

Согласовано

Зам.директора МАОУ «Гимназия № 41»
Н.С.Рыбакова



Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 11 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
Завтрак	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	
	Йогурт порционный	125	1,8	3				49,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	19,6	121	935	47,00
	Батон	40	2	1	16	88,1	854	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	1	16,66	104,3	693	10,00
Итого за Завтрак		555	18,96	16	78,54	535,6	349,01	128,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
Завтрак	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	26	159,4	1 139	
	Йогурт порционный	125	1,8	3				49,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	19,6	121	935	47,00
	Батон	40	2	1	16	88,1	854	10,00
	Яйцо отварное шт	40	4,8	1	16,66	104,3	693	10,00
Итого за Завтрак		555	18,96	4	0,28	62,8	349,01	128,00
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	47,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	71,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	22,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	15,00
	Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8	1 148
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	3,69	4	20,78	138,4	1 017	
	Котлета Деревенская	90	12,69	14,3	8,5	199,9	1 027,13	47,00
	Макаронные изделия отварные с	150	6,34	4	37,87	218,5	516	71,00
	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4	917,02	22,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	15,00
Итого за Обед		730	26,27	23,3	103,61	730,8	1 148	5,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка с повидлом	75	4,79	3	50,35	247	938	25,00
Итого за Полдник	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	920	23,00
	Итого за Полдник		275	10,59	9	59,75	367	48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Свекла отварная с маслом	100	1,48	8	10,32	115,9	20	15,00
	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260	893,01	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		540	18,98	22	82,38	553,3	1 188	5,00
Итого за день		2100	74,8	70,3	324,28	2186,7		83,00

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 12 мая 2026 г

 Утверждаю
 Директор ООО "Социальное питание"
 М.Б.Некрасова


Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: вторник

(лист 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1	1 197	35,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995	21,00
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828	5,00
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693	10,00
	Кекс творожный	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	57,00
Итого за Завтрак		500	16,56	17	78,75	680,8		128,00
Обед								
	Суп "Здоровье"	250	5,73	9	12,83	165,5	1 359	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,06	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
Итого за Обед		740	26,96	26,8	101,34	813,9		160,00
Обед за родительскую плату								
	Суп "Здоровье"	250	5,73	9	12,83	165,5	1 359	47,00
	Гуляш из мяса свинины	90	7,06	9,8	3,25	212,7	437,06	69,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998	20,00
	Компот из яблок и ягод	200	0,04		3,68	15,3	1 802	18,00
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148	3,00
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897	3,00
Итого за Обед		740	26,96	26,8	101,34	813,9		160,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Пицца с курицей и консерв огурцами	100	12,62	11	26,8	393,5	14 506	43,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Полдник		300	12,62	11	42,8	457,3		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9	1 237	53,00
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9	1 000	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		510	30,59	43	90,59	758,2		83,00
Итого за день		2050	86,73	97,8	313,48	2710,2		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 11"
Н.С.Рыбакова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 13 мая 2026 г

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Каша гречневая жидкая молочная с	200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша гречневая жидкая молочная с	200	8,73	9	23,79	201,4	845	59,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
	Блинчик с вишней @	90	5,88	7	31,1	244	1 687	55,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	9,00
Итого за Завтрак		520	16,11	17	83,39	587,4		128,00
Обед								
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Обед								
Обед за родительскую плату								
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9	1 175	47,00
	Плов с мясом птицы	200	16,58	17	38,73	349,5	1 020	87,00
	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1	930,1	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		700	23,23	25	103,64	705,8		160,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Кекс творожный @	60	6,21	6	24,16	259,5	450,18	38,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	10,00
Итого за Полдник		260	6,71	6	58,3	371,5		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Фрикадельки мясные (без соуса)	90	16,74	18	4,41	191,7	1 308,02	45,00
	Капуста тушеная	150	3,95	5	18,7	139,6	999	15,00
	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	112	1 441	15,00
	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	29,16	99,4	897	4,00
	Хлеб ржаной	35	2,98	1	16,98	90,7	1 148	4,00
Итого за Ужин		510	27,92	26	103,39	633,4		83,00
Итого за день		1 990	67,97	72	356,72	2 288,1		

Согласовано

Зам.директора МАОУ "Гимназия № 4"
Н.С.Рыбакова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 14 мая 2026 г

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.		
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00		
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483			
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693			
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04			
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		40,00		
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ										
Завтрак	Макаронные изделия запеченные с	200	13,37	16	38,61	342,9	334	68,00		
	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8	483			
	Батон	40	2	1	16,66	104,3	693			
	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4	976,04			
Итого за Завтрак		560	15,94	17	82,19	583,4		40,00		
Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7	1 058	27,00		
	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2	1 053,02			
	Биточек куриный	90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02			
	Булгур с овощами	150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05			
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705			
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71	897			
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	1 148			
	Итого за Обед		750	27,46	27	114,11	709,1			3,00
	Обед за родительскую плату									
	Обед	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,54	6	17,28	136,7		1 058	27,00
Мясо свинины отварное		10	2,31	3		35,2	1 053,02			
Биточек куриный		90	7,74	14	4,41	191,7	1 308,02			
Булгур с овощами		150	9,38	2	31,84	81,1	1 000,05			
Напиток из плодов шиповника		200	0,68		27,62	128,6	705			
Хлеб пшеничный		25	2,68	1	20,83	71	897			
Хлеб ржаной		25	2,13	1	12,13	64,8	1 148			
Итого за Обед			750	27,46	27	114,11	709,1		160,00	
Полдник за родительскую плату										
Полдник		Слойка с яблоком	90	3,51	28	56,25	288	806,16	43,00	
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828			
Итого за Полдник		290	3,51	28	67,22	347,9		5,00		
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН									
	Гуляш из мяса свинины	90	12	10	10,35	162	1 027,6	42,00		
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512			
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6	897			
	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	82,3	925			
Итого за Ужин		510	20,74	19	108,37	622,4			18,00	
Итого за день		2110	67,65	91	371,89	2262,8		83,00		

Согласовано
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"
Н.С.Рыбакова



Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 15 мая 2026 г

Утверждаю
Директор ООО "Социальное питание"
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5	6	23,84	182	883	
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04	44,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	60,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	10,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завтрак		530	18,92	19	83,24	576,7		9,00
Завтрак								
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5	6	23,84	182	883	
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04	44,00
	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3	902	60,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	10,00
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693	5,00
Итого за Завтрак		0	18,92	19	83,24	576,7		128,00
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	90	18	17	1,1	330,9	1 237	57,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	39,4	224,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		24,52	20,2	932	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		740	24,42	25	101,89	804,7		160,00
Обед								
Обед за родительскую плату								
	Борщ с капустой и картофелем,	250	1,65	5	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Птица запеченная	90	18	17	1,1	330,9	1 237	57,00
	Картофель отварной	150	0,45	1	39,4	224,7	518	30,00
	Компот из кураги	200	0,16		24,52	20,2	932	20,00
	Хлеб пшеничный.	25	2,03	1	12,2	60,5	894,01	3,00
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8	1 147	3,00
Итого за Обед		740	24,42	25	101,89	804,7		160,00
Полдник								
Полдник за родительскую плату								
	Булочка ванильная	100	8,47	9	57,5	342,6	767	18,00
	Сок натуральный	200			22,4	138	707	30,00
Итого за Полдник		300	8,47	9	79,9	480,6		48,00
Ужин								
Дополнительное горячее питание УЖИН								
	Котлета Домашняя	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13	52,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,21	3	37,16	199,1	6,57	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2	897	3,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7	1 148	3,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	5,00
Итого за Ужин		500	26,66	17	101,2	625,7		83,00
Итого за день		2 070	81,54	87	310,47	2497,7		