	1 066,01	59,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Завтрак		560	14,45	17	83,87	566,5		139,00
Обед								
	Суп с вермишелью	260	2,52	2	18,13	104,9	1 039	47,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	51,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00
Итого за Обед		850	41,08	29	162,03	1181,9		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп с вермишелью	260	2,52	2	18,13	104,9	1 039	47,00
	Котлета Деревенская @	100	16,32	13	9,44	222,1	1 027,13	51,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
	Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00
Итого за Обед		850	41,08	29	162,03	1181,9		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша пшенная молочная жидкая с	150	4,3	6	22	161,94	883	15,00
	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4	1 066,01	59,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Завтрак		460	11,58	13	69,2	458,54		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	13,00
Итого за Полдник		290	100,34	181	1006,09	314,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Тефтели рыбные с соусом томатным	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107	43,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
Итого за Ужин		480	26,7	14	100,91	650,5		83,00

Согласовано

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 15 ЯНВАРЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025								
Неделя: 1								
День: четверг								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК и ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5	842	54,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Бананы	150	1,35		18,9	86,4	1 891	41,00
Итого за Завтрак		590	14,3	12	79,06	582,4		139,00
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	32,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	51,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Слойка с клубникой	90	6,61	12	54,13	353,7	942,11	34,00
Итого за Обед		880	29,87	39	148,95	1155,4		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	32,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	15,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	51,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Слойка с клубникой	90	6,61	12	54,13	353,7	942,11	34,00
Итого за Обед		880	29,87	39	148,95	1155,4		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5	842	54,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
Итого за Завтрак		440	12,95	12	60,16	496		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	28,00
	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8	390	20,00
Итого за Полдник		260	7,03	11	46,01	289,2		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	107,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		480	25,64	12	63,99	484,9		83,00

Согласовано:
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 16 ЯНВАРЯ 2026 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: пятница

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025			Неделя: 1			День: пятница		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	9,88	11	25,29	250,3	1 013	66,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,21	6	34,16	259,5	450,19	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завтрак		550	18,09	18	92,11	677,9		139,00
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	15,6	5	2,98	119	1 023	68,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00	
Итого за Обед		880	103,64	164	805,73	1249		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	15,6	5	2,98	119	1 023	68,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00	
Итого за Обед		880	103,64	164	805,73	1249		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	9,88	11	25,29	250,3	1 013	66,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	27,00
Итого за Завтрак		500	12,51	26	54,89	544,1		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	28,00
Итого за Полдник		275	6,04	13	73,15	436,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04	48,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
Итого за Ужин		480	22,59	29	66,58	564		83,00