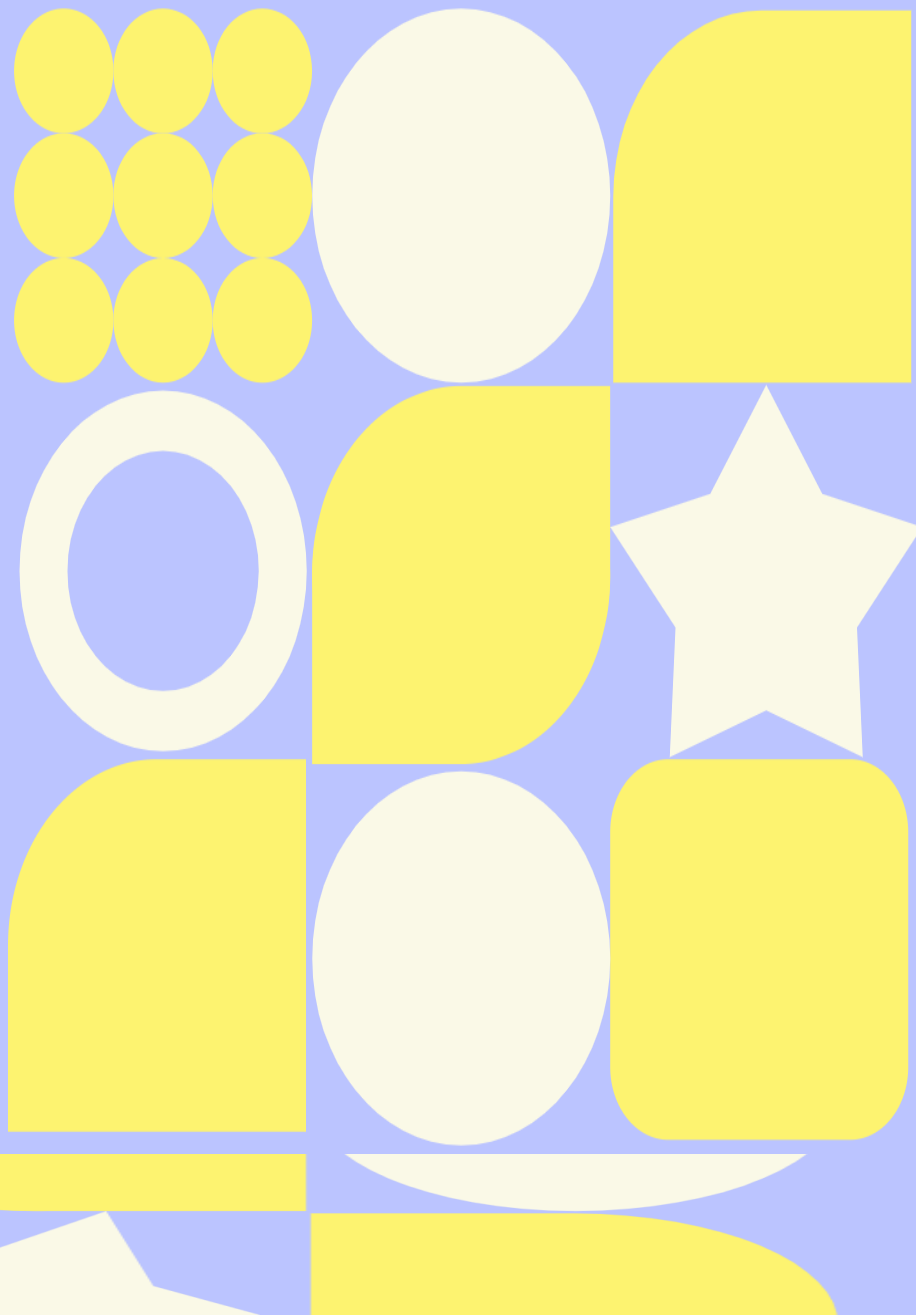


XXIX областная научно-практическая конференция
"Психологизация образовательного процесса:
поиск, опыт, перспективы"

Развитие эффективных методов и технологий воспитания

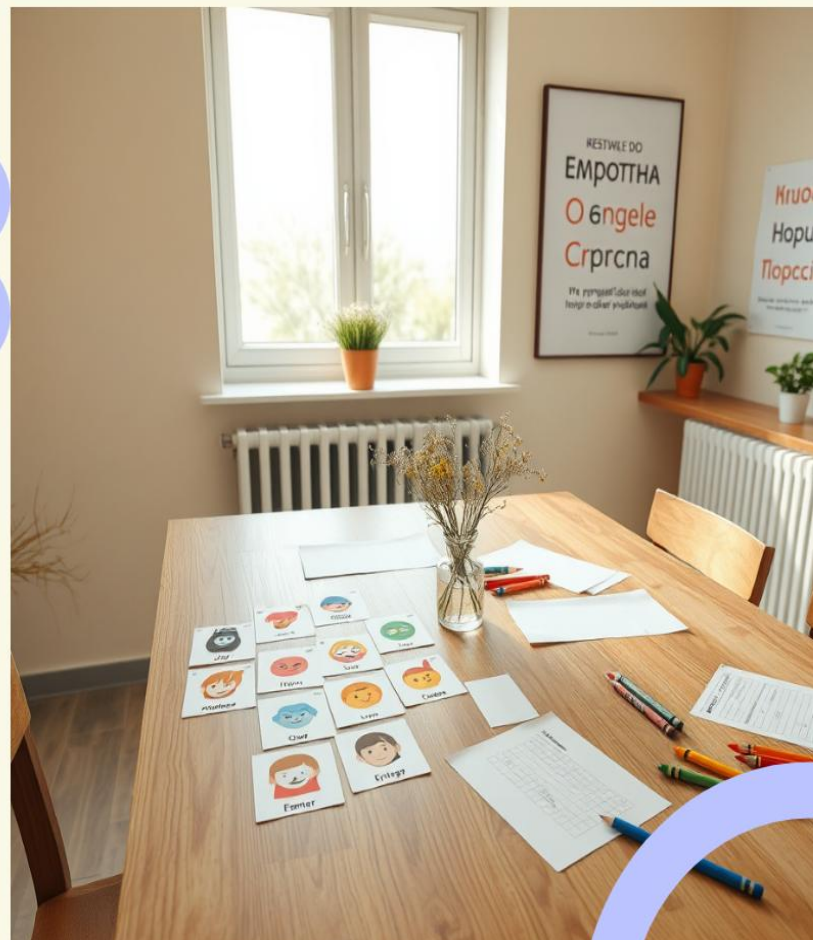
*Роль Эмоционального интеллекта в развитии
коммуникации и эмпатии у детей*

Атаманова Ольга Михайловна,
учитель ИЗО и труда
МАОУ "Гимназия № 41",
г. Новоуральск



Значение умения распознавать настроение в современном образовании

Эмоциональный интеллект критически важен для успешного взаимодействия и личностного роста, особенно у детей и подростков, способствуя социальной адаптации и самосознанию.



Методы развития эмпатии и эмоционального восприятия



Наблюдение невербальных сигналов

Обучение распознаванию эмоций по мимике, жестам и интонации повышает понимание окружающих без слов.



Ролевые игры

Проигрывание эмоциональных ситуаций способствует практическому освоению навыка чтения настроений в безопасной среде.



Обсуждение эмоций

Регулярные беседы о чувствах помогают детям лучше осознавать свои и чужие эмоции.



Арт-методы

Рисование и театрализация развивают творческое восприятие и выражение эмоциональных состояний.



Рефлексивные практики

Ведение дневников эмоций и последующий анализ усиливают саморефлексию и понимание чувств.

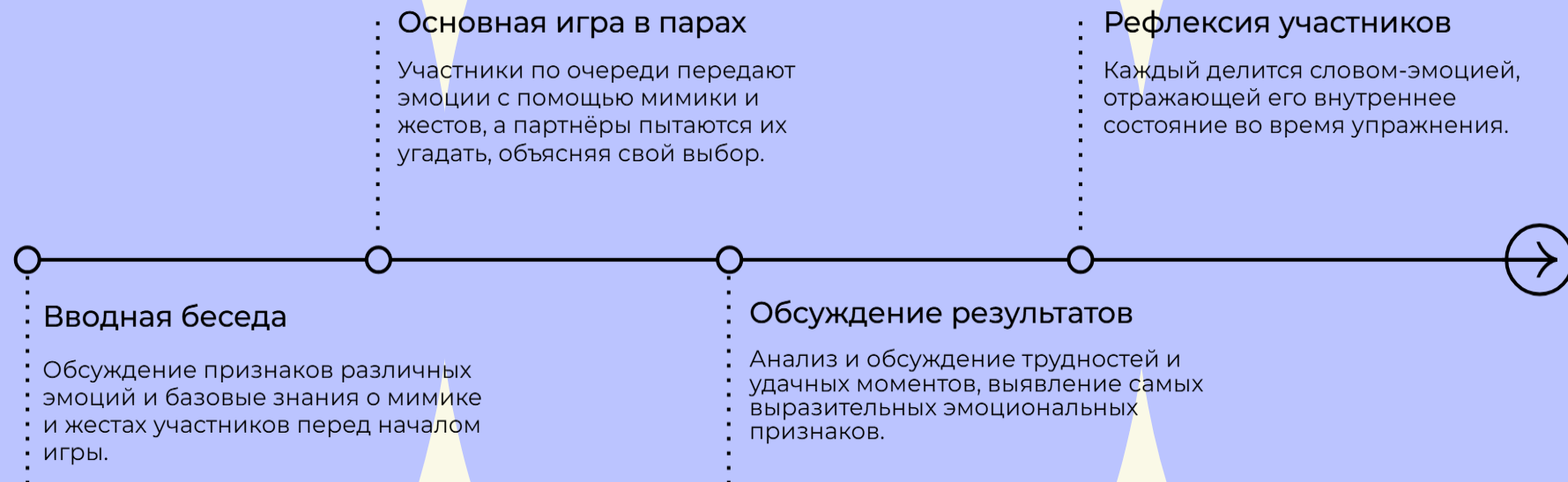
Упражнение «Угадай настроение»: цели и задачи

1 Цель упражнения — научить распознавать эмоции по невербальным признакам через внимательное наблюдение и эмпатическое восприятие. Это формирует навык чтения настроения собеседника.

2 Задачи включают выделение ключевых признаков эмоций и развитие внимательности к нюансам поведения, способствуя созданию позитивной и поддерживающей атмосферы в группе.



Этапы упражнения «Угадай настроение» для группы 8–12 человек



Вариации упражнения для разных возрастов и форматов

Возраст	Методы	Особенности
Младшие школьники	Картинки и движения	Простые эмоции, активные движения
Подростки	Сложные эмоции	Обсуждение ситуаций с оттенками чувств
Командный формат	Коллективная игра	Обсуждение и аргументация вариантов

Таблица адаптирует упражнение под особенности возрастных групп и формат командной игры.

Адаптация подходов обеспечивает эффективность упражнения для разных групп.

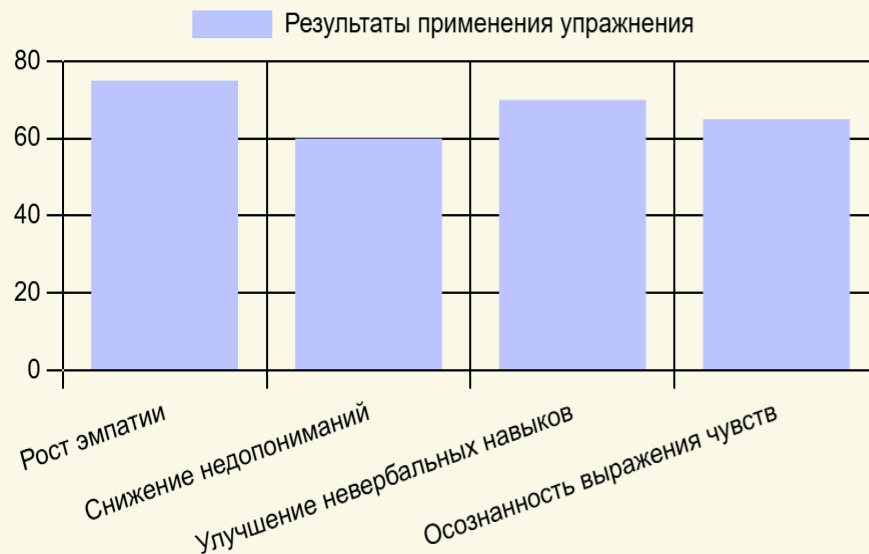
Методические рекомендации по развитию эмоционального интеллекта

Эффект от регулярного применения упражнения

Регулярные занятия способствуют развитию социально-эмоциональных навыков и улучшению группового микроклимата.



Данные подтверждают положительное влияние упражнения на понимание и выражение эмоций.



Педагогические наблюдения



Практическая значимость умения видеть настроение в воспитании

Навык способствует развитию эмоционального интеллекта, важного для понимания себя и окружающих.

Он укрепляет групповую сплочённость и создает позитивный психологический климат в коллективе.

Регулярные упражнения повышают чуткость и осознанность детей в межличностных отношениях.

В результате дети становятся успешнее в социальном взаимодействии и управлении своими эмоциями.

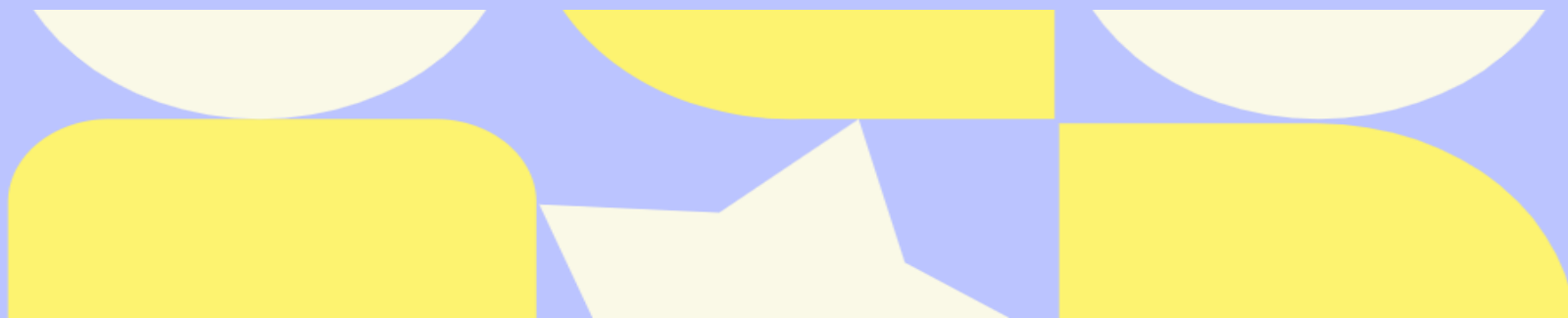


Практическая часть

Упражнение «Угадай настроение»

Цель: научить распознавать собственные эмоции и эмоции другого человека.

Материал: Листы бумаги формата А-4, фломастеры или цветные карандаши.





Благодарю за внимание!

