

Согласовано
Зам.директор МАОУ "Гимназия № 41"
Е.В.Куликова

Директор ООО "Социальное питание"

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 14 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи			Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
						Белки	Жиры	Углеводы			
День: понедельник											
Неделя: 2											
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК											
Завтрак											
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным			200	10,95	9,89	31,68	225,6	235,05			
Блинчики			100	3,81	6,77	8,88	102,7	1 330,2	50,00		
Джем порционный			20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	43,00		
Чай ягодный			200	0,1	0,04	16	60,2	971	15,00		
Батон			30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	10,00		
Итого за Завтрак			550	16,38	17,59	72,34	480,2		128,00		
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ											
Завтрак											
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным			200	10,95	9,89	31,68	225,6	235,05			
Блинчики			100	3,81	6,77	8,88	102,7	1 330,2	50,00		
Джем порционный			20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	43,00		
Чай ягодный			200	0,1	0,04	16	60,2	971	15,00		
Батон			30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	10,00		
Итого за Завтрак			550	16,38	17,59	72,34	480,2		128,00		
Обед											
Огурцы свежие порционно			60	0,48	0,06	1,68	9	836	15,00		
Суп картофельный с бобовыми			200	4,7	4,43	13,18	130,3	139	42,00		
Гренки из пшеничного хлеба			20	2,59	0,32	5,62	50	943	5,00		
Чикенбол с томатным соусом			110	6,9	13,42	10,18	193	1 633,99	38,00		
Макаронные изделия отварные с маслом			150	6,34	4,33	30,95	218,5	516			
Компот из ягод			200	0,15	0,06	17,06	50,4	917,02	30,00		
Хлеб пшеничный			30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	20,00		
Хлеб ржаной			30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00		
Итого за Обед			800	26,92	24,96	106,27	801,5		160,00		
Обед за родительскую плату											
Огурцы свежие порционно			60	0,48	0,06	1,68	9	836	15,00		
Суп картофельный с бобовыми			200	4,7	4,43	13,18	130,3	139	42,00		
Гренки из пшеничного хлеба			20	2,59	0,32	5,62	50	943	5,00		
Чикенбол с томатным соусом			110	6,9	13,42	10,18	193	1 633,99	38,00		
Макаронные изделия отварные с маслом			150	6,34	4,33	30,95	218,5	516			
Компот из ягод			200	0,15	0,06	17,06	50,4	917,02	30,00		
Хлеб пшеничный			30	3,21	1,35	13,05	72,6	897	20,00		
Хлеб ржаной			30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 148	5,00		
Итого за Обед			800	26,92	24,96	106,27	801,5		160,00		
Полдник за родительскую плату											
Булочка ванильная.			100	8,47	9	57,5	342,6	767	15,00		
Кисломолочный продукт			200	5,8	5	8	106	914			
Итого за Полдник			300	14,27	14	65,5	448,6		48,00		
Дополнительное горячее питание УЖИН											
Огурцы соленные			30	0,24		0,51	3,9	1 006	6,00		
Плов с мясом			200	19,54	22	40,63	299,1	444	65,00		
Чай с сахаром			200			16	63,8	1 188	7,00		
Хлеб пшеничный			40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00		
Итого за Ужин			470	24,06	24	78,54	476,4		83,00		

Согласовано
Зам.директор МАОУ "Гимназия № 41"
Е.В.Куликова

Директор ООО "Социальное питание"

Утверждаю

Е.Н.Чижова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 15 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, об

Неделя: 2

День: вторник

Питание обучающихся на 2023-2024 учебный год								
Педагог: _____ День: вторник								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК								
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	200	12,82	13,33	6,52	246,3	891	68,00
	Манник	100	4,2	3,8	45,9	200	450,41	45,00
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686	10,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	5,00
	Итого за Завтрак	530	18,58	18,01	80,08	584,4		128,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
Завтрак	Омлет запеченный или паровой	200	12,82	13,33	6,52	246,3	891	68,00
	Манник	100	4,2	3,8	45,9	200	450,41	45,00
	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9	686	10,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	5,00
	Итого за Завтрак	530	18,58	18,01	80,08	584,4		128,00
Обед	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	1 038	20,00
	Суп "Здоровье"	200	1,52	4,98	7,31	106	1359	47,00
	Жаркое по-домашнему	200	17,3	18,21	42,4	399,2	893	63,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
	Итого за Обед	720	24,81	24,69	105,54	771,6		160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,4	1 038	20,00
	Суп "Здоровье"	200	1,52	4,98	7,31	106	1359	47,00
	Жаркое по-домашнему	200	17,3	18,21	42,4	399,2	893	63,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7	928	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
Итого за Обед	720	24,81	24,69	105,54	771,6		160,00	
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1	838	23,00
	Сок натуральный	200			22,4	95	707	25,00
Итого за Полдник		275	5,89	13	78,49	461,1		48,00
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Биточек куриный	75	10,05	20	4,94	242,1	1 027	48,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7	516	20,00
	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8	483	10,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
Итого за Ужин		465	20,89	25	85,31	644,2		83,00

Согласовано

Зам. директор МАOU "Гимназия № 41"
Е.В.Куликова

Директор ООО "Социальное питание"

Утверждаю

Е.Н.Чижова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 16 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: среда

Прием пищи			Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
					Белки	Жиры	Углеводы			
День: среда 11.11.2025										
Неделя: 2										
Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК										
Завтрак										
Каша гречневая молочная с маслом сливочным										
200 7,2 6,67 31,38 240 823										
Чай с сахаром										
200 55,00										
Яблоки свежие										
100 0,4 0,4 9,8 73,3 14 539,27 8,00										
Батон										
40 2 1,16 16,66 104,3 693 25,00										
Сыр (порциями)										
20 6,4 7,6 72,6 97 10,00										
Итого за Завтрак										
560 16 15,83 73,84 544 30,00										
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ										
Завтрак										
Каша гречневая молочная с маслом сливочным										
200 7,2 6,67 31,38 240 823										
Чай с сахаром										
200 55,00										
Яблоки свежие										
100 0,4 0,4 9,8 73,3 14 539,27 8,00										
Батон										
40 2 1,16 16,66 104,3 693 25,00										
Сыр (порциями)										
20 6,4 7,6 72,6 97 10,00										
Итого за Завтрак										
560 16 15,83 73,84 544 30,00										
Обед										
Свекла отварная с маслом										
60 0,89 5,03 6,19 69,5 20 15,00										
Рассольник ленинградский со сметаной_@										
200 2,16 5,1 14,24 91,3 1 030,2										
Курица в сливочно-сырном										
100 13,14 8,47 3,6 215,3 1 024,13 47,00										
Рис припущенный										
150 3,6 4 29,55 220,4 512 48,00										
Напиток из плодов шиповника										
200 0,68 0,28 27,62 68,6 705 20,00										
Хлеб пшеничный										
30 3,21 1,35 13,05 72,6 897 20,00										
Хлеб ржаной										
30 2,55 0,99 14,55 77,7 1 148 5,00										
Итого за Обед										
770 26,23 25,22 108,8 815,4 5,00										
Обед										
Обед за родительскую плату										
Свекла отварная с маслом										
60 0,89 5,03 6,19 69,5 20 15,00										
Рассольник ленинградский со сметаной_@										
200 2,16 5,1 14,24 91,3 1 030,2										
Курица в сливочно-сырном										
100 13,14 8,47 3,6 215,3 1 024,13 47,00										
Рис припущенный										
150 3,6 4 29,55 220,4 512 48,00										
Напиток из плодов шиповника										
200 0,68 0,28 27,62 68,6 705 20,00										
Хлеб пшеничный										
30 3,21 1,35 13,05 72,6 897 20,00										
Хлеб ржаной										
30 2,55 0,99 14,55 77,7 1 148 5,00										
Итого за Обед										
770 26,23 25,22 108,8 815,4 5,00										
Полдник										
Полдник за родительскую плату										
Слойка с начинкой										
85 5,85 12 46,29 341,1 677,09 38,00										
Чай с молоком										
200 1,36 1 16 88,1 854 10,00										
Итого за Полдник										
260 7,21 13 62,29 429,2 48,00										
Ужин										
Дополнительное горячее питание УЖИН										
Тефтели мясные с соусом томатным										
100 4,15 12 21,58 368 1 124 43,00										
Макаронные изделия отварные с маслом										
150 6,34 4,33 30,95 218,5 516 20,00										
Чай с лимоном										
200 0,09 20,26 79,8 483 10,00										
Хлеб пшеничный										
40 4,28 2 21,4 109,6 897 5,00										
Хлеб ржаной										
40 3,4 1 19,4 103,6 1 148 5,00										
Итого за Ужин										
530 18,26 19,33 113,59 879,5 83,00										

Согласовано

Зам директор МАОУ "Гимназия № 41"
Е.В.Куликова

Директор ООО "Социальное питание"

Утверждаю

Е.Н.Чижова

Меню для обучающихся 7 - 11 лет на 17 сентября 2026 г

Рацион: Меню для детей 7-11 лет (завтрак, обед) Неделя: 2

День: четверг

Питание для детей 1-11 лет (завтрак, от Неделя: 2 День: четверг 716672020662)								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Бесплатное горячее питание ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	31,79	242,6	883	
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	23,08	143	921	45,00
	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01	25,00
	Джем порционный	20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	33,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	15,00
Итого за Завтрак		510	15,78	16,25	79,8	567,7	693	10,00
Бесплатное горячее двухразовое питание ЗАВТРАК И ОБЕД для обучающихся с ОВЗ								
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	31,79	242,6	883	
	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	23,08	143	921	45,00
	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4	1 066,01	25,00
	Джем порционный	20	0,02	0,02	3,28	13,5	1 142,03	33,00
	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2	693	15,00
	Итого за Завтрак		510	15,78	16,25	79,8	567,7	693
Обед	Обед за родительскую плату							
	Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,68	9	836	15,00
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2	1 015	47,00
	Фрикадельки в соусе томатном	110	11,43	12,68	27,31	233,8	469	38,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147	995	30,00
	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
Итого за Обед		780	24,71	23,87	107,36	712,4	1 147	160,00
Обед	Обед за родительскую плату							
	Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,68	9	836	15,00
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2	1 015	47,00
	Фрикадельки в соусе томатном	110	11,43	12,68	27,31	233,8	469	38,00
	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147	995	30,00
	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1	930	20,00
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	0,3	14,64	72,6	894,01	5,00
	Хлеб ржаной.	30	2,55	0,99	14,55	77,7	1 147	5,00
Итого за Обед		780	24,71	23,87	107,36	712,4	1 147	160,00
Полдник	Полдник за родительскую плату							
	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4	861	28,00
Итого за Полдник	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1	390	20,00
			260	7,16	11	65,11	368,5	
Ужин	Дополнительное горячее питание УЖИН							
	Рагу из птицы	200	22,85	9	23,28	261,9	1 071	58,00
	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6	897	5,00
	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93	699	15,00
	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6	1 148	5,00
Итого за Ужин		480	30,67	12	83,51	568,1	1 148	83,00