

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова

Утверждаю,

Директор  
Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 20 АПРЕЛЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Омлет запеченный или паровой	250	25,2	28	8,15	381,6	891	86,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	12,00
	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2	1 141,09	34,00
<b>Итого за Завтрак</b>		550	31,76	35	73,97	790		<b>139,00</b>
<b>Обед</b>								
	Суп с вермишелью и мясом кур	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039,02	47,00
	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	70,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Капуста квашеная с маслом и луком	100	1,6	5	8,46	88,2	1 793	15,00
<b>Итого за Обед</b>		870	37,44	34	149,23	986,6		<b>182,00</b>
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
<b>Обед</b>								
	Суп с вермишелью и мясом кур	250	2,42	2	17,43	100,8	1 039,02	47,00
	Биточек куриный	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	70,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Капуста квашеная с маслом и луком	100	1,6	5	8,46	88,2	1 793	15,00
<b>Итого за Обед</b>		870	37,44	34	149,23	986,6		<b>182,00</b>
<b>Завтрак</b>								
	Омлет запеченный или паровой	200	20,1	22,4	6,52	305,28	891	64,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	12,00
	Печенье детское	30	2,25	3	17	244,2	1 141,09	15,00
<b>Итого за Завтрак</b>		470	24,41	26,4	55,34	713,68		<b>98,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	18,00
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914	30,00
<b>Итого за Полдник</b>		300	14,27	14	65,5	448,6		<b>48,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9	1 006	12,00
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	43,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	18,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		510	25,42	17	95,49	580,3		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		2 230	108,89	100	384,19	2805,5		

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

"Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 21 АПРЕЛЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5	235,05	61,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	30,00
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47	976,04	41,00
<b>Итого за Завтрак</b>		600	10,06	22	79,01	585,3		<b>139,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп "Детский"	250	13,09	13	22,51	257,7	1 180,01	47,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	82,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810	31,00
<b>Итого за Обед</b>		760	44,2	40	126,72	1021,4		<b>182,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп "Детский"	250	13,09	13	22,51	257,7	1 180,01	47,00
	Суфле из творога	180	16,08	15	20	312,6	1 478	82,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Бутерброд с сыром	60	8,38	7	20,57	177,4	810	31,00
<b>Итого за Обед</b>		760	44,2	40	126,72	1021,4		<b>182,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5	235,05	61,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,63	15	13,6	230	808	30,00
<b>Итого за Завтрак</b>		500	9,66	22	69,21	538,3	0	<b>98,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	20,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	28,00
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,89	13	78,49	461,1		<b>48,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6	1 308,04	48,00
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9	1 000	15,00
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	10,00
<b>Итого за Ужин</b>		480	23,79	26	83,54	538		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		2 115	83,94	101	367,76	2648,8		

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю.

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 22 АПРЕЛЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша пшенная молочная жидкая с	250	8,99	10	39,74	303,3	883	56,00
	Сырники	60	4,2	4	9,15	90,4	1 066,01	59,00
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902	10,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>16,27</b>	<b>17</b>	<b>86,94</b>	<b>599,9</b>		<b>139,00</b>
Обед	<b>Обед</b>							
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	81,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>31,34</b>	<b>32</b>	<b>117,33</b>	<b>979,5</b>		<b>192,00</b>
Обед	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Жаркое по-домашнему	250	16,53	15	28,43	325	893,01	81,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	5,00
Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	34,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>31,34</b>	<b>32</b>	<b>117,33</b>	<b>979,5</b>		<b>192,00</b>
Завтрак	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша пшенная молочная жидкая с	250	8,99	10	39,74	303,3	883	56,00
	джем в индивидуальной упаковке	20	1,58	2	9,55	64,2	902	28,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,07</b>	<b>13</b>	<b>77,79</b>	<b>509,5</b>		<b>98,00</b>
Полдник	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Слойка с яблоком	90	98,98	180	990,09	226,4	806,16	35,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	13,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>100,34</b>	<b>181</b>	<b>1006,09</b>	<b>314,5</b>		<b>48,00</b>
Ужин	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Тефтели рыбные	100	12,49	6	13,14	155,8	1 107,01	43,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8	34,05	225,9	990	20,00
	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00	
<b>Итого за Ужин</b>		<b>480</b>	<b>20,92</b>	<b>16</b>	<b>93,79</b>	<b>589,3</b>		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 150</b>	<b>73,4</b>	<b>94</b>	<b>370,31</b>	<b>2544,8</b>		

Согласовано:  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С. Рыбакова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Социальное питание"  
М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 23 АПРЕЛЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>								
<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>								
	Каша геркулесовая молочная с малом сливочным	250	7,04	8	37,3	248,2	174,01	54,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5	976,04	41,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>13,31</b>	<b>14</b>	<b>80,87</b>	<b>516,8</b>		<b>139,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	51,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	34,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>24,69</b>	<b>35</b>	<b>112,59</b>	<b>915,1</b>		<b>182,00</b>
<b>Обед</b>								
<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3	1 197	51,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995	20,00
	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1	912	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	34,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>24,69</b>	<b>35</b>	<b>112,59</b>	<b>915,1</b>		<b>182,00</b>
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак за родительскую плату</b>								
	Каша геркулесовая молочная с малом сливочным	250	7,04	8	37,3	248,2	174,01	54,00
	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3	810	32,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	12,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>12,71</b>	<b>13</b>	<b>66,17</b>	<b>446,3</b>		<b>98,00</b>
<b>Полдник</b>								
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>								
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	28,00
	Компот из свежих плодов	200	0,03		4,78	19,8	390	20,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>7,03</b>	<b>11</b>	<b>46,01</b>	<b>289,2</b>		<b>48,00</b>
<b>Ужин</b>								
<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>								
	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1	1 071	58,00
	Напиток лимонный	200	0,03		3,89	18,6	699	15,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>480</b>	<b>25,64</b>	<b>12</b>	<b>75,91</b>	<b>480,9</b>		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 270</b>	<b>71</b>	<b>72</b>	<b>315</b>	<b>2 202</b>		

Согласовано:

Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"

Н.С. Рыбакова



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

М.Б. Некрасова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату

### на 24 АПРЕЛЯ 2026 г

Рацион: Меню 12 лет и старше 41/1 2025

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>	<b>Бесплатное двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД (для обучающихся с ОВЗ)</b>							
	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	7,51	9	31,53	250,3	1 013	66,00
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	7,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	7,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,39</b>	<b>16</b>	<b>97,91</b>	<b>590,1</b>		<b>139,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00
	Филе куриное тушеное в томатном	100	12,94	8	18,91	252,3	1 229	68,00
	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	271,1	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>37,53</b>	<b>42</b>	<b>195,17</b>	<b>1337,5</b>		<b>182,00</b>
<b>Обед</b>	<b>ОБЕД за родительскую плату и льготной категории</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943	5,00
	Филе куриное тушеное в томатном	100	12,94	8	18,91	252,3	1 229	68,00
	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	271,1	990	20,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	5,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	5,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	12,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>37,53</b>	<b>42</b>	<b>195,17</b>	<b>1337,5</b>		<b>182,00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак за родительскую плату</b>							
	Каша пшеничная молочная жидкая с	250	7,51	9	31,53	250,3	1 013	66,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	27,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>9,51</b>	<b>10</b>	<b>64,19</b>	<b>418,4</b>		<b>98,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>							
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	20,00
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	28,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>275</b>	<b>6,04</b>	<b>13</b>	<b>73,15</b>	<b>436,5</b>		<b>48,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>							
	Котлета Полтавская	90	14,76	19	1,58	164,6	1 308,04	48,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7	518	25,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
<b>Итого за Ужин</b>		<b>480</b>	<b>19,49</b>	<b>22</b>	<b>49,51</b>	<b>562,8</b>		<b>83,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>2 195</b>	<b>80,96</b>	<b>87</b>	<b>602,19</b>	<b>2682,9</b>		