

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 41
(МАОУ «Гимназия № 41»)

П Р И К А З

«24» июня 2025 г.

№ 75

г. Новоуральск

Об утверждении режима занятий
обучающихся и режима работы
гимназии на 2025-2026 учебный год

В соответствии с Уставом МАОУ «Гимназия № 41», календарными учебными графиками, утвержденными приказом от 24.06.25 № 74, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия № 41» (Приложение 1).
2. Утвердить режим работы гимназии на 2025-2026 учебный год (Приложение 2).
3. Косолаповой Галине Николаевне, Германову Павлу Геннадьевичу, ответственным за составление расписания уроков, составить расписание уроков в соответствии с нормами предельно допустимого количества часов в неделю и санитарными правилами.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Великов

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «Гимназия № 41» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

4. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

6. Учебный год составляют четыре учебных периода с аттестацией по полугодиям и периодом проведения годовых проверочных мероприятий (далее ГПМ).

7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные

каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьего учебного периода.

8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

9. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–2-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 4–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

11. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в 1-4 классах – 8.30, в 5-11 классах – 8.15.

12. Расписание звонков для учебных занятий:

1 классы

Понедельник

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.15 - 08.45	перемена 20 минут
1 урок	09.05 - 09.40	перемена 25 минут
2 урок	10.05 - 10.40	перемена 20 минут
3 урок	11.00 - 11.35	перемена 25 минут
4 урок	12.00 - 12.35	перемена 25 минут

Вторник, четверг, пятница

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.50	перемена 25 минут
2 урок	09.15 - 09.50	перемена 25 минут
3 урок	10.15-10.50	перемена 20 минут
4 урок	11.10 -11.45	перемена 25 минут

Среда

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.50	перемена 25 минут
2 урок	09.15 - 09. 50	перемена 25 минут

3 урок	10.15 - 10.50	перемена 10 минут
Классный час	11.00 - 11.20	перемена 10 минут
4 урок	11.30 - 12.05	перемена 25 минут

2-4 классы

Понедельник

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.15 - 08.45	перемена 20 минут
1 урок	09.05 - 09.45	перемена 20 минут
2 урок	10.05 - 10.45	перемена 15 минут
3 урок	11.00 - 11.40	перемена 20 минут
4 урок	12.00 - 12.40	перемена 20 минут
5 урок	13.00 - 13.40	перемена 15 минут

Вторник, четверг, пятница, суббота

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.55	перемена 20 минут
2 урок	09.15 - 09.55	перемена 20 минут
3 урок	10.15 - 10.55	перемена 15 минут
4 урок	11.10 - 11.50	перемена 20 минут
5 урок	12.10 - 12.50	перемена 20 минут

Среда

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.55	перемена 20 минут
2 урок	09.15 - 09.55	перемена 20 минут
3 урок	10.15 - 10.55	перемена 5 минут
Классный час	11.00 - 11.20	перемена 10 минут
4 урок	11.30 - 12.10	перемена 20 минут
5 урок	12.30 - 13.10	перемена 20 минут

5-11 классы

Понедельник

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговоры о важном»	08.15-08.45	перемена 10 минут
1 урок	08.55-09.35	перемена 15 минут
2 урок	09.50-10.30	перемена 20 минут
3 урок	10.50-11.30	перемена 20 минут
4 урок	11.50-12.30	перемена 15 минут
5 урок	12.45-13.25	перемена 10 минут
6 урок	13.35-14.15	перемена 10 минут
7 урок	14.25-15.05	перемена 10 минут
8 урок	15.15-15.55	

Вторник, среда, пятница, суббота

1 урок	08.15-08.55	перемена 15 минут
2 урок	09.10-09.50	перемена 15 минут
3 урок	10.05-10.45	перемена 20 минут
4 урок	11.05-11.45	перемена 20 минут
5 урок	12.05-12.45	перемена 15 минут
6 урок	13.00-13.40	перемена 15 минут
7 урок	13.55-14.35	перемена 10 минут
8 урок	14.45-15.25	

Четверг

1 урок	08.15-08.55	перемена 15 минут
2 урок	09.10-09.50	перемена 15 минут
3 урок	10.05-10.45	перемена 20 минут
Профминимум (6-11 кл.) Классный час	11.05-11.50	перемена 20 минут
4 урок	12.10-12.50	перемена 15 минут
5 урок	13.05-13.45	перемена 15 минут
6 урок	14.00-14.40	перемена 10 минут
7 урок	14.50-15.30	перемена 10 минут
8 урок	15.40-16.20	

13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

14. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

15. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

16. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

17. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

18. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при использовании электронных средств и технологий дистанционного обучения

19. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

20. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

21. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

22. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

23. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

24. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

25. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

26. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим работы гимназии на 2025-2026 учебный год

1. Учебный год начинается 01.09.2025 года.
2. Для 1 и 2 классов устанавливается пятидневная учебная неделя с выходными днями в субботу и воскресенье; шестидневная учебная неделя для 3-11 классов с выходным днем в воскресенье.
3. Учащиеся обеспечиваются горячим питанием в режиме пятидневной учебной недели.
4. Для 2-8, 10-х классов устанавливается 34 учебных недели, для 1-х классов - 33 учебные недели, 40 учебных недель (с учетом государственной итоговой аттестации) для 9, 11-х классов.
5. Каникулярное время в 2025-2026 учебном году:
 - для учащихся 1 классов: 29 октября – 04 ноября, 27 декабря – 11 января, 16-23 февраля, с 21 марта по 29 марта, с 30 мая по 31 августа;
 - для учащихся 2 классов: 29 октября – 04 ноября, 27 декабря – 11 января, с 21 марта по 29 марта, с 30 мая по 31 августа;
 - 3-8, 10 классов: 29 октября – 04 ноября, 31 декабря – 11 января, с 22 марта по 29 марта, с 31 мая по 31 августа;
 - 9, 11 классов: 29 октября – 04 ноября, 31 декабря – 11 января, с 22 марта по 29 марта, с 01 июля по 31 августа.
6. Обеспечить участие в военных сборах юношей 10-х классов в сроки, установленные постановлением Администрации НГО.
7. Гимназия работает в режиме одной учебной смены.
8. Устанавливается «ступенчатый» режим обучения для обучающихся 1-х классов: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.
9. Устанавливается продолжительность уроков для обучающихся 2-11 классов до 45 минут.
10. Еженедельно по понедельникам с 8.15 до 8.45 проводится внеурочное занятие в 1-11 классах «Разговоры о важном».
11. Еженедельно в четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочное занятие «Профминимум» продолжительностью 45 минут.
12. Еженедельно в четверг для обучающихся 5 классов проводится Классный час продолжительностью 45 минут.
13. Еженедельно в среду для обучающихся 1-4 классов проводится Классный час продолжительностью 20 минут.
14. Расписание звонков для учебных занятий:

**1 классы
Понедельник**

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.15 - 08.45	перемена 20 минут
1 урок	09.05 - 09.40	перемена 25 минут
2 урок	10.05 - 10.40	перемена 20 минут
3 урок	11.00 - 11.35	перемена 25 минут
4 урок	12.00 - 12.35	перемена 25 минут

Вторник, четверг, пятница

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.50	перемена 25 минут
2 урок	09.15 - 09.50	перемена 25 минут
3 урок	10.15-10.50	перемена 20 минут
4 урок	11.10 -11.45	перемена 25 минут

Среда

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.50	перемена 25 минут
2 урок	09.15 - 09.50	перемена 25 минут
3 урок	10.15 - 10.50	перемена 10 минут
Классный час	11.00 - 11.20	перемена 10 минут
4 урок	11.30 - 12.05	перемена 25 минут

2-4 классы

Понедельник

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.15 - 08.45	перемена 20 минут
1 урок	09.05 - 09.45	перемена 20 минут
2 урок	10.05 - 10.45	перемена 15 минут
3 урок	11.00 - 11.40	перемена 20 минут
4 урок	12.00 - 12.40	перемена 20 минут
5 урок	13.00 - 13.40	перемена 15 минут

Вторник, четверг, пятница, суббота

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.55	перемена 20 минут
2 урок	09.15 - 09.55	перемена 20 минут
3 урок	10.15 - 10.55	перемена 15 минут
4 урок	11.10 - 11.50	перемена 20 минут
5 урок	12.10 - 12.50	перемена 20 минут

Среда

урок	начало-окончание	перемена
1 урок	08.15 - 08.55	перемена 20 минут
2 урок	09.15 - 09.55	перемена 20 минут
3 урок	10.15 - 10.55	перемена 5 минут
Классный час	11.00 - 11.20	перемена 10 минут
4 урок	11.30 - 12.10	перемена 20 минут
5 урок	12.30 - 13.10	перемена 20 минут

5-11 классы

Понедельник

урок	начало-окончание	перемена
Внеурочное занятие «Разговоры о важном»	08.15-08.45	перемена 10 минут
1 урок	08.55-09.35	перемена 15 минут
2 урок	09.50-10.30	перемена 20 минут
3 урок	10.50-11.30	перемена 20 минут
4 урок	11.50-12.30	перемена 15 минут
5 урок	12.45-13.25	перемена 10 минут
6 урок	13.35-14.15	перемена 10 минут
7 урок	14.25-15.05	перемена 10 минут
8 урок	15.15-15.55	

Вторник, среда, пятница, суббота

1 урок	08.15-08.55	перемена 15 минут
2 урок	09.10-09.50	перемена 15 минут
3 урок	10.05-10.45	перемена 20 минут
4 урок	11.05-11.45	перемена 20 минут
5 урок	12.05-12.45	перемена 15 минут
6 урок	13.00-13.40	перемена 15 минут
7 урок	13.55-14.35	перемена 10 минут
8 урок	14.45-15.25	

Четверг

1 урок	08.15-08.55	перемена 15 минут
2 урок	09.10-09.50	перемена 15 минут
3 урок	10.05-10.45	перемена 20 минут
Профминимум (6-11 кл.) Классный час	11.05-11.50	перемена 20 минут
4 урок	12.10-12.50	перемена 15 минут
5 урок	13.05-13.45	перемена 15 минут
6 урок	14.00-14.40	перемена 10 минут
7 урок	14.50-15.30	перемена 10 минут
8 урок	15.40-16.20	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147299

Владелец Великов Андрей Владимирович

Действителен с 16.09.2025 по 16.09.2026