

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 27 апреля 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	47,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		128,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	49,00
	Йогурт порционный	125	1,8	3	19,6	121	935	47,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8	349,01	12,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6		128,00
Обед								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	71,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	22,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8		160,00
Обед								
Обед за родительскую плату								
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	47,00
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	71,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	22,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8		160,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00
	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	23,00
Итого за Полдник		275	10,59	9	59,75	367		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,98	22	82,38	553,3		83,00
Итого за день		2100	74,8	70,3	324,28	2186,7		

Согласовано
Зам.директора MAOY "Гимназия № 47"
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 28 апреля 2026 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	5,73	9	12,83	165,5	1 359	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,06	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
Итого за Обед		740	26,96	26,8	101,34	813,9		160,00
Обед за родительскую плату								
	Суп "Здоровье"	250	5,73	9	12,83	165,5	1 359	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,06	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
Итого за Обед		740	26,96	26,8	101,34	813,9		160,00
Полдник за родительскую плату								
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	43,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	53,00
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9	1 000	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	30,59	43	90,59	758,2		83,00
Итого за день		2050	86,73	97,8	313,48	2710,2		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 29 апреля 2026 г

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Каша гречневая жидкая молочная с	200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша гречневая жидкая молочная с	200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Обед								
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Обед								
Обед за родительскую плату								
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	38,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Фрикадельки мясные (без соуса)	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	45,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	29,16	99,4	897	4,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	90,7	1 148	4,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	103,39	633,4		83,00
Итого за день		1 990	67,97	72	356,72	2288,1		

Согласовано
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 4"
Н.С.Рыбакова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 30 апреля 2026 г

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	40,00
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		128,00
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483	10,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04	40,00
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		128,00
Обед								
Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Биточек куриный	90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
Итого за Обед		750	27,46	27	114,11	709,1		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02	20,00
	Биточек куриный	90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02	47,00
	Булгур с овощами	150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05	40,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
Итого за Обед		750	27,46	27	114,11	709,1		160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
Полдник	Слойка с яблоком	90	3,51	28	56,25	288	806,16	43,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
Итого за Полдник		290	3,51	28	67,22	347,9		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
Ужин	Гуляш из мяса свинины	90	12	10	10,35	162	1 027,6	42,00
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512	18,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	82,3	925	18,00
Итого за Ужин		510	20,74	19	108,37	622,4		83,00
Итого за день		2110	67,65	91	371,89	2262,8		