

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 12 января 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. | | | |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| | Омлет запеченный или паровой | 200 | 13 | 12 | 3,8 | 305,3 | 891 | 84,00 | | | |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 7,00 | | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 12,00 | | | |
| | Печенье детское | 60 | 4,1 | 6 | 44,64 | 244,2 | 1 141,09 | 25,00 | | | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,16 | 19 | 80,26 | 713,7 | | 128,00 | | | |
| | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | | | |
| | Омлет запеченный или паровой | 200 | 13 | 12 | 3,8 | 305,3 | 891 | 84,00 | | | |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 7,00 | | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 12,00 | | | |
| | Печенье детское | 60 | 4,1 | 6 | 44,64 | 244,2 | 1 141,09 | 25,00 | | | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,16 | 19 | 80,26 | 713,7 | | 128,00 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| | Обед за родительскую плату | | | | | | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 250 | 5,42 | 2,8 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 27,00 | | | |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 | | | |
| | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 17 | 44,8 | 368 | 1 018 | 88,00 | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 | 928 | 20,00 | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 107,6 | 1 148 | 5,00 | | | |
| Итого за Обед | | 700 | 24,24 | 23,8 | 105,99 | 713,3 | | 160,00 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| | Обед за родительскую плату | | | | | | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 250 | 5,42 | 2,8 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 27,00 | | | |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 | | | |
| | Плов со свининой | 200 | 12,76 | 17 | 44,8 | 368 | 1 018 | 88,00 | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 | 928 | 20,00 | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 107,6 | 1 148 | 5,00 | | | |
| Итого за Обед | | 700 | 24,24 | 23,8 | 105,99 | 713,3 | | 160,00 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | |
| | Полдник за родительскую плату | | | | | | | | | | |
| | Булочка ванильная | 100 | 8,47 | 9 | 57,5 | 342,6 | 767 | 18,00 | | | |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 914 | 30,00 | | | |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,27 | 14 | 65,5 | 448,6 | | 48,00 | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | |
| | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 | 10,00 | | | |
| | Котлета Деревенская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 43,00 | | | |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,21 | 3 | 37,16 | 199,1 | 6,57 | 20,00 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 113,6 | 897 | 5,00 | | | |
| Итого за Ужин | | 510 | 25,42 | 17 | 83,9 | 580,9 | | 83,00 | | | |
| Итого за день | | 2010 | 83,09 | 73,8 | 335,65 | 2456,5 | | | | | |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 13 января 2026 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--|---|--|---|----|--------|-------------------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | |
| | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 | 1 027,6 | 80,00 |
| | Рис припущеный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 | 512 | 25,00 |
| | Огурцы соленые порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 | 13,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 30 | 1 | 1 | 8,33 | 52,2 | 693 | 5,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,84 | 17 | 72,57 | 502,9 | | 128,00 |
| Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | |
| | Котлета Московская | 90 | 12 | 10 | 10,35 | 162 | 1 027,6 | 80,00 |
| | Рис припущеный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 | 512 | 25,00 |
| | Огурцы соленые порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 | 13,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 30 | 1 | 1 | 8,33 | 52,2 | 693 | 5,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,84 | 17 | 72,57 | 502,9 | | 128,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250 | 4,65 | 9 | 12,54 | 123,2 | 1 021,15 | 47,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 12 | 42,74 | 383,4 | 893,01 | 82,00 |
| | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 | 930 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 71 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 67,3 | 1 147 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 715 | 24,4 | 24 | 103,66 | 706 | | 160,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | Обед за родительскую плату | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем, | 250 | 4,65 | 9 | 12,54 | 123,2 | 1 021,15 | 47,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 12 | 42,74 | 383,4 | 893,01 | 82,00 |
| | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 | 930 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 71 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 67,3 | 1 147 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 715 | 24,4 | 24 | 103,66 | 706 | | 160,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | Полдник за родительскую плату | | | | | | |
| | Крендель песочный с сахаром | 75 | 5,89 | 13 | 56,09 | 366,1 | 838 | 16,00 |
| | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 | 707 | 32,00 |
| Итого за Полдник | | 275 | 5,89 | 13 | 78,49 | 461,1 | | 48,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | |
| | Котлета Полтавская | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 | 1 308,04 | 53,00 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 6,53 | 6 | 27,95 | 170,8 | 845,03 | 15,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 113,6 | 897 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 480 | 25,64 | 27 | 64,67 | 508,9 | | 83,00 |
| Итого за день | | 1970 | 72,77 | 81 | 319,39 | 2178,9 | | |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 14 января 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. | | | | |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная жидккая с | 200 | 5,73 | 8 | 29,33 | 215,9 | 883 | 39,00 | | | | |
| | Сырники | 60 | 8,2 | 8 | 9,15 | 90,4 | 1 066,01 | 67,00 | | | | |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 | 902 | 10,00 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 | | | | |
| | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 | 693 | 7,00 | | | | |
| Итого за Завтрак | | 510 | 17,01 | 19 | 76,53 | 512,5 | | 128,00 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная жидккая с | 200 | 5,73 | 8 | 29,33 | 215,9 | 883 | 39,00 | | | | |
| | Сырники | 60 | 8,2 | 8 | 9,15 | 90,4 | 1 066,01 | 67,00 | | | | |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 | 902 | 10,00 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 | | | | |
| | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 | 693 | 7,00 | | | | |
| Итого за Завтрак | | 510 | 17,01 | 19 | 76,53 | 512,5 | | 128,00 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский со | 250 | 2,27 | 5 | 14,95 | 116,9 | 1 030 | 47,00 | | | | |
| | Котлета Деревенская | 90 | 9,69 | 12 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 64,00 | | | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 | 998 | 23,00 | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,14 | | 18,2 | 66 | 705 | 20,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 | | | | |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 147 | 3,00 | | | | |
| Итого за Обед | | 740 | 25,58 | 24 | 114,6 | 792,7 | | 160,00 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский со | 250 | 2,27 | 5 | 14,95 | 116,9 | 1 030 | 47,00 | | | | |
| | Котлета Деревенская | 90 | 9,69 | 12 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 64,00 | | | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,32 | 6 | 48,62 | 284,6 | 998 | 23,00 | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,14 | | 18,2 | 66 | 705 | 20,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 | | | | |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 147 | 3,00 | | | | |
| Итого за Обед | | 740 | 25,58 | 24 | 114,6 | 792,7 | | 160,00 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник за родительскую плату | | | | | | | | | | | |
| | Слойка с яблоком | 90 | 98,98 | 180 | 990,09 | 226,4 | 806,16 | 33,00 | | | | |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 | 854 | 15,00 | | | | |
| Итого за Полдник | | 290 | 100,34 | 181 | 1006,09 | 314,5 | | 48,00 | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | | | | |
| | Тефтели рыбные | 100 | 12,49 | 6 | 13,14 | 155,8 | 1 107,01 | 52,00 | | | | |
| | Рис припущеный с овощами | 150 | 3,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 15,00 | | | | |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 13,64 | 71,8 | 483 | 10,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 71 | 897 | 3,00 | | | | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 67,3 | 1 148 | 3,00 | | | | |
| Итого за Ужин | | 480 | 20,92 | 16 | 86,34 | 591,8 | | 83,00 | | | | |
| Итого за день | | 2020 | 163,85 | 240 | 1283,56 | 2211,5 | | | | | | |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 15 января 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------|--|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 9,42 | 7 | 16,82 | 198,2 | 1 284 | 50,00 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 9 | 18,8 | 162,7 | 810 | 28,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 15,16 | 79,8 | 483 | 12,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 19,8 | 86 | 976,04 | 38,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 15,49 | 16 | 70,58 | 526,7 | | 128,00 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 9,42 | 7 | 16,82 | 198,2 | 1 284 | 50,00 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 9 | 18,8 | 162,7 | 810 | 28,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 15,16 | 79,8 | 483 | 12,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 19,8 | 86 | 976,04 | 38,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 15,49 | 16 | 70,58 | 526,7 | | 128,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | Обед за родительскую плату | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,21 | 9,0 | 9,14 | 167,7 | 124 | 27,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3,0 | 4 | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 |
| | Котлета рыбная Дружба | 90 | 11,8 | 8,0 | 25,46 | 109,7 | 830,01 | 58,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5,0 | 22,03 | 157,4 | 995 | 34,00 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 | 912 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,0 | 13,38 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1,0 | 12,13 | 67,3 | 1 148 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 750 | 26,55 | 27 | 110,02 | 707,4 | | 160,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | Обед за родительскую плату | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,21 | 9,0 | 9,14 | 167,7 | 124 | 27,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3,0 | 4 | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 |
| | Котлета рыбная Дружба | 90 | 11,8 | 8,0 | 25,46 | 109,7 | 830,01 | 58,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5,0 | 22,03 | 157,4 | 995 | 34,00 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 | 912 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,0 | 13,38 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1,0 | 12,13 | 67,3 | 1 148 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 750 | 26,55 | 27 | 110,02 | 707,4 | | 160,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | | Полдник за родительскую плату | | | | | |
| | Ватрушка со сметаной | 60 | 7 | 11 | 41,23 | 269,4 | 861 | 27,00 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 4,78 | 19,8 | 390 | 21,00 |
| Итого за Полдник | | 260 | 7,16 | 11 | 46,01 | 289,2 | | 48,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | |
| | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 9 | 19,3 | 245,1 | 1 071 | 58,00 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,03 | | 3,89 | 18,6 | 699 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 113,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 107,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 480 | 25,64 | 12 | 63,99 | 484,9 | | 83,00 |
| Итого за день | | 2030 | 74,84 | 66 | 290,6 | 2008,2 | | |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова



Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 16 января 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. | | | | |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным | 200 | 7,9 | 9 | 20,23 | 200,2 | 1 013 | 58,00 | | | | |
| | Кекс ванильный с изюмом | 60 | 6,21 | 6 | 30,16 | 259,5 | 450,19 | 55,00 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 | | | | |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 10,00 | | | | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,11 | 16 | 83,05 | 627,8 | | 128,00 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным | 200 | 7,9 | 9 | 20,23 | 200,2 | 1 013 | 58,00 | | | | |
| | Кекс ванильный с изюмом | 60 | 6,21 | 6 | 30,16 | 259,5 | 450,19 | 55,00 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 | | | | |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 10,00 | | | | |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,11 | 16 | 83,05 | 627,8 | | 128,00 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Обед за родительскую плату | | | | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 | 139 | 23,00 | | | | |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 | | | | |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | 943 | 5,00 | | | | |
| | Фрикадельки из мяса птицы с соусом | 90 | 9,6 | 5 | 2,98 | 119 | 1 023 | 68,00 | | | | |
| | Рис припущеный с овощами | 150 | 2,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 23,00 | | | | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 67,3 | 1 148 | 3,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 71 | 897 | 3,00 | | | | |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 | 917,02 | 15,00 | | | | |
| Итого за Обед | | 760 | 26,59 | 24 | 108,89 | 795,4 | | 160,00 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Обед за родительскую плату | | | | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 | 139 | 23,00 | | | | |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 | | | | |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | 943 | 5,00 | | | | |
| | Фрикадельки из мяса птицы с соусом | 90 | 9,6 | 5 | 2,98 | 119 | 1 023 | 68,00 | | | | |
| | Рис припущеный с овощами | 150 | 2,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 23,00 | | | | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 67,3 | 1 148 | 3,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 71 | 897 | 3,00 | | | | |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 | 917,02 | 15,00 | | | | |
| Итого за Обед | | 760 | 26,59 | 24 | 108,89 | 795,4 | | 160,00 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник за родительскую плату | | | | | | | | | | | |
| | Слойка с клубникой | 90 | 7,52 | 7 | 255,71 | 173,9 | 1 871 | 33,00 | | | | |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,03 | | 3,89 | 18,6 | 699 | 15,00 | | | | |
| Итого за Полдник | | 290 | 7,55 | 7 | 259,6 | 192,5 | | 48,00 | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | | | | |
| | Котлета Полтавская | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 | 1 308,04 | 48,00 | | | | |
| | Картофель отварной | 150 | 3,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 25,00 | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 113,6 | 897 | 5,00 | | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 | 828 | 5,00 | | | | |
| Итого за Ужин | | 480 | 22,59 | 29 | 66,58 | 564 | | 83,00 | | | | |
| Итого за день | | 2030 | 72,84 | 76 | 518,12 | 2179,7 | | | | | | |