

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия №41"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 20 апреля 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет запеченный или паровой | 200 | 13,26 | 15 | 6,52 | 273,5 | 891 | 85,00 |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 9,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 12,00 |
| | Печенье детское | 60 | 3,5 | 3 | 34 | 144,2 | 1 141,09 | 22,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,82 | 19 | 72,34 | 581,9 | | 128,00 |
| Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | |
| Завтрак | Омлет запеченный или паровой | 200 | 13,26 | 15 | 6,52 | 273,5 | 891 | 85,00 |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 9,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 12,00 |
| | Печенье детское | 60 | 3,5 | 3 | 34 | 144,2 | 1 141,09 | 22,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,82 | 19 | 72,34 | 581,9 | | 128,00 |
| Обед | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 4 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 27,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 |
| | Птица запеченная | 90 | 12 | 15 | 1,1 | 330,9 | 1 237 | 60,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 4 | 22,03 | 147 | 995 | 25,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 | 928 | 23,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Обед | | 740 | 25,74 | 27 | 84,32 | 819,2 | | 160,00 |
| Обед | Обед за родительскую плату | | | | | | | |
| | Суп с вермишелью | 250 | 4,42 | 4 | 17,43 | 100,8 | 1 039 | 27,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 20,00 |
| | Птица запеченная | 90 | 12 | 15 | 1,1 | 330,9 | 1 237 | 60,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 4 | 22,03 | 147 | 995 | 25,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов * | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 | 928 | 23,00 |
| Итого за Обед | | 590 | 25,74 | 27 | 84,32 | 819,2 | | 160,00 |
| Полдник | Полдник за родительскую плату | | | | | | | |
| | Булочка ванильная | 100 | 8,47 | 9 | 57,5 | 342,6 | 767 | 16,00 |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 914 | 32,00 |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,27 | 14 | 65,5 | 448,6 | | 48,00 |
| Ужин | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 | 10,00 |
| | Котлета Детская | 90 | 14,69 | 12 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 43,00 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,21 | 3 | 37,16 | 199,1 | 6,57 | 20,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 510 | 25,42 | 17 | 95,82 | 580,9 | | 83,00 |
| Итого за день | | 2 050 | 100,83 | 110 | 317,98 | 2572,4 | | |

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 21 апреля 2026 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Котлета Деревенская | 90 | 14,15 | 10,75 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 82,00 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 | 512 | 22,00 |
| | Капуста квашеная с маслом и луком | 40 | 0,48 | 2 | 2,54 | 26,5 | 1 793 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 20 | 1 | 1 | 8,33 | 52,2 | 693 | 9,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,23 | 19,75 | 72,42 | 562,8 | | 128,00 |
| | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | |
| | Котлета Деревенская | 90 | 14,15 | 10,75 | 8,5 | 199,9 | 1 027,13 | 82,00 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 | 512 | 22,00 |
| | Капуста квашеная с маслом и луком | 40 | 0,48 | 2 | 2,54 | 26,5 | 1 793 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 20 | 1 | 1 | 8,33 | 52,2 | 693 | 9,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,23 | 19,75 | 72,42 | 562,8 | | 128,00 |
| Обед | Обед за родительскую плату | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной | 250 | 8,65 | 8 | 17,54 | 123,6 | 1 021,15 | 47,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 16,6 | 43,12 | 420 | 893,01 | 86,00 |
| | Напиток Ягодка. | 200 | 0,12 | | 16,65 | 61,1 | 930 | 21,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1147 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 700 | 26,15 | 25,6 | 101,64 | 730 | | 160,00 |
| Обед | Обед за родительскую плату | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем, | 250 | 8,65 | 8 | 17,54 | 123,6 | 1 021,15 | 47,00 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 16,6 | 43,12 | 420 | 893,01 | 86,00 |
| | Напиток Ягодка. | 200 | 0,12 | | 16,65 | 61,1 | 930 | 21,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1147 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 700 | 26,15 | 25,6 | 101,64 | 730 | | 160,00 |
| Полдник | Полдник за родительскую плату | | | | | | | |
| | Крендель песочный с сахаром | 75 | 5,89 | 13 | 56,09 | 366,1 | 838 | 16,00 |
| | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 138 | 707 | 32,00 |
| Итого за Полдник | | 275 | 5,89 | 13 | 78,49 | 504,1 | | 48,00 |
| Ужин | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | |
| | Тефтели мясные с луком | 90 | 13,61 | 10 | 9,46 | 215,2 | 907 | 53,00 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 6,53 | 6 | 27,95 | 170,8 | 845,03 | 15,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 | 897 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 480 | 24,48 | 18 | 85,89 | 559,5 | | 83,00 |
| Итого за день | | 1 935 | 69,41 | 71 | 320,25 | 2164,7 | | |

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 22 апреля 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--|----------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 | 883 | 39,00 |
| | Суфле из творога | 60 | 5,36 | 5 | 6,67 | 104,2 | 1 478 | 65,00 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 | 902 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 | 693 | 9,00 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 15,63 | 16 | 76,51 | 553 | | 128,00 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с | 200 | 7,19 | 8 | 31,79 | 242,6 | 883 | 39,00 |
| | Суфле из творога | 60 | 5,36 | 5 | 6,67 | 104,2 | 1 478 | 65,00 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 9,55 | 64,2 | 902 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 | 693 | 9,00 |
| | Итого за Завтрак | 510 | 15,63 | 16 | 76,51 | 553 | | 128,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп "Детский" | 250 | 6,09 | 7 | 20,51 | 257,7 | 1 180,01 | 47,00 |
| | Биточек куриный | 90 | 10,74 | 13 | 4,41 | 191,7 | 1 308,02 | 62,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,32 | 6 | 38,62 | 284,6 | 998 | 25,00 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 | 705 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 147 | 3,00 |
| | Итого за Обед | 740 | 26,99 | 27 | 115,49 | 987,9 | | 160,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп "Детский" | 250 | 6,09 | 7 | 20,51 | 257,7 | 1 180,01 | 47,00 |
| | Биточек куриный | 90 | 10,74 | 13 | 4,41 | 191,7 | 1 308,02 | 62,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,32 | 6 | 38,62 | 284,6 | 998 | 25,00 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 | 705 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 | 894,01 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 147 | 3,00 |
| | Итого за Обед | 740 | 26,99 | 27 | 115,49 | 987,9 | | 160,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Полдник за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Слойка с яблоком | 90 | 3,51 | 28 | 56,25 | 288 | 806,16 | 32,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 | 854 | 16,00 |
| | Итого за Полдник | 290 | 4,87 | 29 | 72,25 | 376,1 | | 48,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | |
| | Суфле Рыбка (минтай) | 100 | 10,17 | 10 | 9,85 | 220,3 | 1 197 | 52,00 |
| | Рагу из овощей | 150 | 6,34 | 4 | 37,87 | 218,5 | 516 | 15,00 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 13,64 | 71,8 | 483 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 148 | 3,00 |
| | Итого за Ужин | 480 | 21,4 | 16 | 94,32 | 646,4 | | 83,00 |
| Итого за день | | 2 020 | 85,89 | 99 | 370,57 | 2563,4 | | |

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия №11"
Н.С.Рыбакова

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 23 апреля 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-14 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 9,42 | 10,9 | 26,82 | 198,2 | 1 284 | 47,00 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 15,71 | 148,3 | 810 | 35,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 15,16 | 79,8 | 483 | 10,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 56 | 976,04 | 36,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 15,49 | 15,9 | 67,49 | 482,3 | | 128,00 |
| Завтрак | Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 9,42 | 10,9 | 26,82 | 198,2 | 1 284 | 47,00 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 5,58 | 5 | 15,71 | 148,3 | 810 | 35,00 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 15,16 | 79,8 | 483 | 10,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 56 | 976,04 | 36,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 15,49 | 15,9 | 67,49 | 482,3 | | 128,00 |
| Обед | Обед за родительскую плату | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 | 124 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 22,00 |
| | Котлета рыбная Дружба | 90 | 11,8 | 9 | 5,46 | 159,7 | 830,01 | 57,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 32,03 | 147 | 995 | 30,00 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 | 912 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 148 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 750 | 24,19 | 25 | 103,47 | 709,3 | | 160,00 |
| Обед | Обед за родительскую плату | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 6 | 9,14 | 132,5 | 124 | 25,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 22,00 |
| | Котлета рыбная Дружба | 90 | 11,8 | 9 | 5,46 | 159,7 | 830,01 | 57,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 32,03 | 147 | 995 | 30,00 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | | 23,88 | 99,1 | 912 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 148 | 3,00 |
| Итого за Обед | | 750 | 24,19 | 25 | 103,47 | 709,3 | | 160,00 |
| Полдник | Полдник за родительскую плату | | | | | | | |
| | Ватрушка со сметаной | 60 | 7 | 11 | 41,23 | 269,4 | 861 | 28,00 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,03 | | 4,78 | 19,8 | 390 | 20,00 |
| Итого за Полдник | | 260 | 7,03 | 11 | 46,01 | 289,2 | | 48,00 |
| Ужин | Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | |
| | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 9 | 19,3 | 245,1 | 1 071 | 58,00 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,03 | | 3,89 | 18,6 | 699 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 | 897 | 5,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 | 1 148 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 480 | 25,64 | 12 | 75,91 | 480,9 | | 83,00 |
| Итого за день | | 2 030 | 72,35 | 54 | 270,88 | 1872,7 | | |

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 24 апреля 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 8 | 25,23 | 200,2 | 1 013 | 53,00 |
| | Кекс ванильный с изюмом | 60 | 9,88 | 8 | 23,72 | 171,7 | 450,19 | 60,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 10,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,89 | 17 | 81,61 | 540 | | 128,00 |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ | | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 8 | 25,23 | 200,2 | 1 013 | 53,00 |
| | Кекс ванильный с изюмом | 60 | 9,88 | 8 | 23,72 | 171,7 | 450,19 | 60,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 | 5,00 |
| | Батон | 40 | 2 | 1 | 16,66 | 104,3 | 693 | 10,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 17,89 | 17 | 81,61 | 540 | | 128,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 | 139 | 20,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 22,00 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | 943 | 5,00 |
| | Филе куриное, тушеное в томатном | 90 | 8,6 | 5 | 2,98 | 119 | 1229 | 67,00 |
| | Рис припущенный с овощами | 150 | 3,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 20,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 148 | 3,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 | 917,02 | 20,00 |
| Итого за Обед | | 760 | 26,59 | 24 | 116,34 | 792,9 | | 160,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 | 139 | 20,00 |
| | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 | 1 053,02 | 22,00 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | 943 | 5,00 |
| | Филе куриное, тушеное в томатном | 90 | 8,6 | 5 | 2,98 | 119 | 1229 | 67,00 |
| | Рис припущенный с овощами | 150 | 3,54 | 8 | 34,05 | 225,9 | 990 | 20,00 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 | 1 148 | 3,00 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 | 897 | 3,00 |
| | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 17,06 | 70,4 | 917,02 | 20,00 |
| Итого за Обед | | 760 | 26,59 | 24 | 116,34 | 792,9 | | 160,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| Полдник за родительскую плату | | | | | | | | |
| | Слойка с клубничкой | 90 | 7,52 | 7 | 255,71 | 173,9 | 1 871 | 33,00 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,03 | | 3,89 | 18,6 | 699 | 15,00 |
| Итого за Полдник | | 290 | 7,55 | 7 | 259,6 | 192,5 | | 48,00 |
| Ужин | | | | | | | | |
| Дополнительное горячее питание УЖИН | | | | | | | | |
| | Фрикадельки мясные (без соуса) | 90 | 12,19 | 16 | 13,48 | 251,9 | 471,05 | 48,00 |
| | Картофель отварной | 150 | 0,45 | 1 | 3,64 | 224,7 | 518 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 | 897 | 5,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 10,97 | 59,9 | 828 | 5,00 |
| Итого за Ужин | | 480 | 16,92 | 19 | 61,41 | 650,1 | | 83,00 |
| Итого за день | | 2 030 | 72,95 | 64 | 528,96 | 2175,5 | | |