

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 02 марта 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи								
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.	
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	12	9	34,67	212,6	1 139	78,00	
Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00	
Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00	
Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00	
Итого за Завтрак	490	21,36	16	67,68	483,5		139,00	
Обед								
Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	47,00	
Тефтели мясные с луком	100	15,12	11	10,51	239,1	907	54,00	
Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	20,00	
Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00	
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Слойка с яблоком	90	3,51	28	56,25	288	806,16	41,00	
Итого за Обед	860	32,49	51	166,46	1102,4		182,00	
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
Рассольник ленинградский со	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030	47,00	
Тефтели мясные с луком	100	15,12	11	10,51	239,1	907	54,00	
Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516	20,00	
Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00	
Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00	
Слойка с яблоком	90	3,51	28	56,25	288	806,16	41,00	
Итого за Обед	860	32,49	51	166,46	1102,4		182,00	
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
Каша Дружба (рис, пшено) молочная	150	7,2	6,75	26	159,45	1 139	37,00	
Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5	349,01	44,00	
Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00	
Батон	20	1	0,5	8,33	52,15	693	7,00	
Итого за Завтрак	420	15,56	13,25	50,68	378,2		98,00	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	18,00	
Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	30,00	
Итого за Полдник	275	10,52	11	59,35	380,3		48,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	13,00	
Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	60,00	
Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00	
Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00	
Итого за Ужин	540	18,98	22	82,38	553,3		83,00	

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б.Н. расова



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 03 марта 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: вторник

Рацион: меню 12 лет и старше 4/1/1 2025								
			Понедельник		Вторник			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6	1 111	70,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Блинчик с вишней	90	5,88	11	34,1	254	1 387	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Завтрак		570	14,55	20	96,42	633,6		139,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	47,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	55,14	504	1 100	68,00
	Огурцы соленные	30	0,24		0,51	3,9	1 006	15,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	5,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	42,00	
Итого за Обед		780	32,22	40	119,54	908,8		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп "Здоровье"	250	7,73	11	12,83	165,5	1 359	47,00
	Запеканка картофельная с мясом.	250	19,87	28	55,14	504	1 100	68,00
	Огурцы соленные	30	0,24		0,51	3,9	1 006	15,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	5,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	42,00	
Итого за Обед		780	32,22	40	119,54	908,8		182,00
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	4,8	20,292	142,56	1 111	29,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Блинчик с вишней	60	5,88	11	34,1	254	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
	Итого за Завтрак		440	11,68	16,8	82,892	538,56	
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	33,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	43,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	29,16	99,4	897	5,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	90,7	1 148	5,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	103,39	633,4		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **на 04 марта 2026 г**

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: среда

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025								
Неделя: 2								
День: среда								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Запеканка из творога@	150	12,56	11	20,73	195,5	1 559,04	75,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	47,00
Итого за Завтрак		530	16,91	15	75,31	490,2		139,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8	1 237	55,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Слойка с клубничкой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 371	25,00	
Итого за Обед		870	37,01	53	302,69	1071,5		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	100	22,98	39	1,22	378,8	1 237	55,00
	Картофель отварной	180	0,54	1	4,37	269,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932	15,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Слойка с клубничкой	90	7,52	7	255,71	173,9	1 871	25,00	
Итого за Обед		870	37,01	53	302,69	1071,5		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Запеканка из творога	150	12,56	11	20,73	195,5	1 559,04	74,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
Итого за Завтрак		410	16,43	15	63,55	433,8		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	37	23,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	437,6		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	45,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	897	8,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		500	26,66	17	101,2	625,7		83,00

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,
Директор
ОО "Социальное питание"
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 05 марта 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: четверг

Рацион: меню 12 лет и старше 41/1 2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша пшенная молочная жидкая с	250	8,99	10	39,74	303,3	883	79,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	41,00
Итого за Завтрак		610	11,56	11	83,32	543,8		139,00
Обед								
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	29,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Биточек куриный	100	18,6	20	4,9	213	1 308,02	55,00
	Булгур с овощами	180	11,26	2	50,21	97,3	1 000,05	25,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Слойка с вишней	90	4,5	12	46,8	297	1 870	30,00
Итого за Обед		880	44,7	45	179,77	1043,6		182,00
Обед	ОБЕД за родительскую плату и льготной категории							
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	29,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	18,00
	Биточек куриный	100	18,6	20	4,9	213	1 308,02	55,00
	Булгур с овощами	180	11,26	2	50,21	97,3	1 000,05	25,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	15,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Слойка с вишней	90	4,5	12	46,8	297	1 870	30,00
Итого за Обед		880	44,7	45	179,77	1043,6		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3	883	79,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завтрак		490	11,08	11	71,56	487,4		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	41,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	7,00
Итого за Полдник		290	98,98	180	1001,06	286,3		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162	1 027,6	43,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	82,3	925	15,00
Итого за Ужин		510	20,74	19	108,37	622,4		83,00

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б.Н. расова



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

на 06 марта 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 2

День: пятница

Рацион: меню 12 лет и старше 4/11/2025								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5	235,05	75,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	50,00
Итого за Завтрак		550	15,24	14	91,4	668,2		139,00
Обед								
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	47,00
	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3	437,06	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	15,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Блинчик с клубникой	80	4,34	10	30,31	225,8	1 687,03	30,00
Итого за Обед		860	37,03	53	144,21	1092,3		182,00
Обед	Обед за родительскую плату и льготной категории							
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015	47,00
	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3	437,06	60,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	15,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Блинчик с клубникой	80	4,34	10	30,31	225,8	1 687,03	30,00
Итого за Обед		860	37,03	53	144,21	1092,3		182,00
Завтрак	Завтрак за родительскую плату							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5	235,05	84,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	7,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
Итого за Завтрак		490	9,03	8	67,24	408,7		98,00
Полдник	ПОЛДНИК за родительскую плату							
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	41,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6	1 378,04	46,00
	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7	959	27,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	22,89	29	76,36	530,7		83,00