

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 02 марта 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                                  | 150       | 9                | 7    | 26       | 159,4                      | 1 139          | 49,00      |
|                  | Йогурт порционный                                                           | 125       | 1,8              | 3    | 19,6     | 121                        | 935            | 47,00      |
|                  | Чай с молоком                                                               | 200       | 1,36             | 1    | 16       | 88,1                       | 854            | 10,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                      | 693            | 10,00      |
|                  | Яйцо отварное шт                                                            | 40        | 4,8              | 4    | 0,28     | 62,8                       | 349,01         | 12,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 555       | 18,96            | 16   | 78,54    | 535,6                      |                | 128,00     |
|                  | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом                                  | 150       | 9                | 7    | 26       | 159,4                      | 1 139          | 49,00      |
|                  | Йогурт порционный                                                           | 125       | 1,8              | 3    | 19,6     | 121                        | 935            | 47,00      |
|                  | Чай с молоком                                                               | 200       | 1,36             | 1    | 16       | 88,1                       | 854            | 10,00      |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                      | 693            | 10,00      |
|                  | Яйцо отварное шт                                                            | 40        | 4,8              | 4    | 0,28     | 62,8                       | 349,01         | 12,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 555       | 18,96            | 16   | 78,54    | 535,6                      |                | 128,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Суп картофельный с рыбными консервами                                       | 250       | 3,69             | 4    | 20,78    | 138,4                      | 1 017          | 47,00      |
|                  | Котлета Деревенская                                                         | 90        | 12,69            | 14,3 | 8,5      | 199,9                      | 1 027,13       | 71,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с                                               | 150       | 6,34             | 4    | 37,87    | 218,5                      | 516            | 22,00      |
|                  | Компот из ягод                                                              | 200       | 0,15             |      | 17,06    | 70,4                       | 917,02         | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                      | 1 148          | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 730       | 26,27            | 23,3 | 103,61   | 730,8                      |                | 160,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Суп картофельный с рыбными консервами                                       | 250       | 3,69             | 4    | 20,78    | 138,4                      | 1 017          | 47,00      |
|                  | Котлета Деревенская                                                         | 90        | 12,69            | 14,3 | 8,5      | 199,9                      | 1 027,13       | 71,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные с                                               | 150       | 6,34             | 4    | 37,87    | 218,5                      | 516            | 22,00      |
|                  | Компот из ягод                                                              | 200       | 0,15             |      | 17,06    | 70,4                       | 917,02         | 15,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 40        | 3,4              | 1    | 19,4     | 103,6                      | 1 148          | 5,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 730       | 26,27            | 23,3 | 103,61   | 730,8                      |                | 160,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Ватрушка с повидлом                                                         | 75        | 4,79             | 3    | 50,35    | 247                        | 938            | 25,00      |
|                  | Молоко кипяченое                                                            | 200       | 5,8              | 6    | 9,4      | 120                        | 920            | 23,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 275       | 10,59            | 9    | 59,75    | 367                        |                | 48,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |      |          |                            |                |            |
|                  | Свекла отварная с маслом                                                    | 100       | 1,48             | 8    | 10,32    | 115,9                      | 20             | 15,00      |
|                  | Жаркое по-домашнему                                                         | 200       | 13,22            | 12   | 22,74    | 260                        | 893,01         | 58,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2    | 33,32    | 113,6                      | 897            | 5,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 16       | 63,8                       | 1 188          | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 540       | 18,98            | 22   | 82,38    | 553,3                      |                | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2100      | 74,8             | 70,3 | 324,28   | 2186,7                     |                |            |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова

Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 03 марта 2026 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                        | 50        | 5,09             | 5    | 4,93     | 110,1                   | 1 197       | 35,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                           | 150       | 3,26             | 5    | 22,03    | 147                     | 995         | 21,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                   | 693         | 10,00      |
|                  | Кекс творожный                                                              | 60        | 6,21             | 6    | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 57,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 500       | 16,56            | 17   | 78,75    | 680,8                   |             | 128,00     |
|                  | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суфле Рыбка (минтай)                                                        | 50        | 5,09             | 5    | 4,93     | 110,1                   | 1 197       | 35,00      |
|                  | Пюре картофельное                                                           | 150       | 3,26             | 5    | 22,03    | 147                     | 995         | 21,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                   | 693         | 10,00      |
|                  | Кекс творожный                                                              | 60        | 6,21             | 6    | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 57,00      |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 500       | 16,56            | 17   | 78,75    | 680,8                   |             | 128,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп "Здоровье"                                                              | 250       | 5,73             | 9    | 12,83    | 165,5                   | 1 359       | 47,00      |
|                  | Гуляш из мяса свинины                                                       | 90        | 7,06             | 9,8  | 3,25     | 212,7                   | 437,06      | 69,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 150       | 9,32             | 6    | 48,62    | 284,6                   | 998         | 20,00      |
|                  | Компот из яблок и ягод                                                      | 200       | 0,04             |      | 3,68     | 15,3                    | 1 802       | 18,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       | 3,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 25        | 2,68             | 1    | 20,83    | 71                      | 897         | 3,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 740       | 26,96            | 26,8 | 101,34   | 813,9                   |             | 160,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Суп "Здоровье"                                                              | 250       | 5,73             | 9    | 12,83    | 165,5                   | 1 359       | 47,00      |
|                  | Гуляш из мяса свинины                                                       | 90        | 7,06             | 9,8  | 3,25     | 212,7                   | 437,06      | 69,00      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                  | 150       | 9,32             | 6    | 48,62    | 284,6                   | 998         | 20,00      |
|                  | Компот из яблок и ягод                                                      | 200       | 0,04             |      | 3,68     | 15,3                    | 1 802       | 18,00      |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       | 3,00       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 25        | 2,68             | 1    | 20,83    | 71                      | 897         | 3,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 740       | 26,96            | 26,8 | 101,34   | 813,9                   |             | 160,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Пицца с курицей и консерв огурцами                                          | 100       | 12,62            | 11   | 26,8     | 393,5                   | 14 506      | 43,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Полдник |                                                                             | 300       | 12,62            | 11   | 42,8     | 457,3                   |             | 48,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Птица запеченная                                                            | 90        | 20,68            | 35   | 1,1      | 340,9                   | 1 237       | 53,00      |
|                  | Каша перловая рассыпчатая                                                   | 180       | 5,63             | 6    | 40,17    | 239,9                   | 1 000       | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 40        | 4,28             | 2    | 33,32    | 113,6                   | 897         | 5,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 510       | 30,59            | 43   | 90,59    | 758,2                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2050      | 86,73            | 97,8 | 313,48   | 2710,2                  |             |            |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова

Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 04 марта 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Каша гречневая жидкая молочная с                                            | 200       | 8,73             | 9    | 23,79    | 201,4                   | 845         | 59,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Блинчик с вишней @                                                          | 90        | 5,88             | 7    | 31,1     | 244                     | 1 687       | 55,00      |
|                  | Батон                                                                       | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 520       | 16,11            | 17   | 83,39    | 587,4                   |             | 128,00     |
| Завтрак          | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Каша гречневая жидкая молочная с                                            | 200       | 8,73             | 9    | 23,79    | 201,4                   | 845         | 59,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Блинчик с вишней @                                                          | 90        | 5,88             | 7    | 31,1     | 244                     | 1 687       | 55,00      |
|                  | Батон                                                                       | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 520       | 16,11            | 17   | 83,39    | 587,4                   |             | 128,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Рассольник домашний со сметаной                                             | 250       | 2,27             | 6    | 13,85    | 120,9                   | 1 175       | 47,00      |
|                  | Плов с мясом птицы                                                          | 200       | 16,58            | 17   | 38,73    | 349,5                   | 1 020       | 87,00      |
|                  | Напиток Ягодка                                                              | 200       | 0,22             |      | 26,73    | 110,1                   | 930,1       | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                             | 25        | 2,03             | 1    | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00       |
|                  | Хлеб ржаной.                                                                | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 3,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 700       | 23,23            | 25   | 103,64   | 705,8                   |             | 160,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Рассольник домашний со сметаной                                             | 250       | 2,27             | 6    | 13,85    | 120,9                   | 1 175       | 47,00      |
|                  | Плов с мясом птицы                                                          | 200       | 16,58            | 17   | 38,73    | 349,5                   | 1 020       | 87,00      |
|                  | Напиток Ягодка                                                              | 200       | 0,22             |      | 26,73    | 110,1                   | 930,1       | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                             | 25        | 2,03             | 1    | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00       |
|                  | Хлеб ржаной.                                                                | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 3,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 700       | 23,23            | 25   | 103,64   | 705,8                   |             | 160,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Кекс творожный @                                                            | 60        | 6,21             | 6    | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 38,00      |
|                  | Компот из апельсинов                                                        | 200       | 0,5              |      | 34,14    | 112                     | 1 441       | 10,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 260       | 6,71             | 6    | 58,3     | 371,5                   |             | 48,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                  | Фрикадельки мясные (без соуса)                                              | 90        | 16,74            | 18   | 4,41     | 191,7                   | 1 308,02    | 45,00      |
|                  | Капуста тушеная                                                             | 150       | 3,95             | 5    | 18,7     | 139,6                   | 999         | 15,00      |
|                  | Компот из апельсинов                                                        | 200       | 0,5              |      | 34,14    | 112                     | 1 441       | 15,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 35        | 3,75             | 2    | 29,16    | 99,4                    | 897         | 4,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 35        | 2,98             | 1    | 16,98    | 90,7                    | 1 148       | 4,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 510       | 27,92            | 26   | 103,39   | 633,4                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 1 990     | 67,97            | 72   | 356,72   | 2288,1                  |             |            |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова

Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова

## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 05 марта 2026 г



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи                                                                          | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                                                                                     |                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак                                                                             | Макаронные изделия запеченные с     | 200       | 13,37            | 16   | 38,61    | 342,9                   | 334         | 68,00      |
|                                                                                     | Чай с лимоном                       | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         | 10,00      |
|                                                                                     | Батон                               | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                   | 693         | 10,00      |
|                                                                                     | Фрукты свежие                       | 120       | 0,48             |      | 11,76    | 56,4                    | 976,04      | 40,00      |
| Итого за Завтрак                                                                    |                                     | 560       | 15,94            | 17   | 82,19    | 583,4                   |             | 128,00     |
| Завтрак Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |                                     |           |                  |      |          |                         |             |            |
| Завтрак                                                                             | Макаронные изделия запеченные с     | 200       | 13,37            | 16   | 38,61    | 342,9                   | 334         | 68,00      |
|                                                                                     | Чай с лимоном                       | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         | 10,00      |
|                                                                                     | Батон                               | 40        | 2                | 1    | 16,66    | 104,3                   | 693         | 10,00      |
|                                                                                     | Фрукты свежие                       | 120       | 0,48             |      | 11,76    | 56,4                    | 976,04      | 40,00      |
| Итого за Завтрак                                                                    |                                     | 560       | 15,94            | 17   | 82,19    | 583,4                   |             | 128,00     |
| Обед                                                                                | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250       | 2,54             | 6    | 17,28    | 136,7                   | 1 058       | 27,00      |
|                                                                                     | Мясо свинины отварное               | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 20,00      |
|                                                                                     | Биточек куриный                     | 90        | 7,74             | 14   | 4,41     | 191,7                   | 1 308,02    | 47,00      |
|                                                                                     | Булгур с овощами                    | 150       | 9,38             | 2    | 31,84    | 81,1                    | 1 000,05    | 40,00      |
|                                                                                     | Напиток из плодов шиповника         | 200       | 0,68             |      | 27,62    | 128,6                   | 705         | 20,00      |
|                                                                                     | Хлеб пшеничный                      | 25        | 2,68             | 1    | 20,83    | 71                      | 897         | 3,00       |
|                                                                                     | Хлеб ржаной                         | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       | 3,00       |
|                                                                                     | Итого за Обед                       | 750       | 27,46            | 27   | 114,11   | 709,1                   |             | 160,00     |
| Обед                                                                                | Обед за родительскую плату          |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                                     | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250       | 2,54             | 6    | 17,28    | 136,7                   | 1 058       | 27,00      |
|                                                                                     | Мясо свинины отварное               | 10        | 2,31             | 3    |          | 35,2                    | 1 053,02    | 20,00      |
|                                                                                     | Биточек куриный                     | 90        | 7,74             | 14   | 4,41     | 191,7                   | 1 308,02    | 47,00      |
|                                                                                     | Булгур с овощами                    | 150       | 9,38             | 2    | 31,84    | 81,1                    | 1 000,05    | 40,00      |
|                                                                                     | Напиток из плодов шиповника         | 200       | 0,68             |      | 27,62    | 128,6                   | 705         | 20,00      |
|                                                                                     | Хлеб пшеничный                      | 25        | 2,68             | 1    | 20,83    | 71                      | 897         | 3,00       |
|                                                                                     | Хлеб ржаной                         | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 148       | 3,00       |
| Итого за Обед                                                                       |                                     | 750       | 27,46            | 27   | 114,11   | 709,1                   |             | 160,00     |
| Полдник                                                                             | Полдник за родительскую плату       |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                                     | Слойка с яблоком                    | 90        | 3,51             | 28   | 56,25    | 288                     | 806,16      | 43,00      |
|                                                                                     | Чай с сахаром                       | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         | 5,00       |
| Итого за Полдник                                                                    |                                     | 290       | 3,51             | 28   | 67,22    | 347,9                   |             | 48,00      |
| Ужин                                                                                | Дополнительное горячее питание УЖИН |           |                  |      |          |                         |             |            |
|                                                                                     | Гуляш из мяса свинины               | 90        | 12               | 10   | 10,35    | 162                     | 1 027,6     | 42,00      |
|                                                                                     | Рис припущенный                     | 180       | 4,32             | 7    | 44,46    | 264,5                   | 512         | 18,00      |
|                                                                                     | Хлеб пшеничный                      | 40        | 4,28             | 2    | 33,32    | 113,6                   | 897         | 5,00       |
|                                                                                     | Напиток апельсиновый или            | 200       | 0,14             |      | 20,24    | 82,3                    | 925         | 18,00      |
| Итого за Ужин                                                                       |                                     | 510       | 20,74            | 19   | 108,37   | 622,4                   |             | 83,00      |
| Итого за день                                                                       |                                     | 2110      | 67,65            | 91   | 371,89   | 2262,8                  |             |            |

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С.Рыбакова

Утверждаю

Директор ООО "Социальное питание"

М.Б.Некрасова

# **Меню для обучающихся 7 - 11 лет** **на 06 марта 2026 г**

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------------|
|                  |                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |            |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК                                          |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным                           | 150       | 5                | 6     | 23,84    | 182                     | 883         | 44,00      |
|                  | Запеканка из творога                                                        | 120       | 10,05            | 9     | 16,58    | 156,4                   | 1 559,04    | 60,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                            | 30        | 2,37             | 3     | 14,32    | 96,3                    | 902         | 10,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 30        | 1,5              | 1     | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 530       | 18,92            | 19    | 83,24    | 576,7                   |             | 128,00     |
| Завтрак          | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным                           | 150       | 5                | 6     | 23,84    | 182                     | 883         | 44,00      |
|                  | Запеканка из творога                                                        | 120       | 10,05            | 9     | 16,58    | 156,4                   | 1 559,04    | 60,00      |
|                  | Молоко сгущенное                                                            | 30        | 2,37             | 3     | 14,32    | 96,3                    | 902         | 10,00      |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
|                  | Батон                                                                       | 30        | 1,5              | 1     | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00       |
| Итого за Завтрак |                                                                             | 0         | 18,92            | 19    | 83,24    | 576,7                   |             | 128,00     |
| Обед             |                                                                             |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой и картофелем,                                               | 250       | 1,65             | 5     | 12,54    | 103,6                   | 1 021,15    | 47,00      |
|                  | Птица запеченная                                                            | 90        | 18               | 17    | 1,1      | 330,9                   | 1 237       | 57,00      |
|                  | Картофель отварной                                                          | 150       | 0,45             | 1     | 39,4     | 224,7                   | 518         | 30,00      |
|                  | Компот из кураги                                                            | 200       | 0,16             |       | 24,52    | 20,2                    | 932         | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                             | 25        | 2,03             | 1     | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00       |
|                  | Хлеб ржаной.                                                                | 25        | 2,13             | 1     | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 3,00       |
| Итого за Обед    |                                                                             | 740       | 24,42            | 25    | 101,89   | 804,7                   |             | 160,00     |
| Обед             | Обед за родительскую плату                                                  |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Борщ с капустой и картофелем,                                               | 250       | 1,65             | 5     | 12,54    | 103,6                   | 1 021,15    | 47,00      |
|                  | Птица запеченная                                                            | 90        | 18               | 17    | 1,1      | 330,9                   | 1 237       | 57,00      |
|                  | Картофель отварной                                                          | 150       | 0,45             | 1     | 39,4     | 224,7                   | 518         | 30,00      |
|                  | Компот из кураги                                                            | 200       | 0,16             |       | 24,52    | 20,2                    | 932         | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный.                                                             | 25        | 2,03             | 1     | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00       |
| Хлеб ржаной.     | 25                                                                          | 2,13      | 1                | 12,13 | 64,8     | 1 147                   | 3,00        |            |
| Итого за Обед    |                                                                             | 740       | 24,42            | 25    | 101,89   | 804,7                   |             | 160,00     |
| Полдник          | Полдник за родительскую плату                                               |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Булочка ванильная                                                           | 100       | 8,47             | 9     | 57,5     | 342,6                   | 767         | 18,00      |
|                  | Сок натуральный                                                             | 200       |                  |       | 22,4     | 138                     | 707         | 30,00      |
| Итого за Полдник |                                                                             | 300       | 8,47             | 9     | 79,9     | 480,6                   |             | 48,00      |
| Ужин             | Дополнительное горячее питание УЖИН                                         |           |                  |       |          |                         |             |            |
|                  | Котлета Домашняя                                                            | 90        | 14,69            | 12    | 8,5      | 199,9                   | 1 027,13    | 52,00      |
|                  | Макаронные изделия отварные                                                 | 150       | 6,21             | 3     | 37,16    | 199,1                   | 6,57        | 20,00      |
|                  | Хлеб пшеничный                                                              | 30        | 3,21             | 1     | 24,99    | 85,2                    | 897         | 3,00       |
|                  | Хлеб ржаной                                                                 | 30        | 2,55             | 1     | 14,55    | 77,7                    | 1 148       | 3,00       |
|                  | Чай с сахаром                                                               | 200       |                  |       | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00       |
| Итого за Ужин    |                                                                             | 500       | 26,66            | 17    | 101,2    | 625,7                   |             | 83,00      |
| Итого за день    |                                                                             | 2 070     | 81,54            | 87    | 310,47   | 2497,7                  |             |            |