

Согласовано

Зам. директора ОУ "Школа № 41"

Н.С. Рыбаков



Утверждаю,

Директор

ООО "Социальное питание"

Е.Н.Чижова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату 2 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 12 л и старше (зав)

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8,33	39,22	300	823	55,00
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27	8,00
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3	976	36,00
	Батон	40	2	1,16	16,66	104,3	693	10,00
	Сыр (порциями)	20	6,38	7,6		72,6	97	30,00
	Итого за Завтрак	610	17,78	17,49	81,68	604		139,00
Обед								
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6,38	17,8	114,2	1 030,2	47,00
	Курица в сливочно-сырном соусе	100	13,14	8,47	3,6	235,3	1 024,13	48,00
	Рис припущенный	180	4,32	4,8	35,46	264,5	512	24,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00
	Булочка с посыпкой	75	5,93	7,05	41,78	193,3	450,04	33
Итого за Обед	965	34,01	37,71	164,18	1142,1		182,00	
Завтрак	ЗАВТРАК за родительскую плату							
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8,33	39,22	300	823	55,00
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27	8,00
	Батон	20	2	1,16	16,66	104,3	693	5,00
	Сыр (порциями)	20	6,38	7,6		72,6	97	30,00
Итого за Завтрак	610	17,78	17,49	81,68	604		98,00	
Обед	Обед за родительскую плату							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6,38	17,8	114,2	1 030,2	47,00
	Курица в сливочно-сырном соусе	100	13,14	8,47	3,6	235,3	1 024,13	48,00
	Рис припущенный	180	4,32	4,8	35,46	264,5	512	24,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6	705	20,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00
	Булочка с посыпкой	75	5,93	7,05	41,78	193,3	450,04	33
Итого за Обед	965	34,01	37,71	164,18	1142,1		182,00	
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Слойка с начинкой	85	5,85	12	46,29	341,1	677,09	38,00
	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1	854	10,00
Итого за Полдник	260	7,21	13	62,29	429,2		48,00	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Тефтели мясные с соусом томатным	100	4,15	12	21,58	368	1 124	43,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	14	53,13	321,1	998	20,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин	680	21,99	29	135,77	982,1		83,00	

Согласовано
Зам. директора ОУ "Школа № 41"
Н.С. Рыбаков



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Е.Н.Чижова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату 3 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 12 л и старше (завтрак) Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	9,7	39,74	303,3	883	56,00
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	23,08	143	921	25,00
	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01	33,00
	Джем порционный, 20 гр.	20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	15,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	10,00
Итого за Завтрак		560	17,58	18,19	87,75	628,4		139
Обед								
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139	1 015	47,00
	Фрикадельки в соусе томатном	110	11,43	12,27	27,31	233,8	469	38,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3	995	34,00
	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
	Маффин шоколадный	60	8,22	5,94	9,54	154,5	450,02	33
Итого за Обед		860	34,21	31,54	122,71	915	5900,03	182,00
Завтрак	ЗАВТРАК за родительскую плату							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	8,99	9,7	39,74	303,3	883	32,00
	Чай с сахаром	200			16	53,8	14 539,27	8,00
	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01	33,00
	Джем порционный	20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	15,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	10,00
Итого за Завтрак		560	17,58	18,19	87,75	628,4		98
Обед	Обед за родительскую плату							
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5,94	15,38	139	1 015	47,00
	Фрикадельки в соусе томатном	110	11,43	12,27	27,31	233,8	469	38,00
	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3	995	34,00
	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
	Маффин шоколадный	60	8,22	5,94	9,54	154,5	450,02	33
Итого за Обед		860	34,21	31,54	122,71	915	5900,03	182,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	28,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
Итого за Полдник		260	7,16	11	65,11	368,5		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	200	22,85	9	23,28	261,9	1 071	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		480	30,67	12	83,51	568,1		83,00



Меню завтраков, обедов , полдников для обучающихся 12 лет и старше льготной категории, ОВЗ и за родительскую плату **4 сентября 2026 г**

Рацион: Меню для детей 12 л и старше (зав1 Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ							
	Курица по-мексикански	110	19,95	10,12	3,96	200,9	1 024,14	63,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5	516	25,00
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3	976	31,00
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Завтрак		640	34,43	17,98	96,67	753		139,00
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5,19	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Плов со свининой	280	5,86	17,35	25,65	283,2	543,02	53,00
	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3	1 242	25,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00
	Слойка с яблоком	85	3,32	26,01	53,13	272	806,16	45,00
Итого за Обед		875	16,83	50,99	146,62	923,4		180,00
Завтрак	ЗАВТРАК за родительскую плату							
	Каша пшеничная молочная с маслом слвочным	250	6,34	4,33	30,95	218,5	516	47,00
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3	976	31,00
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	96,8	897	5,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Завтрак		640	34,43	17,98	96,67	753		98,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	1,65	5,19	12,54	103,6	1 021,15	47,00
	Плов со свининой	280	5,86	17,35	25,65	283,2	543,02	53,00
	Морс ягодный	200	0,24	0,1	27,7	114,3	1 242	25,00
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	5,00
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00
	Слойка с яблоком	85	3,32	26,01	53,13	272	806,16	45,00
Итого за Обед		875	16,83	50,99	146,62	923,4		180,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Завитушка с корицей	100	0,59	1	19,89	88,1	677,06	33,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	15,00
Итого за Полдник		300	0,73	1	39,32	181,1		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Фрикадельки мясные	75	11,81	10	0,46	140,1	112	48,00
	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3	990	20,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Чай с сахаром	200			16	63,8	1 188	10,00
Итого за Ужин		465	19,63	21	71,91	540,8		83,00