

Согласовано  
Зам. директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова



Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 25 мая 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи   | Наименование блюда                         | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|--|--|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|  |  |            | Белки            | Жиры        | Углеводы      |                         |             |               |
| <b>Завтрак</b>   |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>  |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом | 150        | 9                | 7           | 26            | 159,4                   | 1 139       | 49,00         |
|  | Йогурт порционный                          | 125        | 1,8              | 3           | 19,6          | 121                     | 935         | 47,00         |
|  | Чай с молоком                              | 200        | 1,36             | 1           | 16            | 88,1                    | 854         | 10,00         |
|  | Батон                                      | 40         | 2                | 1           | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|  | Яйцо отварное шт                           | 40         | 4,8              | 4           | 0,28          | 62,8                    | 349,01      | 12,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>555</b> | <b>18,96</b>     | <b>16</b>   | <b>78,54</b>  | <b>535,6</b>            |             | <b>128,00</b> |
| <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом | 150        | 9                | 7           | 26            | 159,4                   | 1 139       | 49,00         |
|  | Йогурт порционный                          | 125        | 1,8              | 3           | 19,6          | 121                     | 935         | 47,00         |
|  | Чай с молоком                              | 200        | 1,36             | 1           | 16            | 88,1                    | 854         | 10,00         |
|  | Батон                                      | 40         | 2                | 1           | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|  | Яйцо отварное шт                           | 40         | 4,8              | 4           | 0,28          | 62,8                    | 349,01      | 12,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>555</b> | <b>18,96</b>     | <b>16</b>   | <b>78,54</b>  | <b>535,6</b>            |             | <b>128,00</b> |
| <b>Обед</b>  |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами      | 250        | 3,69             | 4           | 20,78         | 138,4                   | 1 017       | 47,00         |
|  | Котлета Деревенская                        | 90         | 12,69            | 14,3        | 8,5           | 199,9                   | 1 027,13    | 71,00         |
|  | Макаронные изделия отварные с              | 150        | 6,34             | 4           | 37,87         | 218,5                   | 516         | 22,00         |
|  | Компот из ягод                             | 200        | 0,15             |             | 17,06         | 70,4                    | 917,02      | 15,00         |
|  | Хлеб ржаной                                | 40         | 3,4              | 1           | 19,4          | 103,6                   | 1 148       | 5,00          |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>730</b> | <b>26,27</b>     | <b>23,3</b> | <b>103,61</b> | <b>730,8</b>            |             | <b>160,00</b> |
| <b>Обед</b>  |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Обед за родительскую плату</b>  |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами      | 250        | 3,69             | 4           | 20,78         | 138,4                   | 1 017       | 47,00         |
|  | Котлета Деревенская                        | 90         | 12,69            | 14,3        | 8,5           | 199,9                   | 1 027,13    | 71,00         |
|  | Макаронные изделия отварные с              | 150        | 6,34             | 4           | 37,87         | 218,5                   | 516         | 22,00         |
|  | Компот из ягод                             | 200        | 0,15             |             | 17,06         | 70,4                    | 917,02      | 15,00         |
|  | Хлеб ржаной                                | 40         | 3,4              | 1           | 19,4          | 103,6                   | 1 148       | 5,00          |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>730</b> | <b>26,27</b>     | <b>23,3</b> | <b>103,61</b> | <b>730,8</b>            |             | <b>160,00</b> |
| <b>Полдник</b>   |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Полдник за родительскую плату</b>   |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Ватрушка с повидлом                        | 75         | 4,79             | 3           | 50,35         | 247                     | 938         | 25,00         |
|  | Молоко кипяченое                           | 200        | 5,8              | 6           | 9,4           | 120                     | 920         | 23,00         |
| <b>Итого за Полдник</b>  |  | <b>275</b> | <b>10,59</b>     | <b>9</b>    | <b>59,75</b>  | <b>367</b>              |             | <b>48,00</b>  |
| <b>Ужин</b>  |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |  |            |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Свекла отварная с маслом                   | 100        | 1,48             | 8           | 10,32         | 115,9                   | 20          | 15,00         |
|  | Жаркое по-домашнему                        | 200        | 13,22            | 12          | 22,74         | 260                     | 893,01      | 58,00         |
|  | Хлеб пшеничный                             | 40         | 4,28             | 2           | 33,32         | 113,6                   | 897         | 5,00          |
|  | Чай с сахаром                              | 200        |                  |             | 16            | 63,8                    | 1 188       | 5,00          |
| <b>Итого за Ужин</b>   |  | <b>540</b> | <b>18,98</b>     | <b>22</b>   | <b>82,38</b>  | <b>553,3</b>            |             | <b>83,00</b>  |



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 26 мая 2026 г

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|--|------------------------------------|-------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|  |                                    |             | Белки            | Жиры        | Углеводы      |                         |             |               |
| <b>Завтрак</b>   |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>  |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суфле Рыбка (минтай)               | 50          | 5,09             | 5           | 4,93          | 110,1                   | 1 197       | 35,00         |
|  | Пюре картофельное                  | 150         | 3,26             | 5           | 22,03         | 147                     | 995         | 21,00         |
|  | Чай с сахаром                      | 200         |                  |             | 10,97         | 59,9                    | 828         | 5,00          |
|  | Батон                              | 40          | 2                | 1           | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|  | Кекс творожный                     | 60          | 6,21             | 6           | 24,16         | 259,5                   | 450,18      | 57,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                    | <b>500</b>  | <b>16,56</b>     | <b>17</b>   | <b>78,75</b>  | <b>680,8</b>            |             | <b>128,00</b> |
| <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суфле Рыбка (минтай)               | 50          | 5,09             | 5           | 4,93          | 110,1                   | 1 197       | 35,00         |
|  | Пюре картофельное                  | 150         | 3,26             | 5           | 22,03         | 147                     | 995         | 21,00         |
|  | Чай с сахаром                      | 200         |                  |             | 10,97         | 59,9                    | 828         | 5,00          |
|  | Батон                              | 40          | 2                | 1           | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|  | Кекс творожный                     | 60          | 6,21             | 6           | 24,16         | 259,5                   | 450,18      | 57,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                    | <b>500</b>  | <b>16,56</b>     | <b>17</b>   | <b>78,75</b>  | <b>680,8</b>            |             | <b>128,00</b> |
| <b>Обед</b>  |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суп "Здоровье"                     | 250         | 5,73             | 9           | 12,83         | 165,5                   | 1 359       | 47,00         |
|  | Гуляш из мяса свинины              | 90          | 7,06             | 9,8         | 3,25          | 212,7                   | 437,06      | 69,00         |
|  | Каша гречневая рассыпчатая         | 150         | 9,32             | 6           | 48,62         | 284,6                   | 998         | 20,00         |
|  | Компот из яблок и ягод             | 200         | 0,04             |             | 3,68          | 15,3                    | 1 802       | 18,00         |
|  | Хлеб ржаной                        | 25          | 2,13             | 1           | 12,13         | 64,8                    | 1 148       | 3,00          |
|  | Хлеб пшеничный                     | 25          | 2,68             | 1           | 20,83         | 71                      | 897         | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                    | <b>740</b>  | <b>26,96</b>     | <b>26,8</b> | <b>101,34</b> | <b>813,9</b>            |             | <b>160,00</b> |
| <b>Обед за родительскую плату</b>  |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Суп "Здоровье"                     | 250         | 5,73             | 9           | 12,83         | 165,5                   | 1 359       | 47,00         |
|  | Гуляш из мяса свинины              | 90          | 7,06             | 9,8         | 3,25          | 212,7                   | 437,06      | 69,00         |
|  | Каша гречневая рассыпчатая         | 150         | 9,32             | 6           | 48,62         | 284,6                   | 998         | 20,00         |
|  | Компот из яблок и ягод             | 200         | 0,04             |             | 3,68          | 15,3                    | 1 802       | 18,00         |
|  | Хлеб ржаной                        | 25          | 2,13             | 1           | 12,13         | 64,8                    | 1 148       | 3,00          |
|  | Хлеб пшеничный                     | 25          | 2,68             | 1           | 20,83         | 71                      | 897         | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>   |                                    | <b>740</b>  | <b>26,96</b>     | <b>26,8</b> | <b>101,34</b> | <b>813,9</b>            |             | <b>160,00</b> |
| <b>Полдник</b>   |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Полдник за родительскую плату</b>   |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Пицца с курицей и консерв огурцами | 100         | 12,62            | 11          | 26,8          | 393,5                   | 14 506      | 43,00         |
|  | Чай с сахаром                      | 200         |                  |             | 16            | 63,8                    | 1 188       | 5,00          |
| <b>Итого за Полдник</b>  |                                    | <b>300</b>  | <b>12,62</b>     | <b>11</b>   | <b>42,8</b>   | <b>457,3</b>            |             | <b>48,00</b>  |
| <b>Ужин</b>  |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
| <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |                                    |             |                  |             |               |                         |             |               |
|  | Птица запеченная                   | 90          | 20,68            | 35          | 1,1           | 340,9                   | 1 237       | 53,00         |
|  | Каша перловая рассыпчатая          | 180         | 5,63             | 6           | 40,17         | 239,9                   | 1 000       | 20,00         |
|  | Хлеб пшеничный                     | 40          | 4,28             | 2           | 33,32         | 113,6                   | 897         | 5,00          |
|  | Чай с сахаром                      | 200         |                  |             | 16            | 63,8                    | 1 188       | 5,00          |
| <b>Итого за Ужин</b>   |                                    | <b>510</b>  | <b>30,59</b>     | <b>43</b>   | <b>90,59</b>  | <b>758,2</b>            |             | <b>83,00</b>  |
| <b>Итого за день</b>   |                                    | <b>2050</b> | <b>86,73</b>     | <b>97,8</b> | <b>313,48</b> | <b>2710,2</b>           |             |               |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 27 мая 2026 г

Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |               |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК</b>  |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Каша гречневая жидкая молочная с   | 200       | 8,73             | 9    | 23,79    | 201,4                   | 845         | 59,00         |
|                         | Чай с сахаром  | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00          |
|                         | Блинчик с вишней @   | 90        | 5,88             | 7    | 31,1     | 244                     | 1 687       | 55,00         |
|                         | Батон  | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 520       | 16,11            | 17   | 83,39    | 587,4                   |             | <b>128,00</b> |
| <b>Завтрак</b>          | <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Каша гречневая жидкая молочная с   | 200       | 8,73             | 9    | 23,79    | 201,4                   | 845         | 59,00         |
|                         | Чай с сахаром  | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       | 5,00          |
|                         | Блинчик с вишней @   | 90        | 5,88             | 7    | 31,1     | 244                     | 1 687       | 55,00         |
|                         | Батон  | 30        | 1,5              | 1    | 12,5     | 78,2                    | 693         | 9,00          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 520       | 16,11            | 17   | 83,39    | 587,4                   |             | <b>128,00</b> |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Рассольник домашний со сметаной  | 250       | 2,27             | 6    | 13,85    | 120,9                   | 1 175       | 47,00         |
|                         | Плов с мясом птицы   | 200       | 16,58            | 17   | 38,73    | 349,5                   | 1 020       | 87,00         |
|                         | Напиток Ягодка   | 200       | 0,22             |      | 26,73    | 110,1                   | 930,1       | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный.  | 25        | 2,03             | 1    | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00          |
|                         | Хлеб ржаной.   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 700       | 23,23            | 25   | 103,64   | 705,8                   |             | <b>160,00</b> |
| <b>Обед</b>             | <b>Обед за родительскую плату</b>  |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Рассольник домашний со сметаной  | 250       | 2,27             | 6    | 13,85    | 120,9                   | 1 175       | 47,00         |
|                         | Плов с мясом птицы   | 200       | 16,58            | 17   | 38,73    | 349,5                   | 1 020       | 87,00         |
|                         | Напиток Ягодка   | 200       | 0,22             |      | 26,73    | 110,1                   | 930,1       | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный.  | 25        | 2,03             | 1    | 12,2     | 60,5                    | 894,01      | 3,00          |
|                         | Хлеб ржаной.   | 25        | 2,13             | 1    | 12,13    | 64,8                    | 1 147       | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 700       | 23,23            | 25   | 103,64   | 705,8                   |             | <b>160,00</b> |
| <b>Полдник</b>          | <b>Полдник за родительскую плату</b>   |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Кекс творожный @   | 60        | 6,21             | 6    | 24,16    | 259,5                   | 450,18      | 38,00         |
|                         | Компот из апельсинов   | 200       | 0,5              |      | 34,14    | 112                     | 1 441       | 10,00         |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | 260       | 6,71             | 6    | 58,3     | 371,5                   |             | <b>48,00</b>  |
| <b>Ужин</b>             | <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |           |                  |      |          |                         |             |               |
|                         | Фрикадельки мясные (без соуса)   | 90        | 16,74            | 18   | 4,41     | 191,7                   | 1 308,02    | 45,00         |
|                         | Капуста тушеная  | 150       | 3,95             | 5    | 18,7     | 139,6                   | 999         | 15,00         |
|                         | Компот из апельсинов   | 200       | 0,5              |      | 34,14    | 112                     | 1 441       | 15,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 35        | 3,75             | 2    | 29,16    | 99,4                    | 897         | 4,00          |
|                         | Хлеб ржаной  | 35        | 2,98             | 1    | 16,98    | 90,7                    | 1 148       | 4,00          |
| <b>Итого за Ужин</b>    |  | 510       | 27,92            | 26   | 103,39   | 633,4                   |             | <b>83,00</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1 990     | 67,97            | 72   | 356,72   | 2288,1                  |             |               |

Согласовано  
Зам.директора МАОУ "Гимназия № 41"  
Н.С.Рыбакова



## Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 28 мая 2026 г

Утверждаю  
Директор ООО "Социальное питание"  
М.Б.Некрасова



Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|-------------------------|--|------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |  |            | Белки            | Жиры      | Углеводы      |                         |             |               |
| Завтрак                 | Макаронные изделия запеченные с  | 200        | 13,37            | 16        | 38,61         | 342,9                   | 334         | 68,00         |
|                         | Чай с лимоном  | 200        | 0,09             |           | 15,16         | 79,8                    | 483         | 10,00         |
|                         | Батон  | 40         | 2                | 1         | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|                         | Фрукты свежие  | 120        | 0,48             |           | 11,76         | 56,4                    | 976,04      | 40,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>560</b> | <b>15,94</b>     | <b>17</b> | <b>82,19</b>  | <b>583,4</b>            |             | <b>128,00</b> |
| Завтрак                 | <b>Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ</b> |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Макаронные изделия запеченные с  | 200        | 13,37            | 16        | 38,61         | 342,9                   | 334         | 68,00         |
|                         | Чай с лимоном  | 200        | 0,09             |           | 15,16         | 79,8                    | 483         | 10,00         |
|                         | Батон  | 40         | 2                | 1         | 16,66         | 104,3                   | 693         | 10,00         |
|                         | Фрукты свежие  | 120        | 0,48             |           | 11,76         | 56,4                    | 976,04      | 40,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>560</b> | <b>15,94</b>     | <b>17</b> | <b>82,19</b>  | <b>583,4</b>            |             | <b>128,00</b> |
| Обед                    | <b>Обед за родительскую плату</b>  |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250        | 2,54             | 6         | 17,28         | 136,7                   | 1 058       | 27,00         |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10         | 2,31             | 3         |               | 35,2                    | 1 053,02    | 20,00         |
|                         | Биточек куриный  | 90         | 7,74             | 14        | 4,41          | 191,7                   | 1 308,02    | 47,00         |
|                         | Булгур с овощами   | 150        | 9,38             | 2         | 31,84         | 81,1                    | 1 000,05    | 40,00         |
|                         | Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,68             |           | 27,62         | 128,6                   | 705         | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 25         | 2,68             | 1         | 20,83         | 71                      | 897         | 3,00          |
|                         | Хлеб ржаной  | 25         | 2,13             | 1         | 12,13         | 64,8                    | 1 148       | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>750</b> | <b>27,46</b>     | <b>27</b> | <b>114,11</b> | <b>709,1</b>            |             | <b>160,00</b> |
| Обед                    | <b>Обед за родительскую плату</b>  |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 250        | 2,54             | 6         | 17,28         | 136,7                   | 1 058       | 27,00         |
|                         | Мясо свинины отварное  | 10         | 2,31             | 3         |               | 35,2                    | 1 053,02    | 20,00         |
|                         | Биточек куриный  | 90         | 7,74             | 14        | 4,41          | 191,7                   | 1 308,02    | 47,00         |
|                         | Булгур с овощами   | 150        | 9,38             | 2         | 31,84         | 81,1                    | 1 000,05    | 40,00         |
|                         | Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,68             |           | 27,62         | 128,6                   | 705         | 20,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 25         | 2,68             | 1         | 20,83         | 71                      | 897         | 3,00          |
| Хлеб ржаной             | 25   | 2,13       | 1                | 12,13     | 64,8          | 1 148                   | 3,00        |               |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>750</b> | <b>27,46</b>     | <b>27</b> | <b>114,11</b> | <b>709,1</b>            |             | <b>160,00</b> |
| Полдник                 | <b>Полдник за родительскую плату</b>   |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Слойка с яблоком   | 90         | 3,51             | 28        | 56,25         | 288                     | 806,16      | 43,00         |
|                         | Чай с сахаром  | 200        |                  |           | 10,97         | 59,9                    | 828         | 5,00          |
| <b>Итого за Полдник</b> |  | <b>290</b> | <b>3,51</b>      | <b>28</b> | <b>67,22</b>  | <b>347,9</b>            |             | <b>48,00</b>  |
| Ужин                    | <b>Дополнительное горячее питание УЖИН</b>   |            |                  |           |               |                         |             |               |
|                         | Гуляш из мяса свинины  | 90         | 12               | 10        | 10,35         | 162                     | 1 027,6     | 42,00         |
|                         | Рис припущенный  | 180        | 4,32             | 7         | 44,46         | 264,5                   | 512         | 18,00         |
|                         | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28             | 2         | 33,32         | 113,6                   | 897         | 5,00          |
|                         | Напиток апельсиновый или   | 200        | 0,14             |           | 20,24         | 82,3                    | 925         | 18,00         |
| <b>Итого за Ужин</b>    |  | <b>510</b> | <b>20,74</b>     | <b>19</b> | <b>108,37</b> | <b>622,4</b>            |             | <b>83,00</b>  |